

わさだ包括だより

発行日：2017年12月吉日 第1号
植田地域包括支援センター
大分市大字上宗方590番地の10
お問い合わせ先：542-7147



☆地域ネットワーク会議開催しました☆



今回ご出席いただいた方

- ・大分市民健康づくり運動指導者協議会 植田様
- ・植田・宗方自治委員会長
- ・植田・宗方校区社会福祉協議会長
- ・植田・宗方各校区民生委員児童委員協議会長
- ・植田・宗方ケアマネージャー他施設関係者



平成29年11月14日 植田市民行政センターで地域ネットワーク会議を開催しました。今回は、「高齢者がいつまでも、元気に地域で暮らせるためにできることは」をテーマとし、各関係機関の方にお忙しい中お集まりいただきました。まず、植田校区の各地区の高齢化率や行っているサロンや体操教室等現状報告を行い、健康寿命延伸のためには身近な地域での日々の活動が大切であることを説明しました。その後、大分市民健康ネットワーク協議会事務局長植田先生より、大分市民健康づくり運動教室についての取り組みを報告していただき、日々の運動の大切さを教えていただきました。最後に、各グループに分かれてグループワークを行い、皆さんの日頃の活動の熱い思い、今後地域にどんなことが必要になってくるか討議しました。

～グループワークでいただいた意見（一部抜粋）～

・体操教室やサロンがあるが、どこも女性の参加がほとんどで、男性が参加していない状況。女性ばかりで今更参加できないという男性も多く、男性が気軽に参加できるものが増えてほしい。また、参加する方は固定されているので、参加できない方をどうやって地域の活動へつなげるかが課題。

・若い世代が行事参加できていない。若いうちから地域行事に参加しないと、年を取ったらますます行事に参加できないと思う。行政が市民一斉運動習慣など声をかけ市を挙げて声掛けしてほしい。 など



ご出席いただきました関係者の皆様、貴重なご意見ありがとうございました。みなさま方地域の生の声を今後の支援に活かし、いつでも元気で地域で暮らせるために、地域の方と一緒に包括も頑張っていきたいと思っております。体操教室の立ち上げやご協力できることがございましたら、いつでも包括へご相談下さい。

