

電子マネー 還付金 詐欺 に注意!



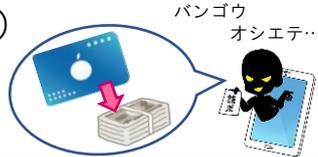
鶴崎圏域でも、電子マネーを悪用した詐欺や、うその還付金の話でATMからお金を振り込ませる詐欺が発生しています。少しでも「おかしいな」と思ったら、一人で行動せず、家族や警察、鶴崎地域包括支援センターに相談してください。

- ・大分東警察署(Tel 097-527-2131)
- ・鶴崎地域包括支援センター(Tel 097-594-1501)

電子マネーの詐欺の手口

- ①身に覚えのない登録料や未納料金を請求。
- ②電子マネーをコンビニ等で買うよう指示。
- ③電子マネーの番号を電話で連絡するよう指示。

注意! 電子マネー詐欺では、ギフトカードなど使い切りのプリペイドカードをコンビニ等で買うように指示があります。相手にカードの番号を教えたと、こちらがカードを持っていても、相手がカードの額面金額を自由に使うことができますようになります。



電子マネーの券面番号は、簡単に他人に言ってはいけません×。

還付金詐欺の手口

- ①保険料の過払い等でお金を受け取ることができると連絡。
- ②ATMで操作するよう指示。

注意! 還付金はATMでは受け取れない決まりになっています。実際は詐欺犯にお金を振り込む操作指示をされます。



対策として、ATMの送金設定額を低く設定しておきましょう。

令和三年 晩秋号 鶴崎包括新聞



発行日：令和3年11月1日
発行元：鶴崎地域包括支援センター(北鶴崎2-7-7)
電話：097-594-1501
ホームページアドレス：
<http://www.city.oita.oita.jp/o081/kenko/fukushi/1505456212145.html>

大分市パワーアップ教室で いつまでも健康に過ごす

1か月500円



ご自宅まで送迎

運動・栄養・
口腔指導
(2時間程度)



鶴崎・三佐から行ける
大分市パワーアップ教室は3か所!

- ①火曜 9:30~12:00
デイサービス楽二目川センター
- ②水曜 13:30~15:30
大分豊寿苑
- ③土曜 13:30~15:30
アクアフィットネス通所リハビリ

【お申込み・お問い合わせ】
鶴崎地域包括支援センター
TEL097 - 594 - 1501

生活機能が低下している要支援者および事業対象者に対し、日常生活の自立を目的に、理学療法士、作業療法士、栄養士、歯科衛生士が運動・口腔機能の改善や栄養改善のプログラムを、三カ月間(週一回)実施し、自宅でも続けられるよう支援します。必要のある方や希望される方には月一回ご自宅でも指導します。

これから寒くなる季節・・・

ヒートショックと隠れ脱水を予防しよう

気温の変化によって血圧が大きく上下し、体に負担がかかる現象のことをヒートショックと言います。血圧の変動は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中につながりかねません。入浴時は温度差がないように、お風呂の温度を低めに設定し、ゆっくりと上がるようにしましょう。

また、高齢になると体温調節がしづらく、汗をかきにくくなります。脱水症になりかけているのに気付かない隠れ脱水になりやすくなります。脱水普段からこまめに水分を摂取しましょう。



こまめな
水分摂取



温度差を
なくそう



風呂の
温度は
低めに

お知らせ

大分あんしんみまもりネットワークに

保険が追加されました

— 日常のもしもに備えた対策 —

認知症などにより行方不明になるおそれのある高齢者等の情報を事前にネットワークに登録し、行方不明になった場合に企業・団体・行政が一体となって捜査に協力し、早期発見につなげられるよう支援する取り組みが「大分あんしんみまもりネットワーク」です。

大分市に住民票があり、市内の自宅(施設は不可)に居住している高齢者等のうち、認知症等の理由により道に迷い行方不明になる可能性がある方が登録可能です。

令和3年10月より、大分市認知症高齢者等個人賠償責任保険事業が開始となり、同ネットワークに登録すると、大分市認知症高齢者等個人賠償責任保険に自動加入となります。他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したりして、ご本人やご家族等が法律上の損害賠償責任を負った場合に、保険金の支払いを受けることができます。保険のみの加入はできません。

認知症高齢者等
個人賠償責任保険
で
1事故あたり上限1億円
補償されます



- ・保険料 無料(市が負担)
- ・補償金額
1事故あたり上限1億円
(示談交渉サービス付き)

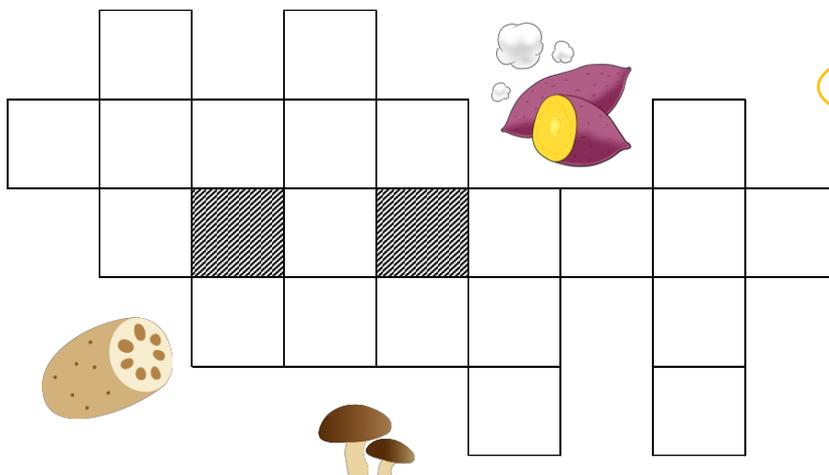
- 【対象となる一例】 ※事故の状況等により、対象とならない場合もあります。
- ①線路内に立ち入って電車を止めてしまい、鉄道会社から振替輸送費等の損害賠償を請求された。
 - ②自転車に乗っていて歩行者にぶつかり、相手にケガを負わせてしまった。
 - ③日常生活における事故で他人のものを壊してしまった。

《お問い合わせ先》 鶴崎地域包括支援センター TEL 097-594-1501
大分市長寿福祉課 権利擁護担当班 TEL 097-537-5771

秋の食材クロスワード

語群の漢字をひらがなに変換し、□をうめてクロスワードを完成させよう！

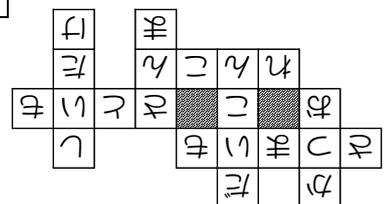
- 【語群】
里芋
秋刀魚
蓮根
椎茸
大根
薩摩芋
鯉



がんばって
ください!



答えはこちら↓



鶴崎地域包括支援センター

〒870-0102 大分市北鶴崎2-7-7 (東消防署向かい)

・営業日: 月~金 8:30~17:30 ・土日、祝日はお休みですが、緊急のご相談等、電話対応いたします。

電話 097-594-1501

