

9月は認知症月間です！

1994年9月21日、スコットランドで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言しました。わが国でも、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。2025年、認知症施策推進基本計画で「新しい認知症観」が明記されました。新しい認知症観とは、①誰もが認知症になり得ることを前提に、国民一人一人が自分ごととして理解する。②個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間と共に、希望を持って自分らしく暮らすことができる。という考え方です。上野ヶ丘地域では認知症について学び深めるための各種講座を開催しています。ぜひ皆さんの地域でも開催してみませんか？



<大分市民図書館>



認知症サポーター養成講座



<大分中央公民館>



ソーリンオレンジクラブ

(認知症についての交流学習会)

<大分県立芸術文化短期大学>



エンディングノートを活用しましょう！！



「もしも」の時に備え、自分の希望や考え、大切な情報を整理し、家族などに伝えておくことは、これからをよりよく生きるためにも大切です。

ノートは地域包括支援センターにありますので、ご希望の方は、ぜひ、お問い合わせください。

認知症サポーター養成講座って？



認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症高齢者に優しい地域づくりに取り組んでいます。地域で、職場で、学校で受けてみませんか？ご連絡お待ちしております！

★Instagramでは、日々の活動の紹介や季節の出来事などを投稿しています！QRコードまたは検索からは非で覧ください！

@uenohoukatsu



圏域人口
(2025年6月)

金池校区：総人口15,451人
長浜校区：総人口6,516人

高齢者3,934人
高齢者1,734人

高齢化率25.5%
高齢化率26.6%