



坂ノ市地域包括支援センターだより

令和8年度4月号

発行 坂ノ市地域包括支援センター



こんにちは。坂ノ市地域包括支援センターです。

新年度が始まりました。現在、坂ノ市地域包括支援センターは7名の職員で対応させていただいております。地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。どこに相談すれば良いのか迷った際は、一度ご連絡ください。一緒に考え、関係機関へつなげていきます。

職員紹介



主任介護支援専門員の渡邊寿枝です。

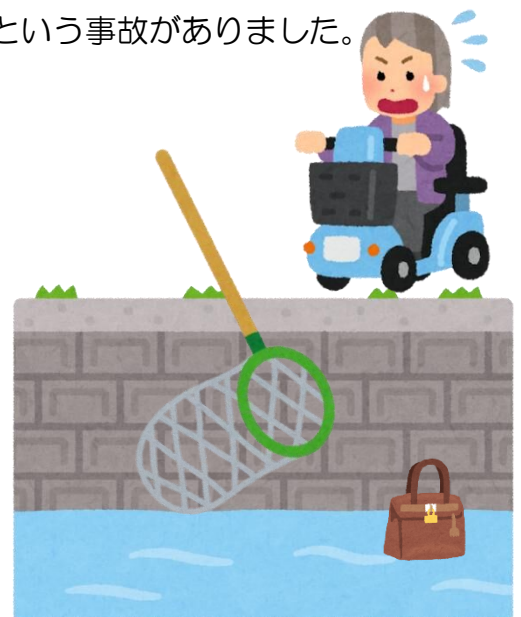
産休・育休によりお休みをいただいておりますが、2月に復職いたしました。

主に丹生校区を担当します。初めましての方も久しぶりの方も、どうぞよろしくお願い致します。



今年の1月、セニアカーに乗っていた方が川にあわや転落、という事故がありました。

ご自宅から坂ノ市公園へ行く途中でした。セニアカーは川へ落ちましたが、ご本人は坂途中で止まり川へは落ちずに済みました。救急車・警察が来て騒動になりましたが、ご近所に住む方々が助けくださいました。貴重品の入ったバッグを網ですくっていただいた方、それを応援・ご本人に声をかけてくれた中学生。とても心温まる支援をありがとうございました。また、ご本人のそばに付き添い肩を抱いて励ましてくれた、犬を連れた若い女性。ご本人は手指の骨折や打撲がありましたが入院はせず、自宅に帰る事ができました。ずっとそばに付き添ってくださり、とても励みになったそうです。お礼を言えなかったとご本人気にされていたため、代わりにお礼申し上げます。ありがとうございました。





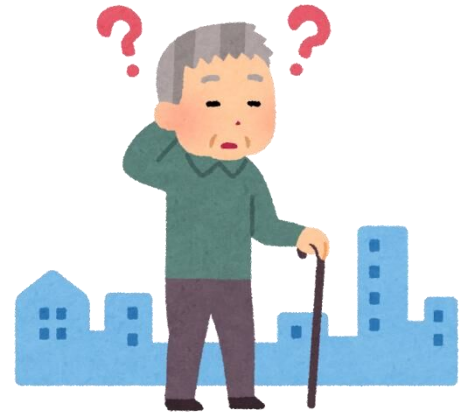
地域ネットワーク会議を3月18日（水）開催しました。

地域ネットワーク会議とは、民生委員さんなどの住民の方々に加え、地域内の福祉関連の施設や事業所、さらに行政や相談支援機関の職員等が共に集い、ネットワークを組んで、その地域の福祉課題を共有し、誰もが自分らしく安心して暮らしていけるまちづくりに向けての連携や協働について協議する場です。

今回、あんしんみまもりネットワークのお話が出ましたので、皆さまにもご紹介させていただきます。

あんしんみまもりネットワークとは、認知症などにより行方不明になるおそれのある高齢者等の情報を事前にネットワークに登録し、高齢者等が行方不明になった場合に企業・団体・行政が一体となって捜索に協力し、早期発見につなげられるよう支援する取り組みです。

登録は担当のケアマネジャーや地域包括支援センターでも手続き出来ます。費用は無料です。気になる方は、一度ご相談ください。



春は気温が上昇し、運動習慣を定着化させるのに最適な季節です。花粉対策を万全にし、寒暖差による体調不良に注意しながら運動を行いましょう。一人では運動が出来ないと、しり込みをしている方、包括主催の元気クラブや大分市主催のパワーアップ教室に参加してみませんか？気になる方は、ぜひ坂ノ市地域包括支援センターへご連絡ください。

坂ノ市元気クラブ（包括主催）

参加は無料

対象：65歳以上の運動をしたい方

（坂ノ市圏域、校区は問いません）

小佐井元気クラブ（包括主催）

参加は無料

対象：65歳以上の運動をしたい方

（坂ノ市圏域、校区は問いません）



大分市パワーアップ教室（大分市主催）

週1回、3か月間、送迎付きで月500円！

対象：基本チェックリストに該当する方

※要介護または通所サービス利用中の方は対象外