

わさだみなみ

だより

地域包括支援センター

No.5
2025.3.1

わさだみなみ

植田南地域包括支援センターができること

- 高齢化にともなう、みなさんが抱く不安。認知症になるかもしれない不安。認知症の家族とのこれからの生活。ご近所にもそんな人がいませんか？ -

“地域包括支援センター”

「何をしてくれるところ？」と、まずは思うでしょう。

簡単に言えば、「地域のみなさんの相談窓口」。

これでもまだ、少しわかりにくいですが…。

「何を相談すればいいの？」という疑問が浮かんできます。

ご高齢夫婦や、お一人暮らしの方。

また、お近くに「この人大丈夫かなあ？」という気になる方がいませんか？

今現在を含め、「今後の生活」に関する不安の全てが、ご相談対象です。

わたしたちは、高齢者の「総合相談窓口」です。
地域で暮らす皆さまが、
いつまでも健やかに住み慣れた地域で過ごせるように、
介護・福祉・保健・医療など様々な面からお手伝いします。

もちろん、わたしたちだけで全てを解決できるわけでもありません。地域の医療・介護機関など、様々な専門機関の方々と一緒に、みなさんの「これから」を考えます。

「何を、どう、相談すればいいかわからないんだけど…」
そんなところからスタートしても大丈夫です。

心配ごと、不安なことでお困りの方は、
まずは「地域包括支援センター」に話してみるところから始めてみませんか？

当センターを地域の皆さまにより身近に感じていただきたいという想いから、定期的に広報誌を発行しています。
東植田校区の地域の皆さまにとって、心の「よりどころ」になれるようスタッフ一同精進して参ります。

〒870-1143 大分県大分市田尻659番地

田尻の七瀬川そばに事業所を構え、
様々な介護サービスについてご相談をお受けしています。 TEL 097-547-7886 FAX 097-588-8552

植田南地域包括支援センターの 地域活動紹介

介護予防教室を通じて圏域内の講師に
声をかけ地域に笑いヨガ教室を立ち上げました



単発参加OKで
す。ぜひ教室
をのぞいてく
ださい！

下記の会場で開催中！
時間:10:00~11:00
参加費:500円

★光吉新町集会场
第1土曜日

★ふじが丘公民館
第4月曜日

講師:笑いヨガティーチャー としみつよしこ先生

『笑い』はだれでも簡単に健康になれる方法です。

笑いの効果は、免疫力向上・血流改善・ストレスや傷みの緩和・自律神経のバランスを整える。呼吸機能改善・認知症予防・プラス思考になる等健康増進効果満載です。実際に体験してみて効果を実感してください！

