



認知症普及啓発講演会

『私、認知症ですが、何か？』

認知症ご本人とご家族の話を聞いてみませんか？

誰しなりうる可能性がある認知症。
認知症になっても安心して暮らせる街づくりのため認知症の理解や知識、サポートしている社会資源について知って頂くきっかけとなる講演会です。
認知症について”自分事”として考えてみませんか？

市民の皆様
どなたでも申し込みが
出来ます！
皆様のご参加を
お待ちしております

開催日時

令和8年 7月25日(土)
16:00～18:00

場所

J:COM ホルトホール大分
3階 大会議室

参加無料

定員
300名

人柄と笑顔がとても素敵な戸上さんご夫婦。

守さんが若年性認知症と診断されるまでの京美さんやご家族の葛藤と、悩みぬいた日々...
そして京美さんの大病と奇跡的な復活。様々な苦難を乗り越え、現在に至るまでのエピソードを
交えつつ当事者と共に『新しい認知症観』について紐解いていきます。



戸上守さん



戸上京美さん



- 1960年 豊後大野市千歳町に生まれる
- 1980年 千歳村役場に採用
- 1988年 結婚
- 2016年 【診断前不穏期】ギャンブル依存・無断欠勤
借金・お酒にタバコそして引きこもりへ...
- 2017年 前頭側頭型認知症と診断され休職
妻の勧めでなでしこガーデンデイサービスへ
通所を開始する
- 2019年 豊後大野市役所退職
大分県認知症ピアサポーターを委嘱される
- 2021年 大分県希望大使を委嘱される
- 2024年 全国希望大使に任命される
- 2025年 全国認知症本人ワーキンググループ副代表就任

- 1962年 国東市国見に生まれる
- 1985年 千歳村役場に保健師として採用
- 1988年 結婚
- 2005年 健康推進室、高齢者福祉課に勤務
- 2016年 夫の異変に気付く。病院受診するが
はっきりした病名がわからず悩む日々
診断に違和感を感じ病院を転々とする
- 2017年 夫が前頭側頭型認知症と診断される
- 2018年 胸部大動脈破裂にて救急搬送される
奇跡的に助かり3か月後に仕事復帰する
- 2023年 豊後大野市定年退職
豊後大野市包括支援センターに勤務

私たちは、今日1日を機嫌よく過ごすことを大切にしている。

そしてお互いの価値観を尊重し、お互いのやりたい事を応援するだけ。

『 今日も上機嫌～若年性認知症の夫と共に～ 戸上京美氏手記より 』

認知症普及啓発講演会参加申込書

市民の方どなたでもお申込みできます
ご参加お待ちしております！

【お問い合わせ先】

大分市認知症地域支援推進員
(医療法人明和会 佐藤病院内)

TEL : 097-529-7644

FAX : 097-543-0776

【申し込み方法】

右記QRコードまたはFAXにて
お申込みください。

FAX:097-543-0776



【専門職の方へ 申請書類について】

- 『大分オレンジドクター』『認知症ケア専門士』 単位申請
- 『主任介護支援専門員研修受講証明書』 発行

ふりがな		連絡先 電話番号
お名前		
所属	※個人の方は記入不要です	
申請書類 (専門職の方)	※必要な書類があれば○をしてください () 大分オレンジドクター () 認知症ケア専門士 () 主任介護支援専門員研修受講証明書	
※講演会の中で知りたい事、聞いてみたい事があればご記入ください		

※個人情報の取り扱いについて

申込時にお預かりした個人情報は、この講演会以外に使用することはありません。