

地域包括支援センターを

ご存知ですか？

〜いつまでも自分らしく

住み慣れた地域で暮らすために

地域包括支援センターは、高齢者の総合的な相談窓口です。大分市からの委託事業として介護や健康、医療など様々な面から地域で暮らし高年齢者のみなさんを支えるため、大分市内では中学校区23か所に設置されています。植田西地域包括支援センターでは、植田西中学校区を活動圏域として、小野鶴・田原・横瀬・富士見が丘・緑ヶ丘・鬼崎地区を担当しています。植田西圏域にお住いの高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して健康に暮らせるよう、地域の自治委員や民生委員のみなさん・関係機関・専門家と力を合わせて支援します。ご相談の中で、介護や医療などの公的サービスでは対応できないような内容でも受け付けておりますので、生活の中で何かお困りのことがある時は、とにかく地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。



認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族の良き理解者たりうる存在です。全国で880万人以上のサポーターが誕生しています。

植田西地域包括支援センターでは、随時「認知症サポーター養成講座」を開催しています。5名以上のグループでお申し込みください。料金はかかりません。

地域の体操教室に参加しましょう！

植田西圏域では、介護予防のための新しい健康教室が続々と立ち上がっています。転倒予防や認知症の予防のため、ご自身の健康維持のために、ご近所の方と誘い合って教室に参加しましょう！

田原
梅の花教室

緑が丘
いきいきはつらつ
教室



他の地域でも開催中です

こんなときはご相談ください

介護や健康のこと

- ・介護予防について相談したい
- ・介護サービスを受けたい
- ・身体の機能に不安がある
- ・今の健康を維持したい
- ・家族の介護が大変
- ・認知症が心配

権利を守ること

- ・悪質な訪問販売やオレオレ詐欺の被害にあった
- ・財産管理に自信がなくなった
- ・虐待にあっている人がいる
- ・虐待をしてしまった

その他さまざまな相談ごと

- ・近所に心配な高齢者がいる
- ・近所のゴミ屋敷に高齢者がいる
- ・福祉施設への入所を考えている

暮らしやすい地域のために

- ・各関係機関との連携
- ・ボランティアをしたい
- ・体操の教室を立ち上げたい
- ・地域にこんなサービスがほしい



植田西地域包括支援センター

〒870-1176 大分市富士見が丘東2丁目27-2
TEL: 576-7573 FAX: 576-7583