



廉太郎の風



上野ヶ丘地域包括支援センター便り

令和4年1月発行

特集

「ながはま オレンジカフェ」がオープンしました！

昨年10月20日にオープンした「ながはまオレンジカフェ」に行ってきました！

この日が3回目、30名程の参加があり、長浜食堂の温かな雰囲気の中、ボランティアの皆さんと和気あいあいとした時間が流れていました。創作活動や体操などの時間もあり、皆さんの笑顔がとても印象的でした。小さなお子様連れの参加やスウィートポテトのおやつもあり、身も心も満たされるひとときを過ごせました。



毎月第3水曜日の13時～15時 場所：長浜食堂 参加費：100円
お問い合わせ：TEL097-537-2545（工藤様まで） 駐車場あり

運動教室が再開しました！

コロナのため中止していた各運動教室が、再開し始めています。久しぶりに出かけてみませんか？
詳しくは各教室、包括センターまでお問い合わせください。



おひさしかな～

上野ヶ丘圏域 ケアマネ研修開催

昨年10月14日、圏域のケアマネジャーを対象として研修会を開催しました。大分働き方改革推進支援センターの那賀啓司氏を講師に「ハラスメント対策」について講演頂きました。事前の対策や上司や同僚に相談することの重要性など今後の業務に活かしたいなどの感想がありました。

消費者被害に注意しましょう！！～ ネット通販 周りの人も見守って～

インターネット通販のトラブルが増えています。目立つ大きな文字で書かれている部分だけでなく、表示を隅々まで確認することなど、家族や周りの人も気を付けておくことが、消費者トラブルを防いだり、早期解決したりするために大切です。そのために日頃からのコミュニケーションを意識しましょう！

パワーアップ教室で元気な生活 教室参加者募集中！

リハビリの専門職、栄養士、歯科衛生士が運動や口腔の機能向上・栄養改善のプログラムを実施し、参加者の困っている活動の回復を図る教室です。家事をするのが大変になった、歩いて買い物に行き辛くなったなど少し身体が衰えてきたなど感じる方はぜひ当センターまで相談下さい。

◆利用期間：週1回 3カ月間実施（状況により延長あり）

◆利用料：500円/月 ◆送迎あり



包括がゆく！小耳に挟む歴史探訪 ～ 府内六蛭子（えびす）～

大友氏初代能直の頃（鎌倉時代）、東国一の「市」として賑わっていた下総古河（茨城県）から工座町（錦町付近）に勧請したのが府内六蛭子の始まりと言われています。今も五社の「えびす様」が府内町周辺にあり（一社は空襲で焼失）、商売繁盛・繁栄の神として大切に祀られています。サンサン通り沿いと遊歩公園を挟んで東へ長浜町に抜ける通り沿いに四つ点在しています。一年の始まり、福を呼ぶ蛭子様を探しに出かけてみませんか？

圏域人口
(R3年11月末)

金池校区：総人口15,659人
長浜校区：総人口6,557人

高齢者3,834人
高齢者1,652人

高齢化率24.5%
高齢化率25.2%

地域包括支援センターは地域の高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

上野ヶ丘地域包括支援センター連絡先:097-513-5103