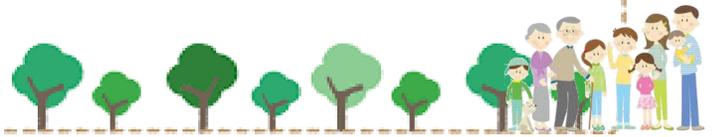


サロンや体操教室の他にも各公民館では様々な活動が開催されています。詳しい活動内容を知りたい方、サロンや体操教室に参加されたい方等いらっしゃいましたら、種田地域包括支援センターまでご連絡ください。

種田地域包括支援センター
TEL: 097-542-7147

種田 資源マップ (サロン・体操教室) ~2025 Ver~



○サロン
サロン社の会
月1回日曜日
9:00~13:30

○サロン
いきいきサロン世利越
毎週火曜日 13:00~
○体操
世利越教室
毎週火曜日 10:30~

○体操
上芹しあわせ健康体操教室
第1・3火曜日
10:00~

○体操
萌葱台教室
第1・3木曜日
13:30~15:00

○体操
下芹体操教室
第2・4月曜日
10:00~11:30

○サロン
市いんにゃく活き粋サロン
(休止中)

○サロン
雄城台ふれあいサロン
第2・4月曜日
10:00~11:30
○体操
雄城台体操教室
第1・3火曜日
10:30~11:30

○体操
元気体操教室
第1・2・3・4金曜日
10:00~

○サロン
(椿)ふれあい健康サロン
第2・4土曜日
10:30~11:30
○体操
椿体操教室
第1・3土曜日
10:30~11:30

○サロン
宗方台ふれあいサロン
第4日曜日 10:00~
○体操
宗方台健康体操教室
第1・2・3土曜日
13:30~15:30

○サロン
サロンひまわり会
毎週月曜日
13:30~14:30
○体操
二豊健康教室
第2・4月曜日
13:30~14:30

○サロン
松ヶ丘ふれあいサロン
第3土曜日 13:30~
○体操
松ヶ丘教室
毎週土曜日 10:00~

○サロン
上宗方ふれあいサロン
第1・3木曜日
9:30~11:30
○体操
上宗方ほがらか健康教室
第1・3土曜日
10:00~11:30

○サロン
おぎ・さくら会 (休止中)
毎週金曜日
10:00~13:00

○体操
大柳さわやか教室
第1・3月曜日
10:00~12:00

○サロン
田島地区こころの会
毎週月曜日 13:30~15:30
第2水曜日 10:00~12:00
○体操
田島体操教室
第1・3火曜日 10:00~11:30

○体操
木上健康体操教室
第2・4金曜日
13:30~14:30
七瀬カトリア教室
第2・4火曜日
13:30~14:45

○体操
くちどスマイル教室
第1・3火曜日
10:00~11:30

○体操
木上新町健康体操教室
第1・3水曜日
10:00~11:30

○体操
胡麻鶴教室
第2・4火曜日
13:30~15:00