碩田地域包括支援センター　広報紙

た　ん　ぽ　ぽ

第13号（2025年5月発行）

地域ネットワーク会議を開催しました

令和6年12月17日（火）に地域ネットワーク会議を開催しました。特別養護老人ホーム碩田杵原の里地域交流室をお借りし、碩田圏域の中で地域活動や福祉事業に従事されている方々が集まりました。
「災害対策」をテーマとして、地域を支えていくための充実した情報共有が行えました。

防災に対する地域活動のことが良く分かりました！

介護予防教室（音楽療法）

令和6年10月30日（水）住吉公民館で介護予防教室（音楽療法）を開催しました。
当日は音楽療法士の先生とともに懐かしい歌をくちずさみ、また今回も初めて見る珍しい楽器に触れる機会がありました。音楽療法の前には、作業療法士による健康体操などもあり、有意義な時間を皆さんと過ごせたと思います。

認知症フォローアップ研修

令和7年3月10日(月)大塚製薬大分出張所にて、認知症フォローアップ研修を行いました。
皆さん、認知症への関心が高く、熱心に受講していただきました。
これからも碩田圏域の地域の皆様、企業の皆様に向けて、認知症に対する正しい知識や対応法等といったお話をさせていただく機会を増やしていきたいと思います。

出前講座のご案内

「介護保険の仕組みや地域包括支援センターの役割について知りたい」
「認知症のことについて学びたい」「介護予防に興味がある」等々
ありましたら、いつでもお気軽に包括支援センターまで
お声掛けください。サロンや老人会など、地域で集まる
集会等へ包括職員が伺います。（※料金無料です。）

碩田圏域「体操教室」のご案内

教室名	エクセル健康教室	まほろばin千代町	まほろばin中島
場所	碩田杵原の里	千代町公民館	中島西公民館 （旧中島小学校）
開催日	毎週月曜日	第2・4火曜日	第1・2・4木曜日
時間	10時～11時30分	10時～11時30分	10時～11時30分
問合せ先	080-5208-0270	090-5946-3836	536-3530

職員紹介

センター長
酒井貴雅
（主任介護支援専門員）

お困りごとやご不安なことがあればいつでも気軽にご相談ください。

地域で見かけた際は、
是非お声掛けください！

草場千穂
（保健師）

介護予防や健康に関すること等、お気軽にご相談ください。一緒にフレイル予防に取り組みましょう！

山崎榮子
（主任介護支援専門員）

今年も電動自転車で碩田地域を走ります❣
見かけたら手を振ってください！

平迫美智子
（社会福祉士等）

私のストレス解消方法は、しっかり食べて、よく寝て、思いっきり運動！これ最強！

川本真平
（社会福祉士）

色々なことが移り変わります。それを踏まえ、上っ面だけに心をとらわれず、一つ一つ焦らず理解を深めていければと考えています。

碩田地域包括支援センター　TEL097-560-0437
〒870-0043　大分市中島東3丁目1-25プライムコート中島104