

滝尾地域包括タイムズ

第29号 令和6年 **夏** 発行



こんにちは！滝尾地域包括支援センターです。

今回は滝尾中学校区内にある『地域ふれあいサロン』に協力をいただき、活動の様子を取材しました。

『地域ふれあいサロン』とは、高齢者の方が住み慣れた地域でいきいきと元気に暮らすため、公民館や集会所などの身近な場所に集まり、生きがいづくりや仲間づくり、介護予防の場として交流・活動を行うものです。

令和6年現在、大分市には約250サロン、滝尾地域には8つのサロンがあります。

たくさんのお仲間と出会い、交流し、相談したり、悩みを共有したりすることで、支え合いの輪が広がります。また、ご近所に知り合いができることで、日頃の生活の中でも交流が生まれます。

興味のある方は、直接会場(公民館)まで、ご見学いただければと存じます。



滝尾地域の地域ふれあいサロン一覧

し …下郡小校区 **た** …滝尾小校区 **も** …森岡小校区

し ふれあいサロン南下郡

- ・対象地区：南下郡上・南下郡中央・南下郡東
- ・開催場所：南下郡公民館
- ・開催日時：第3火曜日10:00～12:00
- ・活動内容：

講座や健康体操やクリスマスリース等の作品作りの他、年1回は市内各所へバスで旅行に出かけている。



【代表者】 姫野

し ひだまり

- ・対象地区：加納・下郡東
- ・開催場所：加納自治公民館・下郡運動広場
- ・開催日時：毎週火曜日 10:00～12:00
- ・活動内容：

週1回、下郡運動広場でグランドゴルフを実施。天候によってはケーキを手作りしたり、茶話会を開催している。



【代表者】 熊谷

北下郡サロンのぞみ

- ・対象地区：北下郡上・北下郡下
- ・開催場所：下郡校区公民館
- ・開催日時：第1火曜日 10:00～11:00
- ・活動内容：
毎月30名程度が参加。運動や音楽教室を開催したり、バスで日帰りの屋外活動に出かけたりしている。



【代表者】竹内

ふれあいサロン羽田

- ・対象地区：羽田上・羽田下・羽田東
- ・開催場所：羽田自治公民館
- ・開催日時：第2・4木曜日 10:00～11:30
- ・活動内容：
月2回15人前後の方が参加。毎回身体の色々なところを動かしてもらおうように取り組んでいる。



【代表者】松尾

た 片島ふれあいサロン

- ・対象地区：片島上・片島中・片島下
- ・開催場所：片島公民館
- ・開催日時：毎月1・16日 10:00～11:30
- ・活動内容：
参加メンバーで決めた行事や内容を毎月2回行なっている。季節感を取り入れるよう工夫している。



【代表者】小野

た パープルサロン

- ・対象地区：藤の台
- ・開催場所：藤の台公民館・藤の台公園
- ・開催日時：毎週月・水・金 9:00～
- ・活動内容：
藤の台公園での週3回のグランドゴルフや食事会、茶話会を実施。地区の花壇の手入れも行なっている。



【代表者】松尾・中西

た ゆめが丘花みずき会

- ・対象地区：ゆめが丘
- ・開催場所：ゆめが丘公民館等
- ・開催日時：第2水曜日 10:00～12:00
- ・活動内容：
メンバーがSNSで繋がり、やり取りしている。お隣さん同士のことが分かりあえる関係作りを心掛けている。



【代表者】後藤

も ふれあいサロン一伯

- ・対象地区：津守上・津守下
- ・開催場所：森岡校区公民館
- ・開催日時：第2・4木曜日 10:00～12:00
- ・活動内容：
歌や健康体操、作品作りを行ない、お昼はスタッフ手作りのご飯を食べる。皆笑顔で楽しく参加している。



【代表者】副

滝尾地域包括支援センター
〒870-0953 大分市下郡東1丁目3番15号

市役所のホームページでも
当センターの紹介をしています！

097-567-1720 まで、お気軽にお電話下さい。