

穂田南地域 社会資源マップ

穂田南地域包括支援センター



目次 -index-

□はじめに	1	訪問看護	24
□公民館の活動	2	グループホーム	24
□医療機関	12	短期入所生活介護事業	25
□介護福祉関連事業所		短期入所療養介護	25
介護老人保健施設	19	福祉用具貸与	26
地域密着型介護老人福祉施設	19	認知症対応型通所介護	26
有料老人ホーム	19	看護小規模多機能型居宅介護	26
サービス付き高齢者向け住宅	20	居宅介護支援事業所	26
通所介護（デイサービス）	20	□大分市健康づくり教室	28
通所リハ（デイケア）	22	□付録・近隣MAP	
訪問介護	22		
訪問リハビリ	24		

はじめに

「自分が、家族が、介護を必要としている。障害を持っている。
悩みを聞いてほしい、相談に乗ってくれる人はいないだろうか。
地域で、施設などで安心して自分らしい生活をしたい。
でも、何をどうやって調べたらわからない。」

そんな方は多いのではないのでしょうか？
植田南地域にも、様々な心強い社会資源がございます。
私たちが住んでいる地域に、どんな社会資源があるのか、
整理しましたのでご活用ください。

何かご不明な点がございましたら、
「植田南地域包括支援センター」まで、お気軽にお問い合わせください。

住所 〒870-1143 大分県大分市田尻659番地
電話 097-547-7886
FAX 097-588-8552

植田南地域包括支援センターは、大分市の東植田校区地域、
田尻の七瀬川そばに事業所を構え、様々な介護サービスについてご相談をお受けしています。

マップの表記の説明

表の中にある

(例) 青-1 赤-2 緑-6

といった数字は、
最後から3番目のページに付録している
マップの番号・色に対応しています。
大まかな場所を確認するためにご利用ください。

公民館の活動

※2019年5月現在

東植田校区公民館 (MAP [緑-①](#))

住所 : 〒870-1143 大分市大字田尻501番地の1
電話 : 097-541-0030

活動名	曜日	時間	内容
ななふじ学級	第1 月曜	9:30～	健康教室、料理教室、バス研修旅行、人権学習、施設見学会など、地域の高齢者の方々ともふれあう場です。
フラワー粘土	第1・第3 月曜	9:30～	
日本習字	毎週 月曜	13:00～	
珠算	毎週 月曜・木曜	13:00～	
カラオケ (ななふじ)	第2・第4 月曜	9:30～	
陶芸教室	毎週 月曜	13:00～	年会費4,500円と粘土代が必要です
大正琴教室A	第1・3 火曜	9:30～	
太極拳教室	第1・2・3 火曜	13:00～	
学研	毎週 火曜・金曜	13:00～	
元気教室 (むつみ会)	第2 火曜	9:30～	
グランドゴルフ (ななふじ)	毎週 水曜	9:30～	天領ガーデンにて
書道教室	第2・第4 水曜	13:00～	毛筆・硬筆
あみもの (ななふじ)	第1・第3 木曜	9:30～	
囲碁教室	毎週 木曜	13:00～	
公文書写	毎週 木曜	13:00～	
健康体操	第2・第4 木曜	9:30～	
茶道教室	第2・第4 木曜	9:30～	
日舞教室	第1・第3 金曜	13:00～	
霊山大学	第2 金曜	9:30～	レクリエーション、講話、人権学習、高齢者の健康など、学級生の要望を取り入れ、パラエティーに富んだ学習活動を行います
懐メロを唄う会	第3 金曜	9:30～	
ハンドベル教室	第1・第3 土曜	14:00～	講師料無料 楽器は準備不要です
公民館GG教室	第2・第4 土曜	9:30～	
やさしい体操	第3 土曜	9:30～	腰の悪い方も椅子で参加可能
子育てサロン	第1 木曜	9:30～	0歳～未就学児対象
子ども舞踊	第1・第3 土曜	13:00～	

田尻公民館 (MAP 緑-②)

住所 : 〒870-1143 大分市田尻1664-1
電話 : なし

活動名	曜日	時間	内容・備考
社交ダンス	第2・4 月曜	午後	公民館へ、直接申し込み
3B体操	毎週火曜	午前	
素人劇団	第1・3火曜	夜	
さわやか健康教室	第2・4 水曜	午後	
健康作り教室	第1・3 木曜	午後	
西日本ハワイアン	第1・3 木曜	午後	
結衣の会	第2・4 金曜	午前・午後	
元気教室	第2・3・4 土曜	午後	
ペタンク	第3 日曜	午後	
老人会 (福寿会)	偶数月 第3週の週末あたり		都合により変更あり
こども会	不定期		

田尻グリーンハイツ (GH) 公民館 (MAP 緑-③)

住所 : 〒870-1143 大分市大字田尻1644-1
電話 : 097-542-4484

活動名	曜日	時間	内容
書道教室	毎週 水曜	14:30~17:00	習字 硬筆
みどり会 (中山流)	毎週 火曜	13:30~15:30	舞踊
新舞踊 (松宗流)	毎週 金曜	15:00~16:00	舞踊
新舞踊 (友の会)	毎週 金曜	14:00~15:00	舞踊
寿栄月教室	毎週 火曜	16:00~17:00	舞踊
シャルウィダンス	毎週 土曜	13:00~16:00	ダンス
気功友の会	毎週 木曜	13:00~15:00	気功
健康体操	毎週 土曜	10:00~12:00	健康体操
田尻GH健康教室	第2・4 火曜	10:00~11:30	健康作り体操
田尻GH第2体操教室	第1・3 月曜	10:00~11:30	健康作り体操
老春会	第2 月曜	10:00~12:00	老人会
書き方教室	毎週 土曜	16:00~18:00	習字

中春珠算教室	水・金曜	16:30～18:00	そろばん指導
書道	毎週 木曜	13:30～17:30	書道
淡窓伝光霊流	毎週 月曜	13:00～15:00	詩吟
すみれ会	第2・4 水曜	19:30～21:30	童謡
カラオケ愛好会	第1・3 水曜	13:00～15:00	カラオケ
カラオケ (コスモス会)	第1・3 土曜	10:00～12:00	カラオケ
GH囲碁クラブ	毎週 日曜	12:40～16:40	囲碁

田尻南公民館 (MAP 緑-④)

住所 : 〒870-1131 大分市岡川田尻南2丁目10-1
 電話 : なし

活動名	曜日	時間	内容・備考
習字・そろばん	毎週 火曜	15:00～	
カラオケ	第1・3 木曜	9:00～	
そろばん	第1・3 木曜	15:00～	
習字	毎週 金曜	15:00～	
カラオケ	第2・4 金曜	18:30～	
老人会(永春会)	第2 日曜	午後	都合により変更の可能性あり
子ども会	不定期(土日)		

仲村公民館 (MAP 緑-⑤)

住所 : 〒870-1142 大分市高瀬392-2
 電話 : なし

活動名	曜日	時間	内容・備考
定例会	毎月末	19:00～	

岡公民館 (MAP 緑-⑥)

住所 : 〒870-1142 大分市高瀬
 電話 : なし

活動名	曜日	時間	内容・備考
総会 定例会	年4回		臨時的に使用

高城公民館 (MAP 緑-⑦)

住所 : 〒870-1142 大分市高瀬
 電話 : なし

活動名	曜日	時間	内容・備考
歌謡曲	年5回程度		不定期
総会 定例会	年2回		

秋岡公民館 (MAP 緑-⑧)

住所 : 〒870-1131 大分市岡川
 電話 : なし

活動名	曜日	時間	内容・備考
総会	不定期		

蕨野公民館 (MAP 緑-⑨)

住所 : 〒870-1131 大分市岡川
 電話 : なし

活動名	曜日	時間	内容・備考
総会	不定期		

石川公民館 (MAP 緑-⑩)

住所 : 〒870-1131 大分市岡川
 電話 : なし

活動名	曜日	時間	内容・備考
食事会	毎月 第1日曜		16~17名 女性・高齢者
ペタンク	第2・4週 水曜	13:00~16:00	
カラオケ	第1~4 金曜	19:00~21:00	
3B体操	①第1・3 火曜 ②第1・3 金曜	①19:30~21:00 ②9:30~11:00	

光吉公民館 (MAP 緑-⑪)

※2019年4月現在、建替え申請中であり、次年度以降建替えの可能性があります

住所 : 〒870-1132 大分市光吉
電話 : なし

活動名	曜日	時間	内容・備考
カラオケ	毎週 土曜	14:00～	

光吉台中央公民館 (MAP 緑-⑫)

住所 : 〒870-1132 大分市大字光吉1646
電話 : 097-567-1885

	活動名	曜日	時間	内容
公民館活動	ナツメロを楽しむ会	第2・4 日曜	14:00～	懐かしい歌を歌うもよし聞くもよし
	詩吟ひばり分会	毎週 月曜	13:30～	詩吟で豊かな心を磨き、健康保持
	楽しく語ろう会	第3 火曜	13:30～	生活、健康を語り、楽しく手工芸
	光霊流詩吟教室	毎週 火曜	14:00～	漢詩の心にふれ、豊かな情操を
	ペタンククラブ	毎週 金曜	10:00～	軽スポーツで体力を要せず楽しむ
	抒情歌を歌う会	第3 金曜	13:30～	キーボード伴奏で童謡心の愛唱歌を
	笹成結の会舞踊	毎週 金曜	10:00～	歌謡民謡など踊りを楽しむ
	笹成結の会B	毎週 水曜	13:30～	歌謡など日舞を習い始めた会
	光吉台俳句会	第1・2・4 火曜	13:00～	生きている今を詠み遊び楽しむ
	健康麻雀教室	毎週 金曜	9:30～	初めて麻雀を覚えて楽しむ
	囲碁同好会	毎週 水曜	13:00～	年齢幅広く、男女とも囲碁で交流
光友会	6月～9月 月曜	19:30～	盆踊り音頭などで交流ボランティア	
体操	健康ストレッチ	第1・2・3 火曜	11:15～	転倒、骨折予防にストレッチを
運動教室	卓球レディス	毎週 水曜	11:00～	卓球を楽しみ交流を深める
	卓球コスモス	毎週 水曜	19:00～	卓球を楽しみ交流を深める
	卓球アンサンブル	毎週 木曜	10:00～	友人と卓球を楽しむ
	太極拳教室	第1・2・3 火曜	9:30～	優しく心身を鍛錬、楽しい健康法
	グラウンドゴルフクラブ	毎週 月～金曜	9:00～	西公園でプレーを楽しみ健康増進
	光吉台野球部	月2回		壮年男子 休日にプレーし交流する
	真向法体操教室	毎週 木曜	10:00～	心地よく筋肉を鍛え健康保持
	健康体操教室	第2・4 火曜	13:30～	軽体操、市民ネットワーク協議会指導
他	ひだまり文庫	毎週 木曜	14:00～	図書館・蔵書の絵本貸出・読み聞かせ(子ども育成ボランティアサークル)

光吉台西公民館 (MAP 緑-⑬)

※こども会の行事などのため、
不定期で利用することがあります

住所 : 〒870-1132 大分市光吉字迫ノ上1456-1
電話 : なし

活動名	曜日	時間	内容・備考
健康教室	第2・4 火曜	13:00～	
レディース卓球	毎週 水曜	11:00～	
コスモス卓球	毎週 水曜	19:00～	
アンサンブル卓球	毎週 木曜	13:00～	
日舞 ゆいの会	毎週 金曜	10:00～	

光吉新町集会所 (光吉新町サークル活動) (MAP 緑-⑭)

住所 : 〒870-1147 大分市光吉新町3-1
電話 : 568-7213

利用団体	曜日	時間
フラダンス	第1・3 木曜	13:00～15:00
新舞踊高嶺流	毎週 木曜	9:00～12:00
茶道教室	第1・3 木曜 第2・4 木曜	午前 午後
童謡教室	第3 月曜	10:00～11:30
詩吟	第2・4 木曜	19:30～20:00
平野珠算教室	毎週 金曜 毎週 土曜	15:00～18:00 8:30～11:00
福寿会 (定例会)	第4 日曜	9:30～15:00
ふれあいサロン	第2 火曜	10:00～12:00
健康教室	第1・3 金曜	10:00～11:30
卓球	毎週 火曜	9:30～12:00
卓球	毎週 火曜	13:30～16:00
ふれあい卓球	毎週 水曜	12:30～14:30
ペタンクA	毎週 日曜	午前
ペタンクB	毎週 木曜	9:00～12:00
居合	毎週 土曜	13:00～14:00
空手	毎週 月曜	13:00～15:00
親子で体操	毎週 月曜	18:00～20:00
グランドゴルフ (中央公園G)	毎週 月・水・金曜	午前

グランビュー光吉公民館 (MAP 緑-⑮)

住所 : 〒870-1142 大分市大字光吉2055番地61
電話 : なし

活動名	曜日	時間	備考
花見・月見	各年1回		

天領ハイツ公民館 (MAP 緑-⑯)

住所 : 〒870-1143 大分市大字田尻天領ハイツ
電話 : 097-568-9616

活動名	曜日	時間	備考
老人会 天領ハイツ豊泉会	不定期		
習字	第1 水曜	9:00～	
地域ふれあいサロン	第2・4 木曜	午前中	月によって異なります

小原団地集会所 (MAP 緑-⑰)

住所 : 〒870-1132 大分市光吉2192-9
電話 : なし

活動名	曜日	時間	備考
<地域ふれあいサロン> こぼる	月2回 金曜	午前中	不定期
グラウンドゴルフ 老人会			立ち上げ予定です

ふじが丘公民館 (MAP 緑-18)

住所 : 〒870-1147 大分市大字寒田 電話 : なし

曜日	団体名	使用日	時間	利用場所
月	北区卓球クラブ	毎週	9~12	ホール
	植田卓球クラブ	毎週	13~16	ホール
	さわやか会 卓球	毎週	18~21	ホール
	カラオケボタンの会	毎月第1・3週	9~12	和室1
	民謡教室	毎週	13~16	和室1
火	太極拳同好会	毎月第1・3週	10~12	ホール
	ピンポン同好会	毎週(祝日のぞく)	13~16	ホール
	勇征会	毎週	18~21	ホール
	北区カラオケ交流会	毎月第3週	13~16	和室2
水	南区サロン友の会	毎月第1・3・4・5週	9~12	ホール
	南区老人友の会	毎月第2週	10~12	和室2
	エミング卓球	毎週	13~16	ホール
	チキータクラブ卓球	毎月第2・4・5週	18~21	ホール
	カラオケゆりの会	毎月第1・3週	9~12	和室1
	カラオケコスモス会	毎月第2・4週	13~16	和室1
	カラオケアカシヤ	毎月第1・3週	13~16	和室1
	一草横笛教室	毎月第2・4週	10~12	会議室
木	あすか卓球クラブ	毎週	9~12	ホール
	東区卓球愛好会	毎週	13~16	ホール
	東ふれあいサロンカラオケ	毎月第2・4週	13~16	和室1
	北カラオケふじが丘	毎週	19~21	和室2
金	ひまわり会卓球	毎週	9~12	ホール
	北寿会ペタンク	毎月第2週	13~16	ホール
	東ふれあいサロン	4・5・7・11・1月 第4週	13~16	ホール
	南寿会(囲碁)	毎週	13~16	和室1
	南区カラオケ愛好会	毎月第2・4週	18~21	和室2
土	ふれあい霊山(健康体操)	毎月第1・3週	10~12	ホール
	ピンポンクラブ	毎週	13~16	ホール
	芳秀会	毎月第2・4週	9~12	ホール
	舞踊愛好会	毎月第1・3週	19~21	ホール
	大分誌道会ふじが丘分会	毎週	13~16	和室1
	カラオケ赤星	毎月第2・4週	19~21	和室1
日	東ふれあいサロンペタンク	毎月第1・3週	9~12	ホール
	ふじが丘お楽しみ会		10~14	ホール
	東区ふじの会	3・6・9・12月 第4週	10~13	ホール
	東区ふれあい交流会	毎月第2・4週	午後	和室2
	北区北寿会お誕生会	3・6・9・12月	10~13	ホール
	ふじが丘ダンス教室	毎週	14~17	ホール

ふじが丘西区公民館 (MAP 緑⑱)

住所 : 〒870-1147 大分市大字田尻ふじが丘西47-16
 電話 : 097-569-7588

部屋は、大ホール・小ホール・和室 の3種類があります。

曜日	部屋	午前	午後	夜間
月	大ホール	気功教室 (9:30~11:00)	書道教室 (14:00~18:00)	卓球D (第1・2・4週) (19:00~21:00)
	小ホール			俳句教室 (第4週) (18:30~21:30)
火	大ホール	いきいきサロン ペタンク (第2週) (10:00~12:00) 豊友会 (第3週) (10:00~12:00)	いきいきサロン サンサン体操 (第1・3週) (13:30~15:30) 虹の会 (第4週) (11:00~15:30)	空手教室 (18:30~20:00)
水	大ホール	卓球C (9:00~12:00)	卓球B (13:00~16:00)	護身術教室 (19:00~)
	小ホール	絵手紙 (第2・4週) (9:30~12:00)	囲碁 (12:30~16:00)	
木	和室	生花教室 (第2・4週) (10:00~12:00)		
	大ホール	カナリアコーラス (第3週 午前)	うさぎ会 (午後)	
金	大ホール	剣の舞 (10:00~)	ハワイアンフラ (第1~3週) (13:00~15:00) いきいきサロン (第4週) (13:30~15:30)	護身術教室 (19:00~)
土	大ホール	卓球B (9:00~12:00)	護身術教室 (14:00~)	
日	小ホール	すずめ会 (第2・4週) (9:00~16:00)		
	和室			

ふじが丘山手公民館 (MAP 緑-20)

住所 : 〒870-1147 大分市ふじが丘山手区
電話 : なし

活動名	曜日	時間	備考
卓球	毎週月曜	9:00～12:00	
カラオケ	第1・3 月曜	13:30～15:30	
サロン	第1 火曜	9:00～11:00	
山寿会(老人会)	第3 火曜	9:00～15:00	
舞踊	毎週 水曜	10:00～12:00	
絵手紙	第1 木曜	9:30～11:30	
詩吟	毎週 木曜	13:00～15:00	
自治会行事	不定期		
子ども会	月1回		

地域の医療機関

地図番号	青-1	医院名	医療法人展寿会 梶本医院
住所	〒870-1123 大分市大字寒田235番地の16		
電話	097-568-3366		
FAX	097-568-3359		
診療科	内科・消化器内科・循環器科・胃腸科		
診療時間	午前...9:00～12:00 午後...15:00～18:00		
休診日	日曜・祝日 木曜午後 お盆、お正月		
備考	<p><関連施設> 介護老人保健施設メディケアふじが丘、ショートステイふじが丘 認知症対応型グループホーム「ふじ乃家」、ふじが丘介護保険サービスセンター デイサービスセンター浮雲 サテライト型介護老人保健施設メディケア山桜花、ショートステイ山桜花 ヘルパーステーション山桜花、サービス付高齢者向け住宅山桜花 メディケア山桜花 通所リハビリテーション 社会福祉法人展寿会 地域密着型特別養護老人ホーム 風雅の里</p>		

地図番号	青-2	医院名	医療法人優心会 ハートクリニック
住所	〒870-1136 大分市光吉台17-280		
電話	097-568-5446		
FAX	097-569-4855		
診療科	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・形成外科・皮膚科・在宅診療		
診療時間	午前...9:00～12:00 午後...14:00～17:30		
休診日	日曜		
備考	<p><関連施設> 通所介護「ふうせんかずら」、サービス付き高齢者向け住宅「みつよし優心館」 介護保険相談室「ハート」 通所リハビリテーション「ハートクリニック・デイケアセンター」 訪問看護「ハートステーション」 ハートクリニック訪問リハビリテーション 短期入所療養介護 ハートクリニック</p>		

地図番号	青-3	医院名	医療法人誠医会 松山医院大分腎臓内科
住所	〒870-1143 大分市田尻457-1		
電話	097-541-1151		
FAX	097-542-3686		
診療科	一般内科・腎臓内科・人工透析内科・天然温泉治療		
診療時間	午前...9:00～13:00 午後...14:00～18:00		
休診日	日曜・祝日 ※土曜午後は15:00まで お盆（8/14～15）、年末12/31～1/3		
備考	腎臓内科は予約制です。		

地図番号	青-4	医院名	医療法人健愛会 ひらた内科
住所	〒870-1143 大分市大字田尻小柳478		
電話	097-548-7616		
FAX	097-547-8813		
診療科	胃腸科・肛門科・内科・外科		
診療時間	午前...9:00～12:30 午後...14:00～18:00		
休診日	日曜・祝日・木曜午後 ※臨時休診の場合があります		
備考			

地図番号	青-5	医院名	医療法人起山会 宇都宮整形外科医院
住所	〒870-1132 大分市光吉1207-1		
電話	097-554-6161		
FAX	-		
診療科	整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科		
診療時間	午前...9:00~12:00 午後...14:00~18:00		
休診日	日曜・祝日、木曜午後、土曜午後		
備考	通所リハビリテーション		

地図番号	青-6	医院名	医療法人順耳会 たかだ耳鼻咽喉科クリニック
住所	〒870-1143 大分市田尻420-2		
電話	097-586-1187		
FAX	097-586-1188		
診療科	耳鼻咽喉科		
診療時間	午前...9:00~12:30 午後...14:30~18:00		
休診日	日曜・祝日・火曜午後・木曜午後 ※土曜は9:00~13:00診療で午後休診		
備考			

地図番号	青-7	医院名	医療法人悠育会 みやむらレディースクリニック
住所	〒870-1143 大分市田尻427-2		
電話	097-586-1551		
FAX	097-586-1567		
診療科	産科、婦人科		
診療時間	午前...9:00～12:30（土曜のみ～14:00） 午後...14:30～18:00		
休診日	日曜・祝日、木曜午後、第2・第4土曜、土曜14:00～、年末年始、お盆		
備考			

地図番号	青-8	医院名	社会医療法人三愛会 三愛呼吸器クリニック
住所	〒870-1143 大分市田尻419-1 メディカルタウン内		
電話	097-541-2588		
FAX	097-541-7281		
診療科	呼吸器内科、内科		
診療時間	午前...8:30～12:00 午後...13:30～17:30		
休診日	日曜・祝日・木曜午後、土曜午後		
備考			

地図番号	青-9	医院名	医療法人 ひまわり歯科
住所	〒870-1143 大分市田尻188-1 ソレイユ安東1階		
電話	097-541-4655		
FAX	097-585-5357		
診療科	歯科、小児歯科		
診療時間	午前...9:00～13:00 午後...14:30～18:30（火曜は15:30～）		
休診日	日曜・祝日・木曜、土曜午後、年末年始		
備考			

地図番号	青-10	医院名	はしもと歯科医院
住所	〒870-1143 大分市田尻196-1		
電話	097-588-8333		
FAX	097-588-8334		
診療科	歯科		
診療時間	午前...9:30～13:00 午後...14:30～19:00（土曜は17:00まで）		
休診日	日曜・祝日・木曜午後		
備考	基本的に予約制です。		

地図番号	青-11	医院名	医療法人AUN あべ歯科クリニック
住所	〒870-1132 大分市大字光吉890番地1		
電話	097-504-7955 フリーダイヤル：0120-25-8469		
FAX	097-504-7706		
診療科	歯科、小児歯科		
診療時間	午前...9:00～12:30 午後...13:30～17:00 (受付は12:00まで) (受付は16:30まで)		
休診日	日曜・祝日、木曜 ※週内に祝祭日がある場合、木曜診察します。		
備考	訪問歯科はしていません。 完全予約制です。		

地図番号	青-12	医院名	野田歯科クリニック
住所	〒870-1143 大分市田尻580-3		
電話	097-542-2511		
FAX	097-542-2511		
診療科	歯科、小児歯科		
診療時間	午前...9:00～12:30 午後...14:00～18:00		
休診日	日曜・祝日・木曜午後・土曜午後		
備考			

地図番号	青-13	医院名	齋藤歯科医院
住所	〒870-1147 大分市ふじが丘北区27-1		
電話	097-568-3133		
FAX	-		
診療科	歯科		
診療時間	午前...9:00～13:00 午後...14:00～18:00（土曜は17:00まで）		
休診日	日曜・祝日、木曜午後		
備考	訪問歯科はしていません。 予約診療でお願いしております。		

地図番号	青-14	医院名	にじいろ歯科クリニック
住所	〒870-1143 大分市田尻606-1		
電話	097-529-7338		
FAX	-		
診療科	歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科		
診療時間	午前...9:00～12:30 午後...14:00～20:00 (火・木曜19:00まで 土曜17:00まで)		
休診日	日曜・祝日、第4木曜午後は休診		
備考			

地域の福祉関連事業所

地図番号	赤-1	種別	介護老人保健施設
法人名	医療法人展寿会		
名称	介護老人保健施設 メディケアふじが丘		
住所	〒870-1123 大分市大字寒田235番地の16		
電話	097-568-3338		
FAX	097-568-3369		

地図番号	赤-2	種別	地域密着型介護老人福祉施設
法人名	社会福祉法人三愛会		
名称	特別養護老人ホーム 天領ガーデン		
住所	〒870-1143 大分市大字田尻字高尾784番地-1		
電話	097-574-7500		
FAX	097-574-7505		

地図番号	赤-3	種別	有料老人ホーム
法人名	社会福祉法人吉野誠心会		
名称	有料老人ホーム田尻誠寿園		
住所	〒870-1144 大分市大字高瀬562-3		
電話	097-541-6060		
FAX	097-541-0190		

地図番号	赤-4	種別	サービス付き高齢者向け住宅
法人名	株式会社ケーシーシー		
名称	サービス付き高齢者向け住宅 ゆいの杜		
住所	〒870-1143 大分市大字田尻53-1		
電話	097-578-7766		
FAX	097-578-7765		

地図番号	赤-5	種別	サービス付き高齢者向け住宅
法人名	医療法人 優心会		
名称	みつよし優心館		
住所	〒870-1132 大分市大字光吉1379番地		
電話	097-568-3333		
FAX	097-576-8515		

地図番号	赤-6	種別	通所介護（デイサービス）
法人名	社会福祉法人 吉野誠心会		
名称	田尻誠寿園デイサービスセンター		
住所	〒870-1142 大分市高瀬562番地の3		
電話	097-541-6060		
FAX	097-541-0190		

地図番号	赤-7	種別	通所介護（デイサービス）
法人名	医療法人 展寿会		
名称	デイサービスセンター 浮き雲		
住所	〒870-1143 大分市大字田尻字中ノ尾1100番地の165		
電話	097-568-8898		
FAX	097-568-3539		

地図番号	赤-8	種別	通所介護（デイサービス）
法人名	社会福祉法人 三愛会		
名称	元気デイきらら		
住所	〒870-1143 大分市大字田尻字高尾783番地-1		
電話	097-578-7320		
FAX	097-578-7767		

地図番号	赤-9	種別	通所介護（デイサービス）
法人名	株式会社ケーシーシー		
名称	デイサービスセンター ゆいの杜		
住所	〒870-1143 大分市田尻53-1		
電話	097-578-7766		
FAX	097-578-7765		

地図番号	赤-10	種別	通所介護（デイサービス）
法人名	医療法人 優心会		
名称	ふうせんかずら		
住所	〒870-1143 大分市光吉新町2-1		
電話	097-568-4040		
FAX	097-576-8515		

地図番号	赤-11	種別	地域密着型通所介護（デイサービス）
法人名	有限会社ななせの里		
名称	デイサービスセンター ななせの里		
住所	〒870-1135 大分市大字光吉1843番地38		
電話	097-568-7482		
FAX	097-568-7490		

地図番号	赤-12	種別	地域密着型通所介護（デイサービス）
法人名	社会福祉法人 吉野誠心会		
名称	デイサービスふれあい広場		
住所	〒870-1142 大分市高瀬562番地の3		
電話	097-541-6060		
FAX	097-541-0190		

地図番号	赤-13	種別	通所リハビリ（デイケア）
法人名	医療法人 優心会		
名称	ハートクリニック デイケアセンター		
住所	〒870-1136 大分市光吉台17-280		
電話	097-569-4839		
FAX	097-569-4890		

地図番号	赤-14	種別	通所リハビリ（デイケア）
法人名	医療法人 起山会		
名称	宇都宮整形外科病院 通所リハビリテーション		
住所	〒870-1132 大分市光吉1207-1		
電話	097-554-6161		
FAX	097-568-2541		

地図番号	赤-15	種別	訪問介護
法人名	社会福祉法人 三愛会		
名称	ヘルパーステーション 天領ガーデン		
住所	〒870-1143 大分市大字田尻字高尾783番地-1		
電話	097-578-6562		
FAX	097-568-7767		

地図番号	赤-16	種別	訪問介護
法人名	日本ケア・テック株式会社		
名称	ケアライフおおいたヘルパーステーション		
住所	〒870-1132 大分市大字光吉362番地nctビル3階		
電話	097-574-7855		
FAX	097-574-7859		

地図番号	赤-17	種別	訪問介護
法人名	株式会社ケーシーシー		
名称	ゆいの杜ホームヘルプサービス		
住所	〒870-1143 大分市田尻53-1		
電話	097-578-7766		
FAX	097-578-7765		

地図番号	赤-18	種別	訪問介護
法人名	株式会社つぼみ		
名称	ホームヘルパーステーションつぼみ		
住所	〒870-1132 大分市光吉902第5大分ユースコーポ105		
電話	097-574-9997		
FAX	097-574-9998		

地図番号	赤-19	種別	訪問介護
法人名	株式会社with you		
名称	ケアステーションそうだ		
住所	〒870-1147 大分市ふじが丘山手区117-5		
電話	097-568-1326		
FAX	097-568-1328		

地図番号	赤-20	種別	訪問リハビリ
法人名	医療法人 優心会		
名称	ハートクリニック訪問リハビリテーション		
住所	〒870-1136 大分市光吉17-280		
電話	097-569-4839		
FAX	097-569-4890		

地図番号	赤-21	種別	訪問看護（訪問看護ステーション）
法人名	医療法人 優心会		
名称	ハートステーション		
住所	〒870-1136 大分市光吉台17-280		
電話	097-568-7007		
FAX	097-569-4890		

地図番号	赤-22	種別	訪問看護（訪問看護ステーション）
法人名	社会福祉法人 三愛会		
名称	訪問看護ステーション天領ガーデン		
住所	〒870-1143 大分市大字田尻字高尾783番地-1		
電話	097-578-6271		
FAX	097-578-6243		

地図番号	赤-23	種別	グループホーム
法人名	医療法人 展寿会		
名称	認知症対応型グループホーム ふじ乃家		
住所	〒870-1123 大分市大字寒田235番地の16		
電話	097-568-3002		
FAX	097-568-3369		

地図番号	赤-24	種別	短期入所生活介護事業
法人名	医療法人展寿会		
名称	ショートスティふじが丘		
住所	〒870-1123 大分市大字寒田235番地の16		
電話	097-568-3338		
FAX	097-568-3369		

地図番号	赤-25	種別	短期入所生活介護事業
法人名	社会福祉法人 三愛会		
名称	特別養護老人ホーム天領ガーデン		
住所	〒870-1143 大分市大字田尻字高尾784番地-1		
電話	097-574-7500		
FAX	097-574-7505		

地図番号	赤-26	種別	短期入所療養介護
法人名	医療法人優心会		
名称	ハートクリニック		
住所	〒870-1136 大分市光吉台17-280		
電話	097-568-5446		
FAX	097-569-4855		

地図番号	赤-27	種別	短期入所療養介護
法人名	医療法人 展寿会		
名称	介護老人保健施設メディケアふじが丘		
住所	〒870-1123 大分市大字寒田235番地の16		
電話	097-568-3338		
FAX	097-568-3369		

地図番号	赤-28	種別	福祉用具貸与
法人名	日本ケア・テック株式会社		
名称	日本ケア・テック株式会社		
住所	〒870-1132 大分市光吉362番地nctビル2階		
電話	097-574-5667		
FAX	097-574-5668		

地図番号	赤-29	種別	認知症対応型通所介護
法人名	社会福祉法人 三愛会		
名称	デイサービスセンターひなたや		
住所	〒870-1143 大分市大字田尻字高尾783番地-1		
電話	097-578-6251		
FAX	097-578-6243		

地図番号	赤-30	種別	看護小規模多機能型居宅介護
法人名	社会福祉法人 三愛会		
名称	看護多機能ホームふじっこ		
住所	〒870-1143 大分市田尻字高尾783番地の1		
電話	097-578-6241		
FAX	097-578-6243		

地図番号	赤-31	種別	居宅介護支援事業所
法人名	医療法人 展寿会		
名称	ふじが丘介護保険サービスセンター		
住所	〒870-1123 大分市寒田235番地の16		
電話	097-568-3338		
FAX	097-568-3369		

地図番号	赤-32	種別	居宅介護支援事業所
法人名	医療法人 優心会		
名称	介護保険相談室ハート		
住所	〒870-1136 大分市光吉台17-280		
電話	097-569-4859		
FAX	097-569-4890		

地図番号	赤-33	種別	居宅介護支援事業所
法人名	特定非営利活動法人 丸永樹		
名称	介護保険独立支援センター丸永樹		
住所	〒870-1130 大分市田尻中央19番12号		
電話	097-586-1363		
FAX	097-586-1365		

地図番号	赤-34	種別	居宅介護支援事業所
法人名	特定非営利活動法人 ひだまりの里		
名称	田尻ケアプランセンター 春うらら		
住所	〒870-1142 大分市田尻西2番3号		
電話	097-542-0409		
FAX	097-542-0409		

地図番号	赤-35	種別	居宅介護支援事業所
法人名	株式会社with you		
名称	ケアプラン相談室クローバー		
住所	〒870-1147 大分市大ふじが丘山手区117-5		
電話	097-574-9680		
FAX	097-574-9676		

大分市健康づくり教室

健康志向社会到来のなか、大分市民の健康状態を良好なものとするを目的に、大分市内の公民館等に「市民健康づくり運動教室」が多数設立されています。希望する市民が歩いて行かれる身近な公民館等で実施されます。

教室名	教室の場所	時間	人数
市民健康づくり運動 光吉新町教室	光吉新町集会所	第1・3金曜 朝10:00～	20人
市民健康づくり運動 小原団地教室	小原団地集会所	第2金曜 第4土曜 朝10:00～	15人
市民健康づくり運動 田尻教室	田尻公民館	第1・3木曜 午後13:00～	12人
市民健康づくり運動 さわやか運動教室	田尻公民館	第2・4水曜 午後13:30～	15人
市民健康づくり運動 ふれあい霊山教室	ふじが丘公民館	第1金曜 第3土曜 朝10:00～	10人
市民健康づくり運動 光吉西教室	光吉西公民館	第2・4火曜 午後13:30～	15人
市民健康づくり運動 天領ガーデン教室	天領ガーデン	第1・3月曜 午後13:30～	10人
市民健康づくり教室 サンサン教室	ふじが丘西公民館	第1・3火曜 午後13:30～	23人
GH体操教室	GH中央公民館	第2・4火曜 朝10:00～11:30	30人
GH第2体操教室	GH中央公民館	第1・3月曜 朝10:00～11:30	30人
グリーンコープ 体操教室	グリーンコープ3階	第2・4木曜 朝10:00～11:30	15人

お問合せ先

大分市健康づくり運動指導者協議会

大分市大手町3丁目6-15 電話：097-514-3622

または

植田南地域包括支援センター 電話：097-547-7886



①	東植田校区公民館
②	田尻公民館
③	田尻グリーンハイツ(GH)公民館
④	田尻南公民館
⑤	仲村公民館
⑥	岡公民館
⑦	高城公民館
⑧	秋岡公民館
⑨	蕨野公民館
⑩	石川公民館
⑪	光吉公民館
⑫	光吉台中央公民館
⑬	光吉台西公民館
⑭	光吉新町集会所
⑮	グランビュー光吉公民館
⑯	天領ハイツ公民館
⑰	小原団地集会所
⑱	ふじが丘公民館
⑲	ふじが丘西区公民館
⑳	ふじが丘山手公民館
①	梶本医院
②	ハートクリニック
③	松山医院大分腎臓内科
④	ひらた内科
⑤	宇都宮整形外科医院
⑥	たかだ耳鼻咽喉科クリニック
⑦	みやむらレディースクリニック
⑧	三愛呼吸器クリニック
⑨	ひまわり歯科
⑩	はしもと歯科医院
⑪	あべ歯科クリニック
⑫	野田歯科クリニック
⑬	斎藤歯科医院
⑭	にじいろ歯科クリニック

①	メディケアふじが丘
②	天領ガーデン
③	田尻誠寿園
④	ゆいの社
⑤	みつよし優心館
⑥	田尻誠寿園デイサービスセンター
⑦	浮き雲
⑧	元気デイきらら
⑨	デイサービスセンターゆいの社
⑩	ふうせんかずら
⑪	ななせの里
⑫	デイサービスふれあい広場
⑬	ハートクリニック デイケアセンター
⑭	宇都宮整形外科医院 通所リハビリ
⑮	ヘルパーステーション天領ガーデン
⑯	ケアライフおおいたヘルパーステーション
⑰	ゆいの社ホームヘルプサービス
⑱	ホームヘルパーステーションつぼみ
⑲	ケアステーションそうだ
⑳	ハートクリニック訪問リハビリテーション
㉑	ハートステーション
㉒	訪問看護ステーション天領ガーデン
㉓	グループホームふじ乃家
㉔	ショートステイふじが丘
㉕	特別養護老人ホーム天領ガーデン
㉖	短期入所療養介護ハートクリニック
㉗	短期入所療養介護メディケアふじが丘
㉘	日本ケア・テック株式会社
㉙	デイサービスセンターひなたや
㉚	看護多機能ホームふじっこ
㉛	ふじが丘介護保険サービスセンター
㉜	介護保険相談室ハート
㉝	介護保険独立支援センター丸永樹
㉞	田尻ケアプランセンター春うらら
㉟	ケアプラン相談室クローバー

用語説明

入所サービス	介護老人保健施設	在宅復帰を目指している方の入所を受け入れ、入所者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、リハビリテーションや必要な医療、介護などを提供します。
	地域密着型 介護老人福祉施設	利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、入所定員30人未満の介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）が、常に介護が必要な方の入所を受け入れ、入浴や食事などの日常生活上の支援や、機能訓練、療養上の世話などを提供します。
	有料老人ホーム	介護等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設です。
	サービス付き高齢者向け住宅	介護・医療と連携し、高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー構造の住宅です。
	グループホーム	認知症の利用者を対象にした専門的なケアを提供するサービスです。利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、認知症の利用者が、グループホームに入所し、家庭的な環境と地域住民との交流のもとで、食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などのサービスを受けます。
短期入所	短期入所生活介護事業	施設などに短期間宿泊して、食事や入浴などの支援や、心身の機能を維持・向上するための機能訓練の支援などを行うサービスです。家族の介護負担軽減を図ることができます。
	短期入所療養介護	利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、療養生活の質の向上及び家族の介護の負担軽減などを目的として実施します。医療機関や介護老人保健施設が、日常生活上の世話や、医療、看護、機能訓練などを提供します。
通所サービス	通所介護（デイサービス）	食事や入浴などの支援や、心身の機能を維持・向上するための機能訓練、口腔機能向上サービスなどを日帰りで提供します。
	通所リハ（デイケア）	施設や病院などにおいて、日常生活の自立を助けるために理学療法士、作業療法士などがリハビリテーションを行い、利用者の心身機能の維持回復を図るサービスです。
	認知症型通所介護	認知症の利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、通所介護の施設に通い、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどを日帰りで提供することにより、自宅にこもりきりの利用者の社会的孤立感の解消や心身機能の維持回復だけでなく、家族の介護の負担軽減などを目的として実施します。
訪問サービス	訪問介護	訪問介護員（ホームヘルパー）が、入浴、排せつ、食事などの介護や調理、洗濯、掃除等の家事（※家事支援は同居家族がいる場合は原則利用不可）を行うサービスです。
	訪問リハビリ	利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが利用者の自宅を訪問し、心身機能の維持回復や日常生活の自立に向けたリハビリテーションを行います。
	訪問看護	自宅で療養生活を送れるよう、看護師が医師の指示のもとで、健康チェック、療養上の世話などを行うサービスです。
福祉用具	福祉用具貸与	日常生活や介護に役立つ福祉用具（車いす、ベッド、歩行器など）のレンタルができるものです。※一部介護度によって貸与できないものがあります。
小規模多機能	看護小規模多機能型居宅介護	利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、利用者の選択に応じて、施設への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や利用者の自宅への「訪問（介護）」に加えて、看護師などによる「訪問（看護）」も組み合わせることで、家庭的な環境と地域住民との交流の下で、介護と看護の一体的なサービスの提供を受けることができます。
居宅介護支援	居宅介護支援事業所	利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、ケアマネジャーが、利用者の心身の状況や置かれている環境に応じた介護サービスを利用するためのケアプランを作成し、そのプランに基づいて適切なサービスが提供されるよう、事業者や関係機関との連絡・調整を行います。