



# 廉太郎の風

上野ヶ丘地域包括支援センター R1.5月発行

**ソーリンオレンジクラブ** 3月23日、コンパルホールにて認知症の方を介護する家族の方に介護体験について認知症介護実践指導者を聞き手に語っていただきました。認知症サポーターやキャラバンメイト、認知症介護に関わる専門職や医療職、介護中の家族等総勢30名ほどが集まり賑やかな学習交流となりました。

### <体験談の主な内容>

- ・認知症に関する専門の病院受診により、薬が調整され症状が落ち着いた
- ・家族は介護で苛立つことも多いが、友人や介護専門職への相談が支えになった



## 金池子ども・みんなの食堂

金剛宝戒寺敷地内「元アトリエくせじゅ」にて子ども食堂が開催されています。子どもは30名程、高齢者も20名程参加し、地域の方がボランティアで開催をしています。食事終了後はゆっくり参加者間で交流したり、高齢者が子どもに手仕事や遊びを教える場面があったり、茶道体験や講演会も開催されています。バランスのよい食事を楽しみ、多世代が集まることで情報交換の場にもなるような空間でした。「孤独なく孤食なく地域の皆が一つに繋がっていけたら」と願いをこめ開催されているそうです。子どもの元気な姿に刺激を受けてみませんか。



日時：第2・4土曜 12:00～

(第4は子ども料理教室10:00～)

参加費：高校生まで無料 大人は200円



## パワーアップ教室で元気な生活 教室参加者募集中！

教室ではリハビリの専門職、栄養士、歯科衛生士が運動や口腔の機能向上・栄養改善のプログラムを実施し、参加者の困っている活動の回復を図ります。家事をするのが大変になった、歩いて買い物に行き辛くなったなど少し身体が衰えてきたなど感じる方はぜひ包括支援センターまで相談下さい。セルフケア方法を身につけ、元気になって卒業する方が続々と増えています。

◆利用期間：月初より週1回3カ月間実施(状況により3ヶ月延長あり) ◆利用料：500円/月

## 包括がゆく！小耳に挟む歴史探訪～テウス堂～

宣教師フランシスコ・ザビエルが宗麟の手厚い保護によりキリスト教を府内を中心に広めていく中、府内教会としてテウス堂が建てられました。そこでは賛美歌を歌ったり、演劇をしたそうですが、これが日本最初の西洋演劇と音楽になるそうです。このことを描いた記念碑が遊歩公園にありますのでぜひ散策してみてください。

校区人口 (H31.4月末現在)

金池：15,489人

高齢化率 23.6 %

長浜：6,484人

高齢化率 24.4 %

地域包括支援センターは地域の高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

上野ヶ丘地域包括支援センター連絡先:097-513-5103