滝尾地域包括タイムズ

第34号　令和8年12月発行

こんにちは、滝尾地域包括支援センターです。冬の訪れを感じるこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回のタイムズは下郡校区にある6つの介護予防デイサービスを紹介しています。また、今年6月に開催した認知症サポーター養成講座の様子や防災の啓発についても掲載していますので、どうぞご覧ください。

介護予防デイサービス事業所一覧

滝尾デイサービスセンター

【住所】大分市大字下郡941番地の3
【電話】567-2258
【時間】9:15 ～ 15:45
【定員】40名



個別ケアや楽しいレクリエーション、アロマや温トレで充実した1日を過ごせます。

緑風苑デイサービスセンターB型

【住所】大分市下郡山の手2番16号
【電話】567-4022
【時間】9:30 ～ 16:00
【定員】44名



一人一人の思いに寄り添い、笑顔があふれるデイサービスです。お試し利用、見学も随時受付中です。

ニチイケアセンター大分

【住所】大分市下郡東1丁目9番23号
【電話】554-8090
【時間】9:30 ～ 15:45
【定員】25名



昔の特技や孫自慢、何度でも大歓迎！お喋り、運動、レクリエーション、いっぱい笑ってワクワクの毎日をお届けします。
※パワフルなスタッフ勢ぞろい！

いまじんデイルーム下郡

【住所】大分市下郡北2丁目3番40号
【電話】567-1771
【時間】9:00 ～ 16:30
【定員】30名



季節を感じながら楽しめるイベントを心を込めて企画しています。「また来たい」と思っていただけるデイサービスを目指しています。

デイサービスXX(ダブルエックス)

【住所】大分市希望が丘1丁目
1045番地の2
【電話】080-4474-5575
【時間】9:00 ～ 16:00
【定員】30名



1周年を迎えました！！
柔軟な受け入れ態勢を整えております。まずはご相談をお待ちしております。

ツクイ大分下郡

【住所】大分市下郡中央2丁目10番29号
【電話】504-8130
【時間】9:30 ～ 16:30
【定員】50名



様々な訓練や外出活動も盛んに行っています。明るいスタッフで自立支援に貢献できるよう取り組んでいます。

●認知症サポーター養成講座in大分自動車学校

令和8年6月、大分自動車学校にお邪魔して認知症サポーター養成講座を開催しました。今回、4回に分けて講座を開催し、計33名の方が新たに認知症サポーターとなりました。自動車学校は高齢者講習も行うなど、高齢者と身近に接する機会が多い企業でもあり、今回の講座を通じて、認知症について正しい知識と理解を習得する機会となりました。



オレンジリングを付けて…はいっポーズ！



●防災について考えましょう

近年、全国各地で地震や豪雨、台風などによる大きな災害が発生しています。災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。いざというときに自分や家族の命を守るためには、日頃から備えることが大切です。



⚠ 今からできる3つの防災対策

① 自宅や地域の危険な場所を確認しましょう！
② 非常持ち出し品や備蓄品を準備しましょう！
③ 早めの避難を心がけましょう！



※日頃から近所の方とも声を掛け合い、地域で支え合える関係をつくっておきましょう。

滝尾地域包括支援センター

〒870-0953 大分市下郡東1丁目3番15号

滝尾はーつ！ ←市のHP

097-567-1720 まで、お気軽にお電話下さい。

市役所のホームページでも当センターの紹介をしてます！