

「おでかけなんでも講話」

依頼募集のお知らせ



植田西地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることが出来るようお手伝いしています。

地域の皆さんの活動（サロン・老人会、その他5人以上の集まり）において、興味のあるテーマがあればご相談下さい。

地域包括支援センター職員や関係機関担当者にて出張講話をおこなっています。

テーマ例	所要時間
『地域包括支援センター』ってどんなところ？	15分～1時間程度
健康に関すること ・「フレイル」とは『フレイル予防手帳』の使い方 ・健康寿命と介護予防について ・転倒予防・腰痛・肩こり予防・膝痛予防 ・尿失禁予防 ・感染症・食中毒予防 ・栄養について ・口腔ケアについて ・その他	15分～1時間30分程度
介護に関すること ・介護が必要になったとき ・介護保険制度・総合事業について ・その他	30分～1時間程度
認知症に関すること ・認知症とは ・認知症予防 ・認知症サポーター養成講座 ・認知症サポーターフォローアップ講座	1時間程度
消費者被害防止のために ・被害の実情や早期発見 ・高齢者を狙う悪徳商法と対処法	15分～1時間程度
成年後見制度について	30分～1時間程度
高齢者の権利擁護について ・高齢者虐待とは ・高齢者虐待の早期発見・予防 ・その他	1時間程度
終活について ・『エンディングノート』の使い方 ・ACP(人生会議)について ・その他	30分～1時間程度

「認知症サポーター」とは、認知症の人と家族の応援者です。

小さなお子さんから高齢者まで

たくさんのサポーターを増やしましょう！！

その他、

- ・ボランティアを始めてみたい。
- ・健康などに関する教室を開催したい。

などの相談も受付中です！

☆『おでかけなんでも講話』
『認知症サポーター養成講座』
は予約制です。
5人以上の集まりで2週間前
までにご連絡おねがいします。

＜＜お問い合わせ先＞＞

植田西地域包括支援センター

〒870-1176 大分市富士見が丘東2丁目27-2

TEL 097-576-7573