

廉太郎の風

上野ヶ丘地域包括支援センター便り
令和6年8月発行

ソーリンオレンジクラブ～認知症サポーターフォローアップ研修～



今回は、認知症希望大使であり、認知症ピアサポーターでもある戸上守さんを講師に迎え、日々の活動の内容や自身の体験談を踏まえてお話頂き、参加者がそれぞれの立場で、認知症について改めて学び、考える機会となりました。

～参加者の声～ アンケートより一部抜粋

「当事者であるピアサポーターの言葉は大きな影響力があり、前向きな気持ちになれると思った。」
「私もいつか認知症になるかもしれないが、怖がらなくても大丈夫だと思った。」



熱中症対策、できていますか？

水分・塩分

規則正しい生活

エアコン

十分な睡眠

冷却グッズ



日陰を利用

涼しい服装

日傘・ぼうし



認知症サポーター養成講座 ～ 次世代へ ～

楊志館高校（R6年4月23日）（講師 健康運動指導士 笠置氏）

ボランティア部を中心に新たに27名のサポーターさんが誕生しました。
若い皆さんの今後の活動に期待しています！



大分県立芸術文化
短期大学
（R6年5月21日）



情報コミュニケーション学科の学生を対象に開催しました。講師（老健ふない・佐藤氏）の話に熱心に聞き入り、質疑応答では沢山の質問が寄せられ、認知症について真剣に思いを寄せていることが強く伝わってきました。

パワーアップ教室 ～ 参加者募集中！ ～

日常生活に支障が出てきた方を対象に、リハビリの専門職、栄養士、歯科衛生士が運動や口腔の機能向上・栄養改善のプログラムを実施します。家事や買い物が大変になったなど身体の衰えを感じるようになってきた方はぜひ当センターまで相談下さい。

- ◆利用期間：週1回 3カ月間実施
- ◆利用料：500円/月 ◆無料送迎あり



令和6年度版「地域の宝」が完成しました！

資源マップ「地域の宝」は、上野ヶ丘圏域で開催されている運動教室やサロン、公民館活動、ボランティアやグランドゴルフなどの内容や開催日時・場所の情報を掲載しています。大分市ホームページの「上野ヶ丘地域包括支援センター」からダウンロードできます。

「何かしてみたい」、「体を動かしたい」
「ボランティアがしたい」
そんな時に、ぜひご活用ください！



消費者被害に注意しましょう！ ～ 投資詐欺・ロマンス詐欺にご用心！ ～

投資詐欺とは？ 投資などに関するメッセージのやりとりを重ねて信頼させ、投資資金や手数料の名目で金銭をだまし取る
ロマンス詐欺とは？ 恋愛感情や親近感を抱かせた後、投資話などを持ちかける
県内でも被害が急増しており（5月末時点で115件）、**被害者の半数が60歳以上**で、被害額が高額になることが多いそうです。
インターネット（スマホやパソコン）等で知り合った人から「お金に関する話」を持ちかけられたら、詐欺を疑いましょう！

包括がゆく！小耳に挟む歴史探訪 ～ 坊が小路の渡し ～

現在滝尾橋が架かる場所（錦町）には、かつて渡し船があり、その一帯を「坊が小路町」と呼んでいました。坊ヶ小路の渡しは、大正時代初めに木造の滝尾橋が架けられるまで存在したそうです。現在、坊が小路の地名はなくなりましたが、錦町2丁目にある「坊が小路公園」として地名の名残が見られます。公園の隣には鎌倉時代に建てられた萬壽豊府稲荷社もあります。夕涼みがてら訪ねてみてはいかがでしょうか？



圏域人口 (R6年6月末)	金池校区：総人口15,464人 長浜校区：総人口 6,500人	高齢者3,907人 高齢者1,731人	高齢化率25.3% 高齢化率26.6%
------------------	------------------------------------	------------------------	------------------------

地域包括支援センターは地域の高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

上野ヶ丘地域包括支援センター連絡先:097-513-5103