



廉太郎の風

上野ヶ丘地域包括支援センター R2.3月発行

心優しいサポーター誕生

11月3日金池小学校5年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。圏域内のキャラバンメイト講師陣(ケアマネジャーやサービス事業所、専門学校の先生)と学生ボランティア、センター職員で認知症についての基礎知識、寸劇やワークショップも交えた講義を賑やかに実施しました。

最近ではテレビでも取り上げられる認知症。脳の仕組みや病状について既に知っている子どもたちもいる中、情報の整理や心地よい対応について考える機会になったのではと思います。

終了後は各クラスより素敵なお礼の手紙もいただき、頼もしいコメントばかりでより一層未来を担う子どもたちに期待が膨らみます。

※認知症サポーター養成講座で認知症について知ってみたい、理解を深めたいと思う方は当包括までご一報ください。4名程度の少人数開催から実施しています！



今の自分を知って若々しく！

12月1日長浜校区にてソーリンお長寿クラブ(※)による体力測定会を実施しました。自身の体力の振り返りと、運動や活動的に過ごす為の動機づけを目的とし、校区社協や地域関係者の協力を得て開催しました。

当日は、理学療法士協会より講師を招き測定項目と日頃の活動との関連や運動についてアドバイスがありました。

参加者は60～90代の約30名で、測定をきっかけに運動を再開しようかなというご意見もあり、楽しい測定会となりました。運動機会を得る事であきらめていたことや体の辛さが軽減出来ると良いと思います。

※ソーリンお長寿クラブ:地域の健康を担う健康づくり運動指導者や健康推進員と当センターで地域の健康づくりを考えるチームです。



OLD RAIL ROADWALK 歩きたくなる道完成！

顕徳町から錦町方面までの線路高架下に500m程度の遊歩道ができました。

木の温もりのある道でバスケットをする子どもたちの姿もあり交流のスペースになりそうです。

気候の良い季節、歩いてみませんか。



パワーアップ教室で元気な生活 教室参加者募集中！

リハビリの専門職、栄養士、歯科衛生士が運動や口腔の機能向上・栄養改善のプログラムを実施し、参加者の困っている活動の回復を図る教室です。

家事をするのが大変になった、歩いて買い物に行き辛くなったなど少し身体が衰えてきたなど感じる方はぜひ当センターまで相談下さい。

セルフケア方法を身につけ、若々しく元気になって教室卒業する方が続々と増えています！！

◆利用期間: 月初より週1回3カ月間実施(状況により3ヶ月延長あり) ◆利用料: 500円/月

包括がゆく！小耳に挟む歴史探訪～山弥長者屋敷跡～

江戸時代、鉾脈を発見し大富豪となった山弥之助は商人の町であった大手町に豪華絢爛な屋敷を建てました。そこにはガラス張りの天井に金魚が泳いでいたそうで、当時の城主が寝ながら楽しんだとか。大手町には屋敷跡の石碑や忍者対策の小路の名残もあるそうです。



圏域人口
(2月末)

金池校区: 総人口15,761人

高齢者3,733人

高齢化率23.7%

長浜校区: 総人口6,484人

高齢者1,595人

高齢化率24.6%

地域包括支援センターは地域の高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

上野ヶ丘地域包括支援センター連絡先:097-513-5103