

名前：

生年月日： 年 月 日

TEL：

緊急連絡先：

かかりつけ医：

担当ケアマネジャー：

東陽地域包括支援センター

〒870-0116 大分市大字常行450番地
TEL／097-524-0892 FAX／097-524-0893
E-mail／d-touyou@trad.ocn.ne.jp

＼ こんにちは！ ／

東陽地域 包括支援センターです



東陽地域包括支援センター

地域包括支援センターは、
地域で暮らす高齢者のみなさんの、
介護、福祉、保健、医療の総合的な相談窓口です。
大分市内に23ヶ所設置されています。
東陽地域包括支援センターの担当は、

別保

高田

川添
小学校区

です。

担当地域

別保

大字葛木（葛木団地・森町・森町団地・森）
大字皆春（皆春・皆春西）
大字森（鶴崎コスモス団地・森・森住宅団地・葛木団地）
大字森町（鶴崎コスモス団地・森町・花の木・皆春・森町団地）
森町西

高田

大字下徳丸（亀甲・下徳丸・関門・常行・南）
大字関園（関門・常行・堂園）
大字常行（常行）、大字鶴瀬（鶴瀬）
大字丸亀（上徳丸・亀甲・下徳丸）、大字南（南）

川添

大字迫（迫）、大字種具（迫・種具）、つるさき陽光台
大字広内、大字宮河内（金谷・杵河内・迫阿蘇入・浄土寺・新田・宮谷）
宮河内ハイランド、リバーサイド若葉台

Map



アクセス／大分バス「高田南」下車バス停すぐ横
JR「鶴崎駅」直線距離で3257m

〒870-0116 大分市大字常行450番地
TEL／097-524-0892 FAX／097-524-0893
E-mail／d-touyou@trad.ocn.ne.jp
営業日・営業時間／月曜日～土曜日 午前8時～午後5時30分



\\ お気軽にご相談ください! //

介護予防のこと

- ・介護予防教室の開催
- ・サロンや長寿会での講座
- ・介護保険サービス利用について
- ・認知症サポート養成講座について



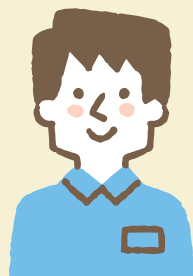
さまざまな相談ごと

- ・生活の困りごとの相談(介護・家事など)
- ・足・腰が弱ってきたので不安がある
- ・近所の高齢者の方が心配
- ・もの忘れが心配



権利を守ること

- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- ・財産管理に関すること
- ・虐待にあっている、あっている人がいる



地域づくりのこと

- ・包括支援センターのPR
- ・地域のネットワークづくり
- ・医療機関との連絡や研修
- ・ケアマネジャーさんとの連絡や研修
- ・高齢者の方の実態把握訪問



日々の生活の中で、こんなことはありませんか？



☐ 足腰が衰えてきたので、介護予防について知りたい

☐ 高齢者の集まりや、近所に運動できる場所がある？

☐ 介護認定を受けるにはどうしたらいい？

☐ 両親のことが心配だけど、
どこに相談したらいいかわからない



☐ 最近、物忘れが増えてきた

☐ 一人暮らしが大変になってきた



☐ 金銭管理が不安になってきた

☐ 悪質な訪問販売やあやしい電話がかかってくる

☐ 近くに住む高齢者のことが心配

などなど…



大分市パワーアップ教室!!



運動・栄養・口腔の専門職が3ヵ月集中的に機能訓練を行い、生活機能を改善・向上させる教室です。
週に1回、3ヵ月の教室です。

デイサービスセンター 楽 二目川

住所 横尾1939-4

曜日 火曜日

時間 9:30～12:00



大分豊寿苑

住所 皆春1521-1

曜日 水曜日

時間 13:30～15:30



アクアフィットネス 通所リハビリ

住所 東鶴崎2-2-30

曜日 土曜日

時間 13:30～15:30



期間 3か月 週1回(全12回)

時間 1回あたり2時間程

料金 500円/月(送迎込)

上記の3事業所から選ぶことができます。
申込み・問い合わせは、東陽地域包括支援センターまで。

医療・介護連携の取り組み



東陽地域包括支援センターのスローガン

～ あたりまえに人生会議をはじめよう ～

A

アドバンス
advance

C

ケア
care

P

プランニング
planning

||

「人生会議」

これからのこと
自分で決める・考える
あなたの人生の中で
大切にしてきた想い、大切にしたいこと
大事な家族や友人と
話をしてみませんか？

東陽地域包括支援センターでは、「人生会議」の啓発を進めています!!



総合相談支援の取り組み

東陽地域包括支援センターのスローガン

～心地よいつながり～

参加無料

どなたでも
参加できます

コーヒーでも飲みながら
おしゃべりしませんか？

つぶやきカフェ

ここちば

場所 高田校区公民館 1F研修室

日時 偶数月 第2土曜日 10:30～11:30

内容 地域みんなとのつながりの場

高田公民館にて
開催中！



高齢化が急速に進む中で、住み慣れた地域で安心して長く暮らすために、地域でのつながりは大切なことです。感染症のこともあり、地域でのつながりは気薄になっています。いざと言う前に、地域の中でつぶやいてみるのはいかがでしょうか？

「つぶやきカフェ ここちば」は地域での（心地よい）つながりの意味で「ここちば」です。

人と家族と地域との（心地よい）つながりができればと思います。

- ・ 最近おばあちゃんがちょっと忘れっぽくないかしら。
- ・ 今は介護ってこともないけど、これからが心配。
- ・ 市役所や包括センターに相談に行くのも考えてしまう。
- ・ 他の人はどうしているのかしら。SNSじゃあ分からない。
- ・ 不安な気持ちを聞いてもらえば心が楽になる。

偶数月にある地区の定例会後に、自治会長さん、民生委員さん、高齢者のご家族さん、地域の介護施設の職員さん、東陽地域包括支援センター職員が参加します。

コーヒーでも飲みながらおしゃべりだと思って、参加してみませんか？



つぶやき
カフェ
ここちば