

# 坂ノ市地域包括支援センターだより

第9号

令和元年9・10月号

発行 坂ノ市地域包括支援センター

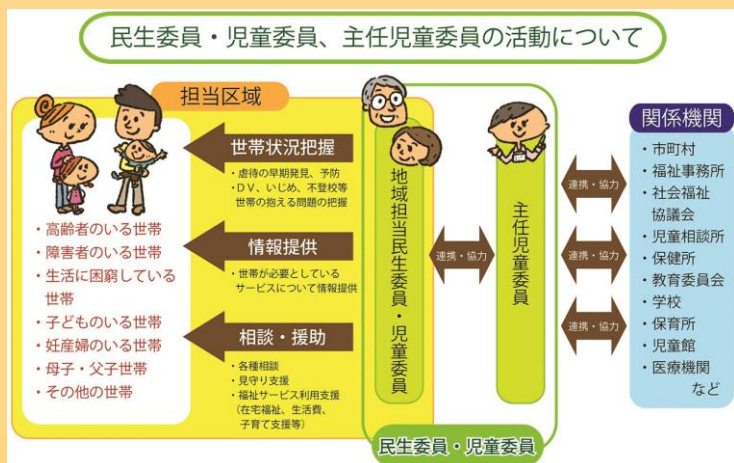
## 地域で活躍している「民生委員・児童委員」をご存じですか？

みなさんのお住まいの町の高齢者や障がいのある方、子育てをしているお母さんたちの身近な相談相手として、必要な支援をおこなっているのが民生委員・児童委員さんです。私たち地域包括支援センターも民生委員さんからの相談で早期に対応できることも多く、いつも頼りにさせてもらっています。



坂ノ市校区（坂ノ市・小佐井・丹生）の民生委員・児童委員の方々

### <民生委員の活動内容>



### <民生委員の活動事例>

- ・ひとり暮らし高齢者の見守り
- ・校区の会議等への出席
- ・敬老会、子供会等の開催支援
- ・地域の挨拶運動
- ・小学生の下校時パトロール
- ・ラジオ体操
- ・赤ちゃん訪問
- などなど・



高齢者や障がいをお持ちの方への身近な支援が必要なおとき、子育てや介護での心配事や不安といったお困りごと等があるときは、お住まいの地域の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。民生委員等には守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。

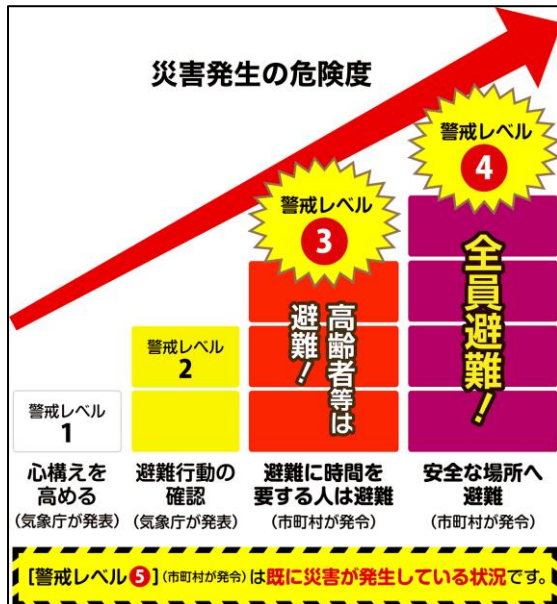
お住まいの地域の民生委員等についてお知りになりたいことがあれば地域包括支援センターにご連絡ください。

災害に備えましょう！！

## 高齢者の方は「警戒レベル3」で避難開始です！！

今年も猛暑、大雨等災害級の異常気象が続いています。台風も8号、10号と1ヶ月間に2つも上陸しました。幸い、大きな被害は出ていませんが、これから本格的な台風シーズンを迎えます。災害への備えをおこなうとともに、防災情報を正しく理解し行動しましょう。

「自分の命は自分で守る」が合言葉です！！



### 警戒レベル別の取るべき行動（例）

警戒レベル	取るべき行動	情報
警戒レベル5相当	何らかの災害がすでに発生している可能性が極めて高い状況。命を守るための最善の行動を。	・大雨特別警報 ・氾濫発生情報
警戒レベル4相当	自治体からの避難勧告の発令に留意するとともに、避難勧告が発令されていなくても危険度分布や河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断をおこなう。	・土砂災害警戒情報 ・高潮特別警報 ・氾濫危険情報 ・危険度分布（薄紫）
警戒レベル3相当	自治体からの避難準備・高齢者等避難開始の発令に留意するとともに、危険度分布や河川の水位情報等を用いて高齢者の方は自ら避難の判断をおこなう。	・大雨警報 ・洪水警報 ・高潮注意報 ・氾濫警戒情報 ・危険度分布（赤）
警戒レベル2相当	ハザードマップ等により災害が想定されている区域や避難先、避難経路を確認しておく。	・大雨注意報 ・洪水注意報 ・高潮注意報
警戒レベル1相当	最新の防災気象情報等に留意するなど、災害への心構えを高める。	・早期注意情報

日頃からの備えとして、避難場所の確認、家族との連絡方法、避難時の持ち出し物等の確認をしておきましょう。

## 「プレミアム付商品券」の申請が始まっています！！

10月からの消費税率引き上げによる影響の緩和のため、①住民税非課税者、②子育て世帯の世帯主の方に対し、プレミアム付商品券の案内が送付されています。商品券を購入するためには事前申請が必要ですので、早めの申請をおこないましょう。



### <申請から商品券の使用までの流れ>

- ①申請書提出（7月29日～11月29日）
- ②審査待ち（2ヶ月程度）
- ③購入引換券が届く（9月下旬以降順次発送予定）
- ④商品券購入（10月1日～令和2年2月28日）
- ⑤使用可能店舗で使用（10月1日～令和2年3月1日）

商品券は、お買い物のほか病院受診でも使用できる医療機関もあります。詳しくは大分市のホームページか下記電話にてご確認ください。包括でも大分市の情報をお渡しできます。

商品券に関するお問い合わせ先  
097-537-5724  
(大分市役所 商工労政課)