

植田東地域包括支援センター便り

高齢者の方とそのご家族のための福祉・介護・健康に関する相談窓口です

認知症サポーター研修を開催しています



● 去年は駕野校区のサロンで開催しました

認知症を我が事と捉え、認知症を理解し、認知症の人やそのご家族を温かく見守り支援するサポーターになってみませんか？

包括センターは認知症になっても安心して暮らせる町づくりに取り組んでいます。

ご存知ですか？フレイル予防



「フレイル」とは、病気ではないけれど筋力や心身の活力が低下し虚弱な状態になっていることです。早めに気付いて改善することで介護が必要な状態になることを予防できます。大分市では『フレイル予防手帳』を作成しています。フレイル予防に興味がある方、気になることがある方は、お気軽に包括センターにご連絡ください。

フレイル相談会を開催しました



R6.10月敷戸地区にあるマルミヤストアでフレイル相談会を行いました。くもりのち晴れで予想外に暑かったですが、お買い物の前、銀行ATMの帰りにちょっと寄っていただいて血圧測定やフレイルチェックリストを行いました。

パワーアップ教室参加者募集！



送迎あり

対象者：65歳以上で生活に少し支障がでてきた方
場所：駕野校区公民館
日時：土曜日9：30～11：30
※詳細は包括支援センターまでお問い合わせください

こんな時ご相談ください

「介護保険の申請やサービスのことがわからない」
「最近長く歩けなくなった」
「体力が落ちてきた」
「物忘れが心配です」
「気分が落ち込む」
「一人暮らしの親が心配」
「先々の財産管理が不安」



—大分市長寿福祉課委託事業—

植田東地域包括支援センター
電話番号：097-568-3310

住所：大分市大字宮崎1385-1
コーポ長岡101号
営業時間：月～金
8：30～17：15



WASADAHIGASHIHOKUTSU