

坂ノ市地域包括支援センターだより

令和5年度春号

発行 坂ノ市地域包括支援センター

こんにちは、坂ノ市地域包括支援センターです。新年度が始まり、ようやく落ち着いた頃ではないでしょうか。令和5年3月13日以降、マスクの着用は、「個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本」となりました。混雑した場所に行く時については、自身を守るための対策としてマスクの着用が効果的とされています。状況をみながらマスクの着用をお願い致します。また、坂ノ市地域包括支援センターとしましては、もうしばらくマスクを着用しての対応とさせていただきます。

地域ネットワーク会議を開催しました。

令和5年2月 地域の民生委員さんや健康運動指導士、障がい事業所、介護事業所、病院、社協、行政等の方々と「地域共生社会って何？みんなが主役のまちづくり」をテーマに話し合いました。



「共生社会とは？」

制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会のこと。

🌸 坂ノ市地域包括支援センターは、地域のみなさまと一緒に、素敵なまちづくりを考えていきます。

☆職員紹介☆



4月から坂ノ市地域包括支援センターに異動になりました保健師の副田（ソエダ）です。地域の皆様のお力になれるように頑張っていきたいと思えます。よろしくお願い致します。

保健師

副田 拓希（ソエダ ヒロキ）



過ごしやすくなった今、運動を始めるチャンスです！！



<坂ノ市元気クラブ>

理学療法士や健康運動指導士が指導します。楽しみながらできる軽めの運動です。

場所：坂ノ市公民館

日時：6月30日（金）

10時～12時

費用：無料

対象者：65歳以上の運動したい方（地域は問いません）

※事前申し込み必要

<丹生元気クラブ>

場所：丹生公民館

日時：第1・3木曜日

13時30分～15時

費用：無料

対象者：身体を動かしたい方（地域・年齢問いません）

<小佐井元気クラブ>

場所：小佐井公民館

日時：9月開催予定

10時～12時

費用：無料

対象者：65歳以上の運動したい方（地域は問いません）

※事前申し込み必要

坂ノ市元気クラブに前回好評だった、「み～んなのまちの保健室」がやってきます！運動をしつつ、何か悩みがあれば是非ご相談ください。

生活の中のささいな気がかり、ありませんか？

「健康のこと」「生活のこと」、
気になっているんだけど…
こんなこと聞いて良いのかな？
誰に聞いたら良いのだろう？

学校の保健室のように、気軽に
立ち寄って相談できる場所
があったら良いのに……。

さかのいちで

“み～んなのまちの保健室”

はじまいま～す！！



薬剤師



訪問看護師



管理栄養士



理学療法士



ケアマネジャー



社会福祉士



保健師

今年、久しぶりに萬弘寺の市がありますね。5/22 午後より、坂ノ市地域包括支援センター前で「み～んなのまちの保健室」相談会・障害事業所によるバザーを行います。ぜひ、お立ち寄りください♪

わたしたちのまちに、学校の保健室のような、「み～んなのまちの保健室」が誕生します！
「まちの保健室」は、地域の全世代のみ～んなが気軽に立ち寄れる、「保健室」のような場所です。地域の皆さんと繋がりながら、坂ノ市の皆さんの健康や生活を支えていきたい、という医療・介護福祉の現場で活躍するメンバーが集まりました。わざわざ病院や専門的な場に行く程でもないけれど、ちょっと聞いておきたいなという時の「よろず相談所」です。



出張！「み～んなのまちの保健室」、致します！

お問い合わせは、坂ノ市地域包括支援センターまで。 TEL：097-592-6686
大分市主催の、パワーアップ教室の受付等も行っています。