

# 廉太郎の風



上野ヶ丘地域包括支援センター便り  
令和6年4月発行

## ソーリンオレンジクラブを開催しました

令和5年12月15日に圏域の認知症サポーターの皆さんをはじめ、認知症キャラバンメイトや医療介護関係者の方々の参加のもと「共生社会の推進」をテーマに開催しました。

サイクルショップコダマ代表取締役 児玉憲明さんにご講演いただき、認知症があるご家族が周囲のスタッフに支えられながら元気に店に立ち、それが生きがいになられている日々の様子をご自身の生い立ちも交えながらお話頂き、笑いあり涙ありで、共生社会について考える良い機会となりました。



## 地域ネットワーク会議

令和5年12月15日に、コンパルホールで地域ネットワーク会議を開催しました。今回の会議では、今後の取り組みとして、認知症についてのさらなる啓発、特に次世代を担う若年層への広報啓発活動が必要であること、また当事者視点が大切であり、本人を入れた取り組みとしてピアサポーターの方から話を聞く機会があると良いなどの意見が出ました。



## ケアマネ研修 ～高齢者虐待防止について～



令和6年2月6日にケアマネ研修を開催しました。前半は、大分市役所権利擁護班の郷司氏に大分市の高齢者虐待の発生状況とその対応、大分県社会福祉士会の大井氏に高齢者虐待の対応の考え方を講義いただき、後半はグループワークを行い、関係機関の連携やどうすれば早期発見、早期対応できるか意見を出し合いながら検討を行いました。

## パワーアップ教室 ～参加者募集中！～

日常生活に支障が出てきた方を対象に、リハビリの専門職、栄養士、歯科衛生士が運動や口腔の機能向上・栄養改善のプログラムを実施します。家事や買い物が大変になったなど身体の衰えを感じるようになってきた方はぜひ当センターまで相談下さい。

- ◆利用期間: 週1回 3カ月間実施
- ◆利用料: 500円/月 ◆無料送迎あり

大分市公式動画チャンネルで 紹介動画公開中！



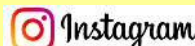
## 認知症サポーター養成講座



3月9日、長浜校区の民生委員、児童委員13名の方々を対象に開催しました。認知症のある高齢者宅を訪問する際の対応などについて学びを深めました。日頃の地域活動などに活かして頂くことを期待しています。



## Instagram はじめてます！



上野ヶ丘地域包括支援センターではInstagramで日々の活動の紹介や季節の出来事等を掲載しています。ご興味ありましたら、一度のぞいてみてください。

右記のQRコードからアクセスできます。  
(カメラモードでQRコードを写してみてください)



## 消費者被害に注意しましょう！ ～ 棺内のドライアイスで二酸化炭素中毒 ～ 国民生活センターより

ご遺体の安置の際に棺内に置かれたドライアイスによる二酸化炭素中毒と疑われる死亡事故が起きています。ご遺体に話しかけたりする際は、棺内にたまって高濃度となった二酸化炭素を吸い込まないようにしましょう。通夜から告別式の間、ご遺族等が寝ずの番(線香番)を行うことがあります。なるべく複数人で見守りましょう。飲酒して酔った状態で棺に近づくのはやめましょう。棺の近くにいる気分が悪くなったなら、すぐに換気の良い場所に移動しましょう。



## 包括がゆく！小耳に挟む歴史探訪 ～ 大分地方気象台(長浜町) ～

毎年3月に発表される桜の開花宣言。大分県の桜の開花の基準となるのが大分地方気象台(長浜町)にある標本木のソメイヨシノです。この大分地方気象台が府内城から現在地に移転されたのは1908年(明治41年)、今から116年前のことです。隣には大分県女子師範学校が建てられ、塩九升通りから眺める校舎が美しく、明治末期には大分の名所になっていたとか。大分地方気象台は2029年度までに116年前に元々あった府内城の近くの中島町の新庁舎に移転されることになっています。

圏域人口 (R6年2月末)	金池校区: 総人口15,453人 長浜校区: 総人口 6,402人	高齢者3,898人 高齢者1,706人	高齢化率25.2% 高齢化率26.6%
------------------	--------------------------------------	------------------------	------------------------

地域包括支援センターは地域の高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。  
上野ヶ丘地域包括支援センター連絡先: 097-513-5103