

こんにちは！！

東陽地域包括支援センター

です

私たちの担当地区は 別保・高田・川添 です。

私たちは、地域で暮らす高齢者のみなさんの、介護、福祉、保健、医療の総合的な相談窓口として活動しています。

また、地域包括支援センターは、地域のみなさんと協力し、高齢者が安心して暮らせる地域づくりを行いたいと思っています。

包括支援センター
って

何をすると
ころ？

介護予防

- ❖ 介護予防教室開催
- ❖ 認知症予防、介護予防の講話等
- ❖ サロンや長寿会に来て、講座をして欲しい
- ❖ 介護保険サービスの利用について

総合相談

- ❖ 生活のお困りごとの相談（介護、家事など）
- ❖ 身体機能や体力が低下し、不安のある方の相談
- ❖ 近所の高齢者の相談
- ❖ 高齢者の方の実態把握訪問

権利擁護

- ❖ 悪質な訪問販売の被害に関する相談
- ❖ 財産管理に関する相談
- ❖ 虐待に関する相談
- ❖ 認知症サポーター養成講座

地域づくり

- ❖ 包括支援センターのPR
- ❖ 地域のネットワークづくり（地域の方との話し合い）
- ❖ 医療機関との連絡や研修
- ❖ ケアマネージャーさんとの連絡や研修

地域みなさんと協力して活動しています

■介護予防教室の開催■

- *校区や自治会で介護予防教室を実施
- *転倒予防の話、病気の話等



■運動教室での活動■

- *地区の公民館で行っている運動教室で体力測定や血圧測定を実施。



■サロンや長寿会に参加■

- *消費者被害防止のお話、
- *認知症予防の講話、脳トレ
- *介護予防の講話



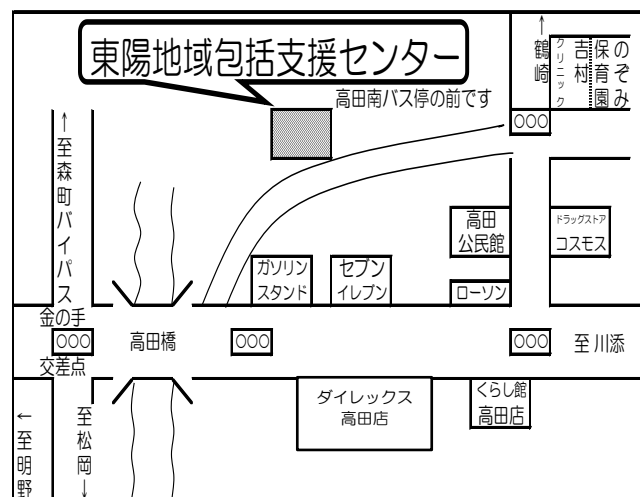
■地域のネットワークづくり■

- *地域の人との話し合い
- *民生委員さんとの交流
- *介護の事業所、医療機関との交流



■認知症サポーター養成講座■

- *地域のサロンや老人会、企業等で認知症サポーター養成講座を開催
- *サポーター養成講座後のフォローアップ講座



東陽地域包括支援センター 大分市大字常行450番地

☎ 524-0892

三重野 るり子 (主任ケアマネージャー) 窪田 聖二 (ケアマネージャー)
 入部 昌子 (主任ケアマネージャー) 木下 沙織 (保健師)
 芝田 陽子 (社会福祉士) 藤澤 佳奈 (保健師)
 衛藤 邦恵 (社会福祉士)