碩田地域包括支援センター　広報紙

た　ん　ぽ　ぽ

第14号（2026年5月発行）

地域ネットワーク会議

令和7年12月18日（木）に大分中央公民館にて、地域ネットワーク会議を開催しました。
居宅介護支援事業所の役割や碩田圏域で活動されているふれあいサロン、体操教室などの取り組みについて学ぶことができました。
これからも地域の皆様方との連携を図りながら、日々の業務に取組んで行きたいと思います。



地域活動について知ることができました。



ケアマネさんの大変さが良くわかりました！

介護予防教室（フレイル予防）

令和7年7月17日（木）に大分中央公民館にて、介護予防教室（フレイル予防）を開催しました。
当日は、作業療法士や言語聴覚士の方の指導の下、認知症の学習やフレイル予防につながる様々な運動を行ないました。





大変だけど、頑張るぞ！！



ケアマネ研修

令和7年6月18日（水）にケアマネ研修を行ないました。
大分市長寿福祉課権利擁護担当班
姫野氏を講師としてお招きし、
高齢者虐待への対応等に対する学びを深めました。



出前講座のご案内

「介護保険の仕組みや地域包括支援センターの役割について知りたい」「認知症のことについて学びたい」「介護予防に興味がある」等々ありましたら、いつでもお気軽に地域包括支援センターまで お声掛けください。
サロンや老人会など、地域で集まる集会等へ包括職員が伺います。
（※料金無料）



熱中症に気をつけよう！

段々と暑さの厳しい季節になってきました。
めまいや頭痛、吐き気など、熱中症に十分な注意が必要です。
こまめな水分補給やバランスの良い食事、適切な空調機器の利用を心がけ、体調悪化を予防していきましょう。





新入職員　紹介

大津留　寛
（主任介護支援専門員）

地域で見かけた際は、
是非お声掛けください！

今年の4月に入職しました。
地域包括支援センターの仕事は今回が初めてですが、ケアマネジャーの経験は10年くらいありますので、その経験を活かして皆様のお役に立てればと思います。
趣味は、お酒を飲むこと、散歩、スポーツ観戦です。
よろしくお願いします。

碩田地域包括支援センター　TEL097-560-0437
〒870-0043
大分市中島東3丁目1-25プライムコート中島104