

# 植田西地域包括支援センターだより

令和8年度 第1号 発行日：令和8年5月

## 地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支援する相談窓口です。市区町村が設置し、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が中心となって運営しています。



## 地域ネットワーク会議 開催報告

開催日：令和8年3月12日（木） 場所：横瀬地区公民館

参加者：民生委員、自治委員、ケアマネジャー、介護関係者

テーマ：『自分と家族の命を守る備え』

大分市防災局防災危機管理課 長野哲也主査、大分市福祉保健部福祉保健課 菅力専門官をお招きし、防災三本柱のひとつである『自助』について講話とグループワークを行いました。

知っていますか？ 大分市の地震リスク

南海トラフ地震では大分市は震度6強、中央構造線断層帯地震では震度7が想定されています。

日頃からの備えが大切であり、事前に備えをすることで助かる可能性が高いと言われています。自分の地域で起こる災害を想定し、家族で共有し、防災グッズを日頃から揃えておくことが重要です。

まずは自分と家族の命を守ることで、次の「共助」につながります。



## 植田西地域包括支援センター

住所：大分市富士見が丘東2丁目13-3 連絡先：TEL：097-576-7573

営業時間：月～土 8:30～17:30（祝日・年末年始除く）