# 就労移行

最終更新 令和5年3月

就労移行支援事業所 ディーキャリア大分オフィス

設置主体	合同会社ロイヤルウォッシュ
事業所の住所	大分市中央町4丁目2-19 枡屋ビル7 ホーム
TEL/FAX	TEL:097-536-7010 FAX:097-536-7011 QR¬-F
ホームページUR	https://dd-career.com/office_data/oita/
主な対象者	就労意欲のある方、発達障害、精神障害、身体障害のある方、医師の意見書や診断書、自立支援医療証があれば、手帳がなくてもご利用できます。(病院・クリニックの判断)原則18歳以上から65歳未満の方。
利用者の 年齢層(R3実 績)	10代から50代まで男女問わず幅広くご利用されています。
定員	20名
利用できる 曜日・時間	月曜〜金曜日に開所します(月により土曜開所あり)。基本土日祝日、年末年始はお休みです。営業時間:9:00〜18:00 サービス提供時間:10:00〜16:00
送迎の有無	なし。公共交通機関もしくは徒歩、自転車、自家用車等で通所。駐輪場・駐車場はありません。事業所近くのコインパーキングや駐輪場をご利用ください。
作業内容	3つのコースを移行しながら、就職に向けて、自身の特性の理解、良いコミュニケーション方法、怒り等の感情のコントロール方法、ストレスへの向き合い方、問題解決の仕方、目標設定の仕方、ビジネスマナー、キャリアプランニングなどを学んでいきます。(座学が基本です)また、企業実習に行ったり、面接練習なども行っています。
昼食	なし。各自で持参。もしくは、昼休みに事業所近くのコンビニ等で購入。
利用料以外の 費用	交通費・駐輪場代などで一部自己負担があります。また、年間イベントなどの参加 で費用が掛かる場合があります。
見学・体験	あり。無料で見学・体験できます。ご希望の場合は事前に電話でご連絡ください。
実績 (令和3年度)	一般就労移行者数:4名 利用者数:14名(令和5年3月時点)
年間行事	ご利用者の方主体でイベントやミーティングを企画して頂くことがあります。
事業所の特徴 コメント	働きづらさに工夫をし、自分に合った働き方を探しましょう!□

## フリースペース

#### ご利用者の方の声:

#### (リフレーミング(見方を変える)訓練で)

先入観で勝手に「人は怖いものだ」と思い込んでいたが、今では「他人は自分の事をあまり気にしていない」だったら「自分も気にするな」と思えるようになった。

#### (アンガーマネジメント(怒りをコントロールする)訓練で)

まだうまくは出来ていないが以前よりかはどうでもいいことには怒らないことになっている。

#### 卒業生の声:

以前、働いていた頃は、仕事を第一優先にするあまり、自分の体調が把握できず体調 を崩しがちでした。訓練では、感情のコントロールや自分のケア方法がとても役に立ち 、だんだん自分の調子を見定めることができて良かったです。

### こんな人におすすめ:

- ・就労意欲のある方
- ・なぜか分からないけど、仕事が続かない方
- ・自分に合った仕事や働き方が分からない方
- ・自立したい人・自己理解を深めたい人
- ・空気を読むことやコミュニケーションが苦手
- ・忘れ物・失くし物が多い
- ・こだわりが強く、融通が利かない など

オフィス周辺の地図です。 大分駅から、徒歩約10分





「やりがいを感じられる仕事探し」×「あなたらしい働き方探し」 をサポートする就労移行支援