

認知症の人の在宅介護で困っていませんか？

～ 令和8年度 大分市認知症家族介護支援事業の受講者を募集します ～

認知症の人への理解が
難しい、
どう対応すればよいか
わからない…

認知症の人の言動に
戸惑ってしまう
ささいな行動に腹を立て
叱ってしまう…

介護で自分自身が
身体的・精神的に
疲労困ぱい…

この事業は、認知症の人を在宅で介護されているご家族の悩みの相談に応じるとともに、**認知症についての正しい知識や理解を深めていただくことで、ご家族の精神的・身体的負担の軽減を図ることを目的としたものです。**

1. 対象者

- 市内に居住し、認知症の人を在宅で介護しているご家族の方
- 原則、下記2.の実施内容に原則4回とも参加できる方
(※途中参加については事業所に直接ご相談ください)



2. 実施内容

第1回 家族体験発表

介護サービス事業所利用者のうち、認知症の人を介護しているご家族を講師として介護体験を発表していただき、参加者同士で日々の介護による精神的・身体的負担について意見交換を行います。

第2回 認知症とは何かを学ぶ

医師または介護サービス事業所職員を講師として、認知症の種類・症状・対応・受入れプロセス等の説明、質疑応答を行います。

第3回 ケアの実際

介護サービス事業所職員を講師として、介護方法についての説明、具体的な介助や適切な対応による改善事例を紹介し、ケアのあり方を考えます。

第4回 社会資源を学ぶ

地域包括支援センター職員または介護サービス事業所職員を講師として、介護保険の仕組み・サービスや社会資源の活用方法を学びます。

※各回とも、後半には家族同士の交流があります。

実施事業所および実施時期は裏面をご覧ください

3. 実施事業所および実施時期

*定員は各事業所につき 10 名程度です。

*参加を希望される方は、直接、事業所へお問い合わせください。

実施事業所	開催日時/お問合せ先
認知症対応型デイサービス ゆとり村賀来 【賀来西】	開催日時：6/13（土）17：00～19：00 8/22（土）10：00～12：00 11/14（土）17：00～19：00 2/20（土）10：00～12：00 電 話：529 - 7822（野田）
小規模多機能型居宅介護 陽だまりの郷みなはる 【鶴崎】	開催日：8/29(土)、9/26(土)、10/24(土)、11/28(土) 時 間：13：00 ～ 15：00 電 話：500 - 8978（笠置）
介護老人保健施設 老健めいわ 【明野北】	開催日：10/3(土)、10/17(土)、10/31(土)、11/7(土) 時 間：13：30 ～ 15：30 電 話：551 - 0044（平野）

4. その他

- ・参加費は無料ですが、事業所により自己負担が生じる場合があります。
自己負担については参加を希望する事業所へお問い合わせください。
- ・会場へは参加者各自でお越しください。
- ・開催日程につきましては、予告なく変更となる場合があります。
詳しくは、実施事業所へお問い合わせください。

