

大分市 東陽地域包括支援センター

東陽地域包括支援センター

別保校区・高田校区・川添校区が担当圏域になります。私たちの地域で、より良い連携が行えるように「医療」「介護」そして「地域の社会資源」について、分かりやすい情報があればと、『東陽圏域地域資源マップ』を作成しました。この冊子が業務の一助となれば幸いです。







目次

医療機関・歯科・薬局 一覧表 2
● 医療機関連携シート 3~9
🦷 歯科連携シート10~12
💪 薬局連携シート12~14
東陽圏域介護事業所 一覧表15~16
№ ふれあいサロン・長寿会17~22
● パワーアップ教室
し 地域資源 24
(MAP) 地域別資源マップ・・・・・・・25~33

医療機関・歯科・薬局 一覧表

E	医療機関		
1	阿南循環器内科クリニック	別保	循環器内科・糖尿病内科・内科
2	生活習慣病・脳内科あべクリニック	別保	脳神経内科・内科・皮膚科・アレルギー科
3	織部消化器科	別保	内科・消化器内科・肝臓内科・乳腺科
4	織部泌尿器科	別保	腎・泌尿器系領域・血液透析・男性不妊症
5	河野脳神経外科病院	別保	脳神経外科
6	駒田皮ふ科クリニック	別保	皮膚科
7	坂本整形・形成外科	別保	整形外科・形成外科・小児整形外科・皮膚科
8	田村山下眼科	別保	眼科
9	松田クリニック	高田	内科・呼吸器内科・循環器内科
10	みなはる診療所	別保	歯科・内科
11)	三好医院	別保	内科・外科・消化器内科
12	吉村耳鼻咽喉科	別保	耳鼻咽頭科
13	吉村内科循環器科クリニック	高田	内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科
14)	わかば台クリニック	川添	内科・神経内科・精神科

	歯 科	
1	きむら歯科クリニック	川添
2	さとう歯科・矯正歯科	高田
3	なかじま歯科医院	別保
4	はっぴぃ〜歯科・小児歯科	別保
5	ふくだ歯科クリニック	別保
6	みどり歯科おとなこどもクリニック	高田
7	村上歯科医院	別保
8	森いとう歯科医院	別保
9	よしだ歯科医院	別保

	薬 局	
1	カトレア薬局	高田
2	九州調剤薬局森店	別保
3	第一調剤薬局森店	別保
4	はたの薬局森店	別保
5	みさと薬局森町店	別保
6	森町薬局	別保
7	ブンゴヤ薬局森町店	別保
8	まごころ調剤薬局森町店	別保





阿南循環器内科 クリニック

〒 870-0128 大分市森 5 8 2番地の 1 (代) TEL 5 2 1 - 1 1 1 0 FAX 5 2 2 - 2 7 7 7



電話相談窓口

▶受付事務

初診について	
初診時の予約	要
紹介状	要
初診時に保険証以外で必要なもの ▶特になし	
ケアマネジャーからの必要情報 ▶現在の症状、車いすが必要かどう	うか

受診同行・個別相談	
同行受診の事前連絡	不要
同行時の必要情報 ▶初診時と同じ	
往診	していない
車いす	あり
個別相談	できる
相談日 ▶要予約 月火水金曜日 13:30~	~14:00
メール FAX での相談 ▶FAX可 522-2777	できる

主治医意見書の依頼	
予診票の提出	要
予診票以外で必要な情報	
▶特になし	
介護認定報告とプラン送付	要

2

生活習慣病・脳内科 あベクリニック

〒 870-0128 大分市森 4 0 2番地の 5 (代) TEL 5 7 8 - 6 3 1 1 FAX 5 7 8 - 6 3 1 1



電話相談窓口

▶受付事務

初診について	
初診時の予約	要
紹介状	不要
初診時に保険証以外で必要なもの ・お薬手帳	
ケアマネジャーからの必要情報 ▶特になし	

受診同行・個別相談	
同行受診の事前連絡	要
同行時の必要情報	
▶病歴、既往歴の情報	
往診	している
※在宅療養支援診療所	0000
車いす	あり
個別相談	できる
相談日	
▶要予約 不定	
メール FAX での相談	
▶FAX可 578-6311	できる
⊠y-abe@brain.abe.clinic.org	

主治医意見書の依頼	
予診票の提出	不要
予診票以外で必要な情報 ▶特になし	
介護認定報告とプラン送付	要



織部消化器科

〒 870-0128 大分市森 3 8 6 番地 (代) TEL 5 2 3 - 0 0 3 3 FAX 5 2 3 - 0 0 3 8



電話相談窓口

▶受付事務

初診について		
初診時の予約	不要	
紹介状	不要	
初診時に保険証以外で必要なもの ・ 手帳各種、薬、血圧など		
ケアマネジャーからの必要情報 ▶特になし		

受診同行・個別相談	
同行受診の事前連絡	不要
同行時の必要情報 ▶初診時と同じ	
往診	していない
車いす	あり
個別相談	できる
相談日	
▶要予約、電話相談不可	
メール FAX での相談	できない

主治医意見書の依頼	
予診票の提出	要
予診票以外で必要な情報	
▶特になし	
介護認定報告とプラン送付	不要

4

織部泌尿器科

〒 870-0128 大分市森 5 5 0 番地の 1 (代) TEL 5 2 3 - 3 3 3 0 FAX 5 2 3 - 5 3 6 8



電話相談窓口

▶受付事務

初診について	
初診時の予約	要
紹介状	要
初診時に保険証以外で必要なもの	
▶必ず受診に検尿を行う	
ケアマネジャーからの必要情報	
▶ADL、排尿状況	

受診同行・個別相談	
同行受診の事前連絡	不要
同行時の必要情報 ▶認知症の有無	
往診	していない
車いす	あり
個別相談	できる
相談日 ▶要予約 電話相談不可	
メール FAX での相談	できない

主治医意見書の依頼	
予診票の提出	要
予診票以外で必要な情報 ▶特になし	
介護認定報告とプラン送付	要



5 河野脳神経外科病院

〒 870-0127 大分市森町西 5 - 5 - 1 (代) TEL 5 2 1 - 2 0 0 0 FAX 5 2 1 - 0 4 2 0



電話相談窓口

▶秋月相談員

初診について	
初診時の予約	不要
紹介状	要
初診時に保険証以外で必要なもの ▶お薬手帳	
ケアマネジャーからの必要情報 ▶フェースシート、要介護度	

受診同行・個別相談	
同行受診の事前連絡	不要
同行時の必要情報 ▶本人の状況、フェースシート	
往診	していない
車いす	あり
個別相談	できる
相談日 ▶要予約 不定	
メール FAX での相談 ▶随時対応 FAX可 522-0410	できる

主治医意見書の依頼	
予診票の提出	要
予診票以外で必要な情報 ▶特になし	
介護認定報告とプラン送付	要

6 駒田皮ふ科クリニック

〒 870-0127 大分市森町 2 4 7番地の 1 (代) TEL 5 0 3 - 6 6 1 2 FAX 5 0 3 - 6 6 1 3



電話相談窓口

▶受付事務

初診について	
初診時の予約	不要
紹介状	不要
初診時に保険証以外で必要なもの	
▶特になし	
ケアマネジャーからの必要情報	

▶施設入所されている方の家族対応の受診時、 家族に施設での情報を持たせてほしい

受診同行・個別相談	
同行受診の事前連絡	不要
同行時の必要情報 ▶服薬内容	
往診	していない
車いす	あり
個別相談 ▶受診歴のある患者について要 相談	できる
相談日 ▶ 不定	
メール FAX での相談 ▶ 随時対応 FAX可 503-6613	できる
主治医意見書の依頼	
予診票の提出	要
予診票以外で必要な情報 ▶特になし	

介護認定報告とプラン送付

不要



坂本整形·形成外科

〒 870-0127

大分市森町442番地の7 (代) TEL 523-5151 FAX 523-5363



電話相談窓口

▶受付事務

初診について	
初診時の予約	不要
紹介状 ▶あれば尚よい	不要

初診時に保険証以外で必要なもの

▶お薬手帳、その他受給者証をお持ちであれば提出を

ケアマネジャーからの必要情報

▶特になし

受診同行・個別相談	
同行受診の事前連絡	不要
同行時の必要情報 ▶初診時と同じ	
往診	していない
車いす	あり
個別相談	できない
メール FAX での相談	できない

主治医意見書の依頼	
予診票の提出	要
予診票以外で必要な情報	
お薬手帳	
介護認定報告とプラン送付	不要

8 田村山下眼科

〒 870-0128

大分市森 5 9 0 番地の 1 (代) TEL 5 2 4 - 1 1 7 7

FAX 524-1178

電話相談窓口

▶荒金様

初診について	
初診時の予約	不要
紹介状	不要
初診時に保険証以外で必要なもの	

▶お薬手帳、糖尿病手帳

ケアマネジャーからの必要情報

▶眼科受診歴、使用している点眼等、全身既 往歴

受診同行・個別相談	
同行受診の事前連絡	不要
同行時の必要情報 ▶初診時と同じ	
往診	していない
車いす	あり
個別相談	できない
メール FAX での相談	できない

主治医意見書の依頼

眼科では全身状態が把握できず、評価ができないので作成していない。



松田クリニック

〒 870-0118 大分市下徳丸114番地の1 (代) TEL 523-0088 FAX 523-0088

電話相談窓口

▶受付事務

初診について	
初診時の予約	不要
紹介状	不要
初診時に保険証以外で必要なもの ▶特になし	
ケアマネジャーからの必要情報 ▶基本情報 等	

受診同行・個別相談	
同行受診の事前連絡	要
同行時の必要情報 ▶初診時と同じ	
往診	要相談
車いす	あり
個別相談	できる
相談日 ▶予約不要 電話相談可	
メール FAX での相談	できない

主治医意見書の依頼	
予診票の提出	不要
予診票以外で必要な情報	
▶特になし	
介護認定報告とプラン送付	不要

10

みなはる診療所(有田胃腸病院)

〒 870-0131 大分市皆春 2 6 6 番地の 1 (代) TEL 5 5 6 - 1 7 7 2

(有田胃腸病院 代表)



電話相談窓口

▶有田胃腸病院 武田様 TEL 556-1772 FAX 529-8961

初診について	
初診時の予約	要
紹介状	要
初診時に保険証以外で必要なもの ▶特になし	
ケアマネジャーからの必要情報 ▶キーパーソン情報	

受診同行・個別相談	
同行受診の事前連絡	要
同行時の必要情報 ▶初診時と同じ	
往診	要相談
車いす	なし
個別相談	できる
相談日 ▶要予約 電話相談不可	
メール FAX での相談 ▶FAX可 529-8961	できる

主治医意見書の依頼	
予診票の提出	要
予診票以外で必要な情報 ▶特になし	
介護認定報告とプラン送付 ▶送付先:連携室 FAX 529-8961	要



三好医院

〒 870-0127 大分市森町 5 3 4番地の 1 0 (代) TEL 5 2 2 - 1 0 1 0

FAX 523-4588

電話相談窓口

▶佐藤様、伊藤看護師長 TEL 521-1811

初診について	
初診時の予約	要
紹介状	要
初診時に保険証以外で必要なもの ト介護保険証、障害手帳、お薬手帳	
ケアマネジャーからの必要情報 ▶介護度の報告	

受診同行・個別相談	
同行受診の事前連絡	要
同行時の必要情報	
▶あれば紹介状、基本情報	
往診	
医師居宅療養管理指導	している
窓口は看護師長	
車いす	あり
個別相談	できる
相談日	
▶要予約 水曜13時[外来の診察	により前
後することもあり]。電話相談不	可
メール FAX での相談	できない

主治医意見書の依頼	
予診票の提出	要
▶自宅か施設か、利用中のサービス	ス等
予診票以外で必要な情報 ▶基本情報、介護保険証	
介護認定報告とプラン送付	要

12 吉村耳鼻咽喉科

〒 870-0127 大分市森町 5 6 5番地の 1 (代) TEL 5 2 7 - 3 0 8 0 FAX 5 2 7 - 4 4 1 6



電話相談窓口

▶山本様、宮平様

初診について	
初診時の予約	要
紹介状	要
初診時に保険証以外で必要なもの	
▶簡単な既往、現在の状況などの情報	

ケアマネジャーからの必要情報

▶初診時と同じ

受診同行・個別相談	
同行受診の事前連絡	要
同行時の必要情報 ▶初診時と同じ	
往診	要相談
車いす	あり
個別相談	できる
相談日 ▶必要時まず相談を	
メール FAX での相談 ▶必要時まず相談を	必要時

主治医意見書の依頼	
予診票の提出	要
予診票以外で必要な情報 ▶特になし	
介護認定報告とプラン送付 ▶作成をすることがない	要



吉村内科循環器科 クリニック

〒 870-0116

大分市常行266番地の1 (代) TEL 527-4390 FAX 503-5803



電話相談窓口

▶受付事務

初診について	
初診時の予約	不要
紹介状	要
初診時に保険証以外で必要なもの ▶特になし	
ケアマネジャーからの必要情報 ▶特になし	

受診同行・個別相談	
同行受診の事前連絡	不要
同行時の必要情報 ▶特になし	
往診	していない
車いす	あり
個別相談	できる
相談日 ▶要予約 電話相談不可	
メール FAX での相談	できない

主治医意見書の依頼	
予診票の提出	要
予診票以外で必要な情報	
▶特になし	
介護認定報告とプラン送付	要

14 わかば台クリニック

〒 870-0274

大分市種具字西受748番地2 (代) TEL 528-1811 FAX 529-2430



電話相談窓口

▶佐藤相談員

初診について	
初診時の予約	
▶相談員以外でも対応可	要
紹介状 ▶できれば要	不要
初診時に保険証以外で必要なもの	
▶お薬手帳、血液検査、頭部検査な	ど、保険証
ケアマネジャーからの必要情報	

▶通所先などでのBPSD

受診同行・個別相談	
同行受診の事前連絡	不要
同行時の必要情報	
▶本人の状態、フェースシート、BPSD	
往診 ▶窓□は佐藤相談員	要相談
車いす	あり
個別相談	できる
相談日	
>要予約[時間不定] 電話相談可▶重度認知症デイケアは随時相談可	
メール FAX での相談	7 . + 7
▶随時対応 FAX可 529-2430	できる

主治医意見書の依頼	
予診票の提出	要
予診票以外で必要な情報 ▶特になし	
介護認定報告とプラン送付	不要



1 きむら歯科クリニック

〒 870-272 大分市迫字迫谷53番1 (代) TEL 574-7464 FAX 574-7465



初診について	
往診 ▶往診の依頼は受付に	している
初診時の予約	要
紹介状	不要
初診時に保険証以外で必要なもの	
ケアマネジャーからの必要情報	
▶特になし	
車椅子での受診	できる

個別相談	
個別相談	できる
相談日 ▶ 要予約 木曜 午後	
電話メール FAX での相談 ▶診療日の診察時間内に	できる

2 さとう歯科・矯正歯科

〒 870-0117 **大分市南2番地の1** (代) TEL **522-3015**



初診について	
往診	していない
初診時の予約	要
紹介状	不要
初診時に保険証以外で必要なもの ▶お薬手帳	
ケアマネジャーからの必要情報 ▶ADLやIADL	
車椅子での受診	できない
個別相談	
個別相談	できない
電話メール FAX での相談	できない

3 なかじま歯科医院

〒 870-0127 大分市森町花の木通501番地の3 (代) TEL 523-0284 FAX 574-6909

初診について	
往診 ▶依頼は電話または来院	要相談
初診時の予約	要
紹介状	不要
初診時に保険証以外で必要なもの ▶お薬手帳など	
ケアマネジャーからの必要情報 ▶主治医、既往歴など	
車椅子での受診	できる
個別相談	
個別相談	できる
相談日 ▶予約要 月~金 12:00	 D前後
電話メール FAX での相談	でキス

4 はっぴぃ〜歯科・小児歯科

〒 870-0131

大分市皆春 1571 番地の 1 ぱせおビル 2F

(代) TEL 521-4182 FAX 521-4183



初診について	
往診	していない
初診時の予約	要
紹介状	不要
初診時に保険証以外で必要なもの ▶特になし 日曜日も診察している	
ケアマネジャーからの必要情報 ▶特になし	
車椅子での受診	できない
個別相談	

個別相談	
個別相談	できない
電話メール FAX での相談	できない

できる

▶個別相談と同じ



5 ふくだ歯科クリニック

〒 870-0128 大分市森 5 8 2番地の 1 (代) TEL 5 7 4 - 4 1 8 2



初診について	
往診 ▶電話受付	要相談
初診時の予約	要
紹介状	要
からなはに /ログミエハカ マンボナッナ の	

初診時に保険証以外で必要なもの

▶特になし

ケアマネジャーからの必要情報

▶全身状態、服用情報

車椅子での受診

できる

個別相談	
個別相談	できる
相談日 ▶ 要予約 休診日以外、診察終了後	
電話メール FAX での相談 ▶電話相談のみ可	できる

6 みどり歯科おとなこどもクリニック

〒 870-0116 大分市常行129番地の1 (代) TEL 511-2299



初診について	
往診 ▶ 歯科医在宅療養管理指導	している
初診時の予約	要
紹介状	不要
初診時に保険証以外で必要なもの ▶介護保険証、負担割合証、フェイスシート	
ケアマネジャーからの必要情報 ▶特になし	
車椅子での受診	できる

個別相談		
個別相談	できる	
相談日 ▶ 要予約 水曜日 13:0	00以降	
電話メール FAX での相談	できる	

7 村上歯科医院

〒 870-0127 **大分市森町 2 4 3 番**均

個別相談

▶電話のみ相談

電話メール FAX での相談

水木金 12:00~13:00

大分市森町243番地の7 (代) TEL 522-4433 FAX 522-2840



できない

できる

初診について	
往診	していない
初診時の予約	要
紹介状	不要
初診時に保険証以外で必要なもの ▶特になし)
ケアマネジャーからの必要情報 ▶特になし	
車椅子での受診	できる
/ コロリナロミ火	
個別相談	

8 森いとう歯科医院

〒 870-0128 大分市森町 3 7 7 番地の 1 (代) TEL 5 2 3 - 0 4 1 6

初診について	
往診	要相談
初診時の予約	要
紹介状	不要
初診時に保険証以外で必要なもの トお薬手帳等	
ケアマネジャーからの必要情報 ▶特になし	
車椅子での受診	できる
/mmitmay	

個別相談	
個別相談 > 要予約	できる
電話メール FAX での相談 ▶ 電話のみ相談	できる
月水金 12:30~13:00	



よしだ歯科医院

〒 870-0131 大分市皆春 2 9 2番地の 1 (代) TEL 5 2 3 - 3 4 5 0 FAX 5 2 3 - 3 4 5 1

初診について	
往診	要相談
初診時の予約	要
紹介状	状況による

初診時に保険証以外で必要なもの

▶お薬手帳、糖尿病手帳

ケアマネジャーからの必要情報

▶コミュニケーションがとれるか、歯科用ユニットに一人で座れるか、水平に倒せるか

個別相談	
個別相談	できる
相談日 ▶ 要予約 木曜 13:00	
電話メール FAX での相談	
► ► teawin@star-dentai.jp	できる
電話のみ相談不可	

※注意事項

本冊子に掲載されている情報の内容に関しては、正確性及び安全性を保証するものではありません。各関連機関よりのご協力いただいたアンケートに基づいて作成しており、順不同にて掲載させていただいております。

本冊子は利用者が本冊子に掲載されている情報によって被った損害、損失に対して一切の責任を負いません。また、QRコードからのホームページ内容の真偽等については一切責任を負いかねますのでご了承ください。

なお、本冊子に掲載されている情報については、予告なしに変更又は削除する場合がありますのであらかじめご了承ください。

1 カトレア薬局

〒 870-0116 大分市常行265番地の1 (代) TEL 503-7750 FAX 503-7755

初診について ケアマネジャーからの情報 ▶服薬状況、要介護度、保険情報 **薬剤師居宅療養管理指導**▶依頼は電話か来局 **薬の配達**▶配達のみの場合は要相談、 残薬の持ち込みも可能

個別相談	
個別相談	できる
相談日 ▶要予約 水曜日 午後	
電話メール FAX での相談	できる
▶FAX 503-7755	659
担当者会議出席	できる

2 九州調剤薬局森店

FAX 523-0080

〒 870-0128 大分市森390番地の5 (代) TEL 523-3923



初診について

ケアマネジャーからの情報

▶基本情報、薬の管理、服薬状況、薬に関する ことなど

薬剤師居宅療養管理指導	している
▶依頼は電話	0000
薬の配達	している

▶配達のみ不可、残薬の持ち込み可

個別相談	
個別相談	できる
相談日 ▶要予約 開局時間内	
電話メール FAX での相談	できる
▶FAX可 523-0080	C G 9
担当者会議出席	できる



3 第一調剤薬局森店

〒 870-0128 大分市森 5 8 2番地の 1 (代) TEL 5 2 1 - 5 5 5 3 FAX 5 2 1 - 5 5 5 8



初診について	
ケアマネジャーからの情報	
▶既往歴、受診情報	
薬剤師居宅療養管理指導	していない
薬の配達	要相談
▶残薬の持ち込みは可能	安阳談

個別相談		
個別相談	できる	
相談日		
▶ 要予約 混雑時以外の時間で対応		
電話メール FAX での相談 ▶FAX可 576-7191	できる	
担当者会議出席	できる	

4 はたの薬局森店

〒 870-0128 大分市森402番地の10 (代) TEL 576-7190 FAX 576-7191

初診について

ケアマネジャーからの情報

▶フェイスシート、現病歴、既往歴、副作用 歴、自立度など

薬剤師居宅療養管理指導 ▶依頼は電話	している
薬の配達	
▶配達のみはしていない、	している
残薬の持ち込みは可能	

個別相談	
個別相談	できない
電話メール FAX での相談 ▶開局時間内でFAX可 576-7191	できる
担当者会議出席	できる

5 みさと薬局森町店

〒 870-0127 大分市森町 5 6 5番地の 3 (代) TEL 5 2 3 - 3 9 9 4

の持ち込みも要相談



初診について	
ケアマネジャーからの情報 ▶特になし	
薬剤師居宅療養管理指導 ・ 依頼は電話	している
薬の配達 ▶配達のみの場合は要相談、残薬	している

個別相談	
個別相談	できない
電話メール FAX での相談 ▶ FAX可 523-3994	できる
担当者会議出席	できる

森町薬局

〒 870-0127 大分市森町 2 4 3番地の 1 (代) TEL 5 2 3 - 4 5 1 7 FAX 5 2 3 - 4 5 1 9

要相談
要相談

個別相談	
個別相談	できる
相談日 ▶要予約	
電話メール FAX での相談 ▶FAX可 523-4519	できる
担当者会議出席	要相談



ブンゴヤ薬局森町店

〒 870-0128 大分市森 5 8 8 番地の 7 (代) TEL 5 2 3 - 6 0 0 0 FAX 5 2 3 - 6 0 5 0



初診について

ケアマネジャーからの情報

▶現在の服用薬、副作用がでた薬[禁忌薬]、 嚥下状態[錠剤服用できるか、散剤の方が 飲みやすいか]

薬剤師居宅療養管理指導 ▶依頼は電話で要相談	している
薬の配達	
▶配達のみはしていない、	している
残薬の持ち込みはできる	

個別相談	
個別相談 ▶要予約 木曜 14:00~18:00	できる
電話メール FAX での相談 ●電話 木曜 14:00~18:00 FAX可 523-6050 Imporimachi@bungoya. co.jp	できる
担当者会議出席	できる

8 まごころ調剤薬局森町店

〒 870-0127 大分市森町 5 1 8番地の 1 (代) TEL 5 0 3 - 7 1 5 5 FAX 5 2 9 - 8 5 8 0



初診について	
ケアマネジャーからの情報	
▶特になし	
薬剤師居宅療養管理指導 ▶依頼は電話相談後、グループ内 で在宅専門の薬局に依頼して いる	している
薬の配達 ▶配達のみはしていない、残薬の持ち込みはできるが、当該処方 箋の持ち込みが一緒の場合が基本	している

個別相談	
個別相談 ▶曜日、時間は決まっていない	要相談
電話メール FAX での相談 ► FAX可 576-7191 ☑ magomo@lapis.plala. or.jp ► 繁雑時、繁忙時以外であれば対応可能	できる
担当者会議出席	できる

東陽圏域介護事業所 一覧表

名称	住所	TEL	FAX
居宅介護支援事務所	'		
大分豊寿苑居宅介護支援事業所	皆春 1521-1	503-7233	522-2206
介護保険サービスセンター清流苑	種具 141	528-1662	528-1694
介護保険サービスセンターみよし	森町 534-10	521-3533	529-7729
居宅介護支援事業所みなはるの里	皆春 262-1	522-3113	522-0015
居宅介護支援相談所むすび	常行 24-4	090-5299-3931	522-3670
訪問介護事業所			
アップルミント ヘルパーステーション	宮河内 2244-3	524-7007	524-7008
大分豊寿苑ヘルパーステーション	皆春 1662-1	503-7290	506-7291
清流苑ヘルパーステーション	種具 141	529-2372	528-1694
ヘルパーステーション介護のみかた	下徳丸 130-1	528-8030	528-8040
ヘルパーステーションふう	森町 51-5	523-5886	523-0466
ホームヘルパーステーションみなはるの里	皆春 262-1	522-2662	522-0015
通所介護・通所リハビリテーション			
大分豊寿苑 (通所リハビリテーション)	皆春 1521-1	521-0110	521-1247
株式会社 ツクイ大分皆春	皆春 312-4	524-1015	524-1016
カワノリハビリデイケアセンター	森町西 5-5-1	521-2000	522-0420
けいわデイサービスいきいきみなはる	皆春 1521-1	500-0442	506-7291
清流苑デイサービスセンター	種具 141	529-2959	528-1694
清流苑デイサービスセンター E 型	種具 141	529-2959	528-1694
そうりんデイサービス森町	森 577-1	527-5700	527-5711
そうりんデイサービスゆとり	森 577-1	574-5666	574-5658
デイサービスセンターのぞみ	常行 266-1	503-5315	503-5325
デイサービスみなはるの里	皆春 266-5	522-1551	522-0015
三好医院老人デイケアセンター	森町 534-10	521-3533	529-7729

			FAX		
訪問看護ステーション	訪問看護ステーション				
けいわ訪問看護ステーション大分(皆春)	皆春 1521-1	547-7822	547-9080		
けんせい訪問看護ステーション(森)	森町 735-1	555-9880	555-9005		
清流苑訪問看護ステーション	種具 141	529-2382	528-1694		
特別養護老人ホーム・老人保健施設					
特別養護老人ホーム清流苑	森字太郎丸 336	527-6600	527-6606		
地域密着型特別養護老人ホームみなはるの里	皆春 262-1	522-0808	522-0015		
老人保健施設大分豊寿苑	皆春 1521-1	521-0110	521-1247		
グループホーム					
グループホーム にれのは	森字太郎丸 336	527-5800	527-6606		
グループホーム みよしファミリー園	森町西 1-4-8	523-5500	523-5500		
グループホーム びわのす	常行 263	521-2886	521-2887		
小規模多機能型居宅介護					
小規模多機能型居宅介護施設 びわのす	常行 263	521-2886	521-2887		
陽だまりの郷 みなはる	皆春 1521-1	500-8978	521-1247		
軽費老人ホーム(ケアハウス)					
ジョリーメイト清流苑	種具 148	528-1881	528-1694		
短期入所介護(生活・療養)					
ショートステイ みなはるの里	皆春 262-1	522-0808	522-0015		
清流苑ショートステイ事業所	森字太郎丸 336	527-6600	527-6606		
大分豊寿苑(ショートステイ)	皆春 1521-1	521-0110	521-1247		
訪問入浴介護事業所					
大分訪問入浴サービスセンター	種具 141	529-2959	528-1694		



ふれあいサロン・長寿会

ふれあいサロンや長寿会では地域の高齢者が、公民館や集会所など身近な場所に集まり、 生きがいづくりや健康づくり、介護予防の場として、交流や活動を行われています。 詳細について・サロン参加希望の方は、東陽地域包括支援センターまでお問合せください。

別保校区

花の木サロン

場所 花の木公民館

日時 毎月 10 日 10:00 ~

会費 年 4.000 円



活動

講話、体操、食事会、夏祭り、日帰旅行、子ども会との交流会、もちつき大会、 健康講話 等

週 2 回 北公園にてグランドゴルフ (月木 8:30 ~ 10:00)

参加者:38 名程

ことぶき会

場所 花の木公民館

日時 毎月10日

10:00 ~

会費 年 4.000 円



活動

食事会、お茶会 (ほぼ花の木サロンと合同で行われている)

参加者:38 名程

葛木団地 にこにこサロン

場所 葛木団地公民館

日時 年間30回

10:00 - 12:00

会費 なし



活動

健康体操、お茶会等(グランドゴルフ、 カラオケのメンバーが合同で行う)

参加者:6名~15名

生き活きサロン みなはる

場所 皆春公民館

日時 第2,3木曜

10:00 – 11:00

会費 なし



活動

スカットゲーム、マジックショー、 体力測定、鶴崎踊り、リハビリ体操、 出前講座、クリスマス会、音楽療法、 お花見、踊り 等

参加者: 20 名~ 40 名

皆春西区長寿会

場所 皆春西区公民館

日時 毎月1回

会費 なし



活動

誕生会、ふれあい競技会、 毎月1日に公民館掃除



皆春西区 いきいきサロン

場所 皆春西区公民館

日時 毎週木曜

10:00 - 12:00

会費 なし



活動

体操や手芸、将棋等を行う個人活動で 趣味の会(麻雀、卓球、折り紙、カラ オケ、将棋、オセロ等)、3 B体操、出 前講座 等

参加者:20 名前後

コスモスサロン

場所 森町団地公民館

日時 第3月曜

10:00 - 12:00

会費 昼食一回 100 円



活動

①健康教室(体操)②軽スポーツ③季 節行事、物づくり、お楽しみ会

参加者: 20 名~ 30 名

森長寿会

場所 森区公民館

日時 日時は内容による

会費 年 2,000 円



活動

神社境内清掃、誕生会、グランドゴルフ、カラオケ、民謡、麻雀、ペタンク、囲碁 各クラブ活動、1泊旅行年2回、学校下校時見守り、講話・サロン、茶話会等

森ふれあい 生きいきサロン

場所森区公民館

日時 月4回

10:00 - 12:00

会費 なし



活動

誕生会、清掃、ラジオ体操、ペタンク 等

森町長寿会

場所 森町公民館

日時 日時は内容による

会費 年 2,000 円



活動

グランドゴルフ、吹き矢、カラオケ、 卓球、ペタンク、誕生会、講演会、社 会奉仕活動、研修旅行 誕生会 700 円 / 回

参加者:68 名在籍

いきいきサロン森町

場所 森町公民館

日時 第3火曜

10:00 - 12:00

会費 年 1,000 円

参加費 100 円 / 回



活動

スカットゲーム、マジックショー、体力測定、鶴崎踊り、リハビリ体操、出前講座、クリスマス会、音楽療法、お花見、踊り 等参加費 100円/回

参加者:35 名在籍



ふれあい森住 サザンカの会

場所 森住宅団地公民館

日時 第2木曜

13:30 - 15:30

会費 なし



活動

お楽しみ会、食事会、健康講話、健康 体操、日帰り研修旅行

優友くらぶ

場所 森町西区公民館

日時 第2木曜,第4金曜

10:00 - 11:30

会費 食事代 100 円



活動

木曜は体操、音楽療法、室内レクレーション等。金曜はラジオ体操、ストレッチ体操

参加者:30 名程

すみれ会

場所 森町西区公民館

日時 第2,4火曜

12:00 - 14:00

会費 月 200 円



活動

室内ゲームやおしゃべり、体操をする、 毎回食事を作る

参加者:11 名程

高田校区

ヘルス&トーク

場所 関門公民館

日時 毎週月曜

13:30 - 15:30

会費 年 3,600 円



活動

4月開級式、ゲーム大会、ストレッチ、健康体操、映画教室、脳トレ、フォークダンス、手芸、歌、工作、忘年会、新年会、花見 等

参加者: 27 名~ 30 名程

鶴亀サロン

場所 亀甲公民館

日時 第1,3火曜

11:00 - 12:00

会費 年1,000円



活動

年に1回音楽療法、忘年会、1泊2日 の旅行、お楽しみ会、体操、脳トレ、 施設見学 等

参加者: 22 名~ 23 名程

堂園長寿会

場所 堂園公民館

日時 毎月10日

13:00 - 15:00

会費 年 2,000 円



活動

お喋り、カラオケ 12月、1月は忘新年会で11時から行いお弁当を食べる(この時はお弁当代 1,000円)

年1回総会



堂園おしゃべりサロン

場所 堂園公民館

日時 第1,3火曜日

13:00 - 14:00

会費 なし



活動

お喋り、カラオケが中心 他、出前講座、音楽療法、七夕・お雛様・ 節分等の行事、脳トレ、体操 12月ゲーム大会(弁当付)、2月奉仕事、 年1回自治会のグランドゴルフ大会に てゲーム大会の担当をサロンの人がし ている。食事会は年2回(12月3月 第1火曜 個人負担あり)

寿クラブ常行

場所 常行公民館

日時 毎月10日

10:00 - 12:00

会費 年 2,400 円



活動

4月総会、脳トレ、研修旅行、 交通安全講習、神社清掃、芸能大会、 一泊・日帰り研修旅行、忘年会、新年会、 健康講座、柔軟体操等

いきいきサロン おとづ会

場所 常行公民館

日時 第1 土曜

10:00 - 11:30

会費 年1,200円



活動

一泊旅行、健康講座、食事会、 音楽療法、盆踊り練習、日帰りバス旅行、 体力測定、忘年会、体操 等 3B体操は毎月第1,3木10:00-11:30 年2,400円

参加者:56名(30~40名は参加)

高田長寿会第3部会

場所 関園公民館

日時 毎月10日

9:30 - 12:00

会費 年 1.500 円



活動

お楽しみ会、食事会、講演会、1 泊研修旅行(年 2 回)

ふれあいサロン みなみ

場所 南公民館

日時 第1,3(日)13-17時

第2(月)10-12時

会費 年1,000円



汗制

卓球バレー・麻雀・スカットボール・輪投げ・ターゲットボール 室内ゲームは当日皆で集まってから決める年2回ほど弁当あり、その時は14時まで各種講座や施設見学、芸能大会、日帰り旅行 等

参加者:18名前後









川添校区

高砂サロン

場所 杵河内公民館

日時 第3木曜

13:00 - 15:00

会費 なし



活動

4月総会、会食、介護施設職員による 出前講座(歌、体操、脳トレ、転倒予 防エクササイズ、レクリエーション等)、 音楽療法、お楽しみ会等

新田あすなろサロン

場所 新田公民館

日時 第3火曜

10:00 - 12:00

会費 必要時に徴収



活動

音楽療法、運動、スカットゲーム、消費生活教室、出前講座、忘年会、カラオケ大会、お口の健康教室、日帰り外出 等

いきいきサロン たねぐ

場所 種具公民館

日時 毎月1回

月ごとで変更

会費 参加時 100円



活動

4月総会 お楽しみ会、誕生会 (3ヶ月に1回)、体操、音楽療法、ゲーム、健康講話、新年会、3月末お花見 等

わかば

場所 若葉台公民館

日時 第2,4金曜

13:30 - 15:00

会費 なし



活動

第2週は外出、カラオケ、第4週は体操、ストレッチ、茶会、手芸等 食事会や外出の費用は個人負担あり

金谷親しみサロン (長寿会と統合)

場所 金谷公民館

日時 月4回

日時は内容による

会費 上下期各 1.000 円



活動

月4回①親しみ会②清掃ボランティア (第1日曜夏7:30~10月からは8:00~) ③貯筋体操(第3木曜)④イベント卓球(毎週木曜)

グランドゴルフ (月、金) 施設見学 レクレーション (盆踊り大会、カラオ ケなど)

参加者:40 名程











えびす会

場所 浄土寺公民館

日時 第2,4木曜

10:00 - 12:00

会費 なし



活動

第 2 は勉強会、講演会、 第 4 は「声を出しましょう!」カラオ ケ全員で歌う

参加者:15名程

迫長寿会

場所 迫公民館

日時 偶数月開催

日時は月ごと

会費 年 2,000 円



活動

お楽しみ会、研修旅行、供養踊り、忘 年会、新年会、下校時パトロール、敬 老会 等

奇数月は見守りパトロール(月末一斉 下校の日に行う)

迫寿会(はくじゅかい)

場所 迫公民館

日時 奇数月

日時は月ごと

会費 なし



活動

人権講話、日帰り旅行、音楽療法、新 年会、K3倶楽部 等、

第 2,4 金曜 10:00 ~体操(健康ネットワークの体操)

延ばそう健康寿命の会

場所 宮河内ハイランド

公民館

日時 毎週月曜

10:00 - 11:30

会費 なし



活動

川添健康体操、ラジオ体操 練功、シニアヨガ、6・9・12・3月は お誕生日会として食事会も同時に行な う、音楽療法、3月頃お楽しみ会とし てバスでお出かけ(個人負担あり)

広寿会

場所 広内公民館

日時 毎月15日

会費 年1,200円



活動

お楽しみ会、食事会、講演会等

陽友サロン

場所陽光台公民館

日時 第3日曜

10:00 - 12:00

会費 なし



活動

誕生会(3ヶ月に1回)、出前講座、体力測定、コーラス会、お笑い会、お花見、 茶話会等

食事会は実費負担あり

参加者: 登録 42 名 (20 名は参加)

※掲載されている内容や日時等は、変更になる場合があります。

※写真は、東陽包括が普及活動を行った際に撮影した写真を使用しています。

パワーアップ教室

● パワーアップ教室とは

つまずきやすい、階段がつらい、食欲がないなど日常生活に支障が出てきた高齢者を対象に、運動・栄養・ 口腔の専門職が3ヶ月集中的に機能訓練や自己管理の指導を行い、生活機能を改善・向上させる教室です。

● 教室利用の対象となる方

※ 介護保険の認定を受けておらず、生活に支障が出てきた方。

(基本チェックリストを用いて該当した方になります。基本チェックリストは東陽地域包括支援センターの 職員が参加希望者にお会いして、該当するかの判定をします。)

※要支援1・2の認定を受けていて、デイサービスなどの通所系サービスを利用していない方。

● 教室の概要

利用期間:3ヶ月間 週1回(全12回)

利用時間: 1 回あたり 2 時間以上 利用料金: 1 ヶ月あたり 500 円 送迎可能(利用料金に含まれます)





● 東陽校区 実施事業所の紹介(お問合せは東陽地域包括支援センターへ)

デイサービス センター 楽 二目川

住所: 横尾 1939-4

曜日:火曜日

時間: 09:30~12:00

生活の中で"できないこと"を "できること"に運動・栄養・口 腔・聴覚について複合的に支援 させていただきます。



大分豐寿苑

住所: 皆春 1521-1

曜日:水曜日

時間: 13:30~15:30

3ヶ月間で運動・口腔・栄養の個別指導を行います。一人ひとりのお悩みに応じて支援をしていきます。一緒に元気を目指しましょう!



アクア フィットネス 通所リハビリ

住所: 東鶴崎 2-3-30

曜日:土曜日

時間: 13:30~15:30

教室終了後も、セルフケアが継続できる様に各専門職(理学療法士、言語聴覚士、栄養士)が個別に助言を行っています。



地域資源

地域で楽しむ交流ひろば別保あんしんサポートセンター

場 所 皆春 1662-1 別保あんしんサポートセンター

問合せ 陽だまりの郷みなはる ☎ 500-8978 担当:相良・鹿野

- ●手芸同好会、フラワーアレンジメント教室、男性料理教室、クラフト教室 各教室では随時参加者募集しています。詳しくは問合せをお願いします。
- ●カフェきちょくれ(第 2・第 4 土曜日 14 時~ 16 時) 地域の方、認知症の方やその家族 どなたでも自由に参加できる憩いの場です。
- ●ふれあい保健室(毎週火曜日 14 時~ 16 時) こどもから高齢者まで からだ・こころ・暮らしの相談が無料でできます。
- ●ミニむつき庵 ほほえみ 専門のおむつフィッターが排泄の悩みをお伺い致します。展示もしています。

大分豊寿苑 地域フィットネス

場 所 皆春 1521-1

大分豊寿苑総合在宅ケアセンター2F

問合せ 大分豊寿苑

☎ 521-0110 担当:谷□

●地域の方(要介護認定を受けていない方)を対象に介護予防を目的として無料で大分豊寿苑のホールを開放しています。毎週土曜日 16 時~17 時です。

ライフ UP カフェ

場 所 種具 144

清流苑デイサービスセンター内 問合せ 介護保険サービスセンター清流苑

₱ E20 1662 +EXV - WHEE

528-1662 担当: 渕野

●毎月第2日曜日の10時~12時まで四世代で 気軽に参加できるオレンジカフェです。認知症 に関しての悩みをゆっくり相談できます。

川添なのはなクラブ

場 所 宮河内 4547-1

問合せ NPO 法人 川添なのはなクラブ

☎ 529-2323 月水金曜日

担当:原

●高齢者の困りごとを解消する①ニコニコ活動 隊、買い物弱者を支援する②ふれあいバスの運 行、健康体操の③貯筋運動の普及啓発を行って います。

おしゃべりカフェ・別保子ども食学

場 所 森町 735-1

大分県医療生協みなはる支部

問合せ 大分県医療生活協同組合 まちづくり推進部

☎ 556-4884 担当:佐世

●どなたでも参加できる地域の高齢者向けサロンです。毎週水曜日及び第2木曜日・第3火曜日の月6回開催。子ども食堂は月1回開催しています。

ライフ UP 来楽舞 (くらぶ)

場所別保校区公民館

集合室 2F・高田校区公民館 集合室 2F

問合せ デイサービスセンターのぞみ

☎ 503-5315 担当: 斎藤·赤嶺

●各公民館で月2回、午前中の1時間~1時間半の 健康体操です。自宅でも実践できる体操内容と なっています。校区以外の方でも参加できます。

生活わくわくサポート お年寄りのみかた

場 所 下徳丸 130-1

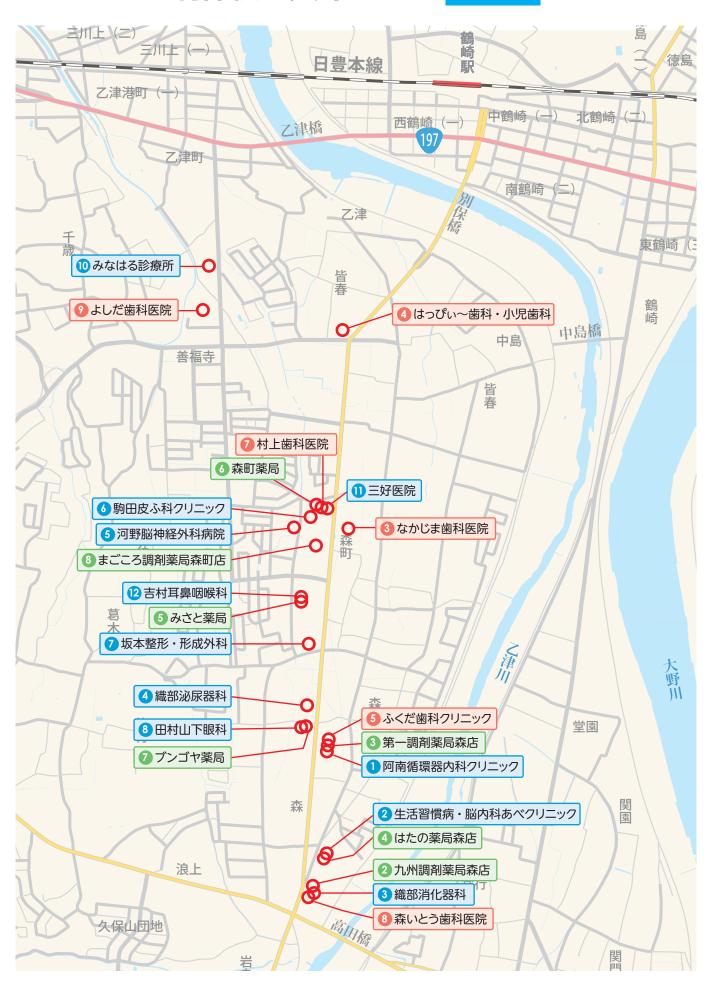
問合せ お年寄りのみかた

☎ 528-8200 担当:秦

●不用品改修のお手伝い、屋外作業、お部屋の片づけ、電球一個の取り換えまで様々な相談を受け付けています。介護士が行う生活サポートです。

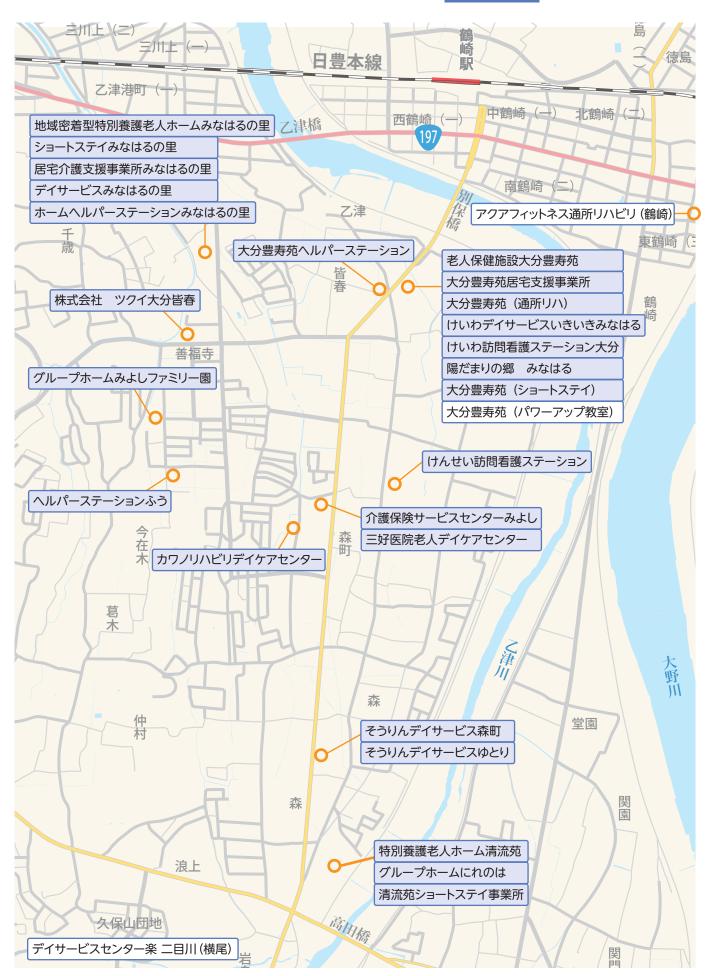


別保校区資源マップ医療





別保校区資源マップ 介護





別保校区資源マップ サロン・長寿会



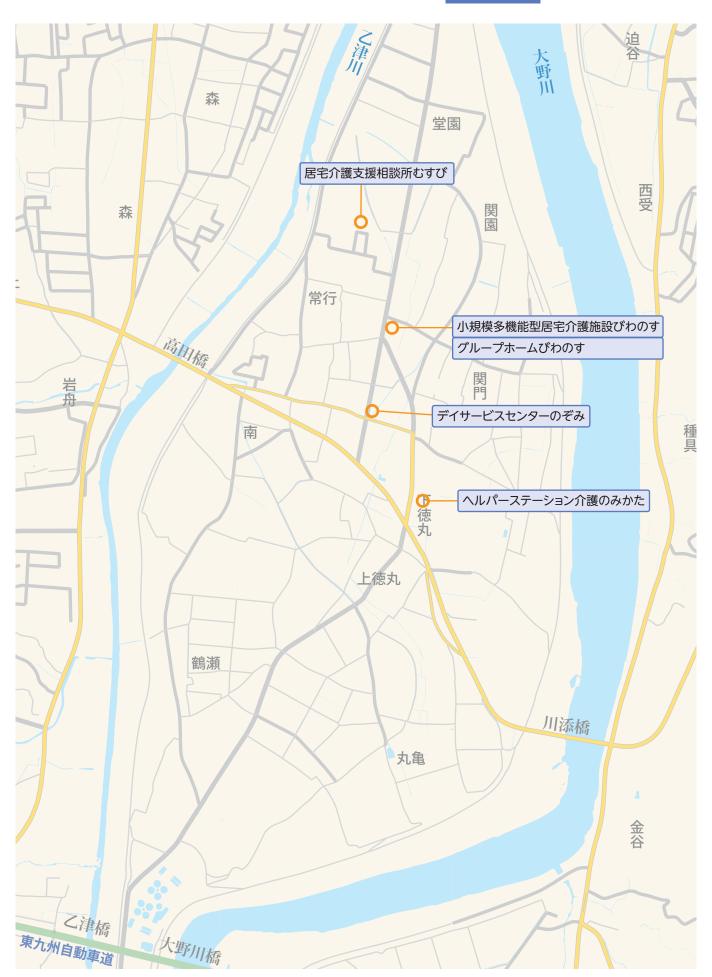


高田校区資源マップ医療





高田校区資源マップ 介護



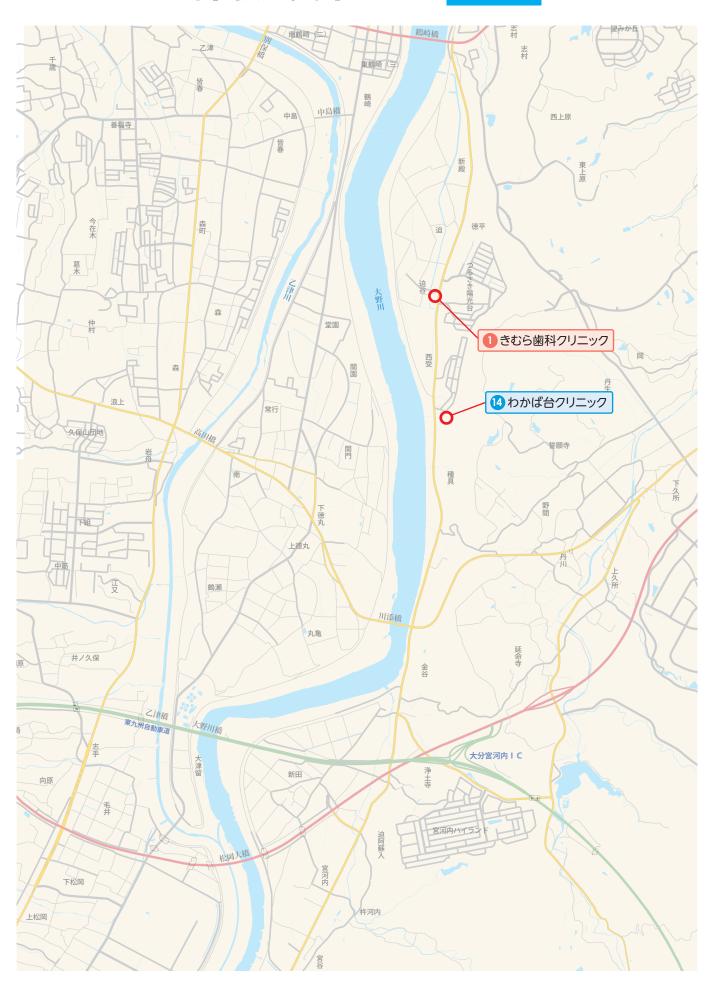


高田校区資源マップ サロン・長寿会



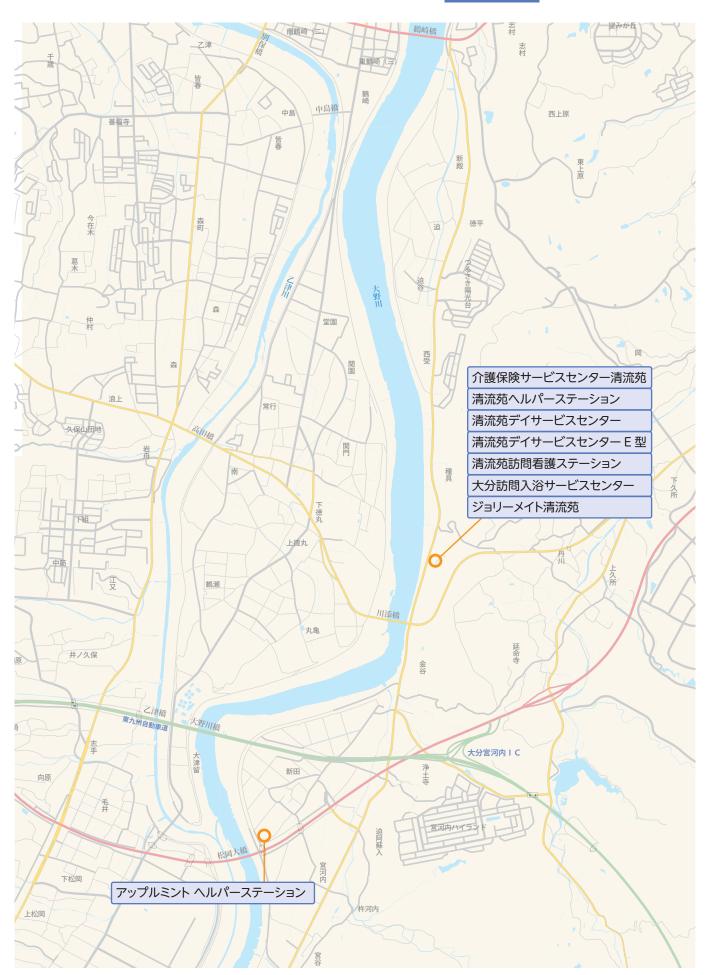


川添校区資源マップ医療



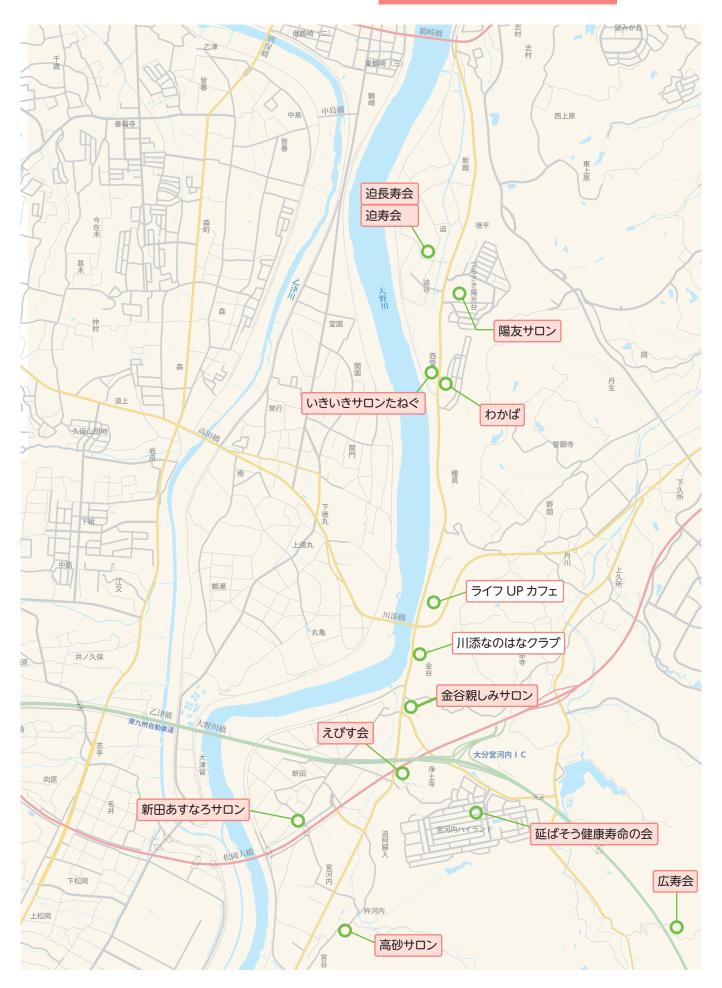


川添校区資源マップ 介護





川添校区資源マップ サロン・長寿会



MEMO

TATELLA		
-	 	
-	 	
-	 	

_	 	

あとがき

本冊子の作成にあたり、地域の医療・介護従事者の皆様、 地域の各団体の皆様に快くご協力をいただき、 心より感謝を申し上げ、お礼の挨拶とさせていただきます。

2021

東陽地域包括支援センター

〒 870-0116 大分市大字常行 4 5 0 番地 TEL 0 9 7 - 5 2 4 - 0 8 9 2 FAX 0 9 7 - 5 2 4 - 0 8 9 3

E-mail:d-touyou@trad.ocn.ne.jp



東陽圏域地域資源マップ 2021年3月版