

坂ノ市地域包括支援センターだより

第7号

令和元年5・6月号

発行 坂ノ市地域包括支援センター

新年度がスタートしました！

吹き抜ける風が心地よく感じる季節になりました。

元号も平成から「令和」に変わり、新しい時代がやってきました。令和になっても、「住み慣れた地域で元気に暮らす」ことができるよう、当センターでも、さまざまな取り組みをしております。

4月より新しい仲間が増え6人体制となりました。今年度も引き続き、坂ノ市地域包括支援センター業務にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

地域包括支援センター紹介



センター長 社会福祉士
原口 和之
主任介護支援専門員
大垣 千穂
社会福祉士
加藤 圭一
保健師
児玉 あゆみ
介護支援専門員
平山 寿枝
☆宮本 沙也花（4月より）
よろしくお願いいたします。

地域包括支援センターでは、地域で暮らす高齢者のみなさんが、いつまでも健やかに、住み慣れた地域のなじみの関係の中で、生活し続けることができるよう、「介護」「福祉」「保健」「医療」など総合的に支援しています。秘密厳守で、相談は無料でできます。

予告1

事業所の場所が変わります！

令和元年6月1日より、現住所より元ファミリーファッションヤマウチさんの跡地に場所を移し業務をいたします。

電話番号やファックス番号等に変更はありません。

今までよりわかりやすくなりますので、みなさん、いつでもお立ち寄りください。



「坂ノ市オレンジフェスタ」を開催しました！

平成31年3月4日（月）、坂ノ市公民館にて「坂ノ市オレンジフェスタ」を開催しました。このイベントは、認知症について関心を持っていただき、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、映画『徘徊 ママリン87歳の夏』の上映や認知症サポート医である山内 勇人医師による講演等をおこないました。当日は、約200人の方にご参加いただき、認知症について一緒に学ぶことができました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

当日のアンケートでは、「認知症についてよく理解できた」「もっと地域で認知症について学ぶ場を作ってほしい」等、様々な意見をいただきました。

今年度も、第2回の開催を予定しております。一緒に認知症について学びましょう！！



「生活支援マップ」ができました！

この度、坂ノ市圏域（坂ノ市・小佐井・丹生校区）にある医療機関・居宅介護支援事業所・通所サービス事業所、老人ホーム等が1枚の地図でわかる「生活支援マップ」を作成いたしました。医療機関や公民館等でご覧いただけるほか、ご連絡いただければ個別に差し上げますので、ご活用ください。



予告2

「丹生元気クラブ」が始まります！

皆さまより「運動する機会がほしい」「まだまだ元気でいたい」等のお声をいただき、どなたでも運動していただける教室を開講いたします。校区・年齢等を問わずご参加いただけますので、ぜひご参加ください。お待ちしております！！

5月16日(木)
スタート！

お待ちしております！！

「丹生元気クラブ」を開講いたします！！

- 運動不足気味の方
- 定期的に運動したい方
- もっと元気になる方

体操や道具を使つての運動がメインです。一緒に「貯筋」しましょう！

日時 毎月第1・第3木曜日 13時30分～15時

場所 丹生校区公民館（集會室）

費用 無料です！

対象者 運動したい方（年齢・性別・地域問いません）

その他

- ・若い方からご年配の方までどなたでもOK！
- ・動きやすい服装、運動靴、水分の準備を！！
- ・送迎はありませんので各自でお越しください。