

# 圏域内 資源MAP

【地域活動】令和7年4月

参考資料

- ※ 大分市ホームページ  
大分市 地域ふれあいサロン 一覧(R6.4現在)
- ※ 大分市版認知症ケアパス「認知症ガイドブック」(令和5年3月発行)
- ※ 大分県社会福祉協議会ホームページ「おおい子ども食堂」

福祉の総合相談窓口  
滝尾地域包括支援センター  
☎097-567-1720

**オレンジカフェ(1)**  
【滝尾小学校区】  
① オレンジカフェゆっくり  
\*第3日曜日 10時~12時

**運動教室(6)**  
【下郡小学校区】  
① 悠々健康教室まつもと  
\*第1・3火曜日  
\*14時~15時30分  
【滝尾小学校区】  
② 片島いきいき健康体操教室  
\*毎週金曜日(第5はお休み)  
\*10時~11時30分  
③ 滝尾いきいき健康体操教室  
\*第2・4火曜日  
\*10時~11時30分  
④ ハピネス米良教室  
\*第1・2・3木曜日  
\*13時30分~15時  
【森岡小学校区】  
⑤ 富岡教室  
\*第2・4火曜日  
\*10時~11時30分  
⑥ 森岡住マイル教室  
\*第2・4月曜日  
\*13時30分~15時

**ふれあいサロン(8)**  
【下郡小学校区】  
① ふれあいサロン南下郡  
\*第3火曜日 10時~12時  
② ひだまり  
\*第1・3火曜日 10時~12時  
\*毎週火曜日 8時30分~10時  
グランドゴルフ  
③ 北下郡サロンのぞみ  
\*第1火曜日 10時~11時過ぎ  
【滝尾小学校区】  
④ ふれあいサロン羽田  
\*第2・4木曜日 10時~11時30分  
⑤ 片島ふれあいサロン  
\*毎月1日・16日 10時~12時  
⑥ パープルサロン  
\*都度開催  
\*月・水・金曜日9時~ グランドゴルフ  
\*毎月20日 清掃活動  
⑦ ゆめが丘花みずきの会  
\*第2水曜日 10時~12時  
【森岡小学校区】  
⑧ ふれあいサロン一伯  
\*第2・4木曜日 10時~12時

**子ども食堂(2)**  
【下郡小学校区】  
無し  
【滝尾小学校区】  
① たきお子ども食堂  
\*毎月第2・4土曜日  
\*15時~18時  
【森岡小学校区】  
② 子ども食堂kimi愛  
\*毎月第3土曜日  
\*10時30分~13時

**老人クラブ(6)**  
【下郡小学校区】  
① 北下郡 あげぼの会  
\*対象地区:北下郡上・北下郡下・加納地区  
\*毎月第1金曜日 10時~役員会  
\*毎月第3金曜日 10時~ 例会  
\*毎月15日 神社・公園清掃  
\*年2~3回 旅行  
② 南下郡 鶴齢会  
\*対象地区:南下郡・下郡中央・  
下郡南・下郡東・下郡山の手  
\*毎月第1木曜日 例会  
\*毎月1日 霜凍神社清掃  
\*毎月15日 南下郡公園清掃  
\*月・水・金曜日 グランドゴルフ 9:00~11:00  
\*他、卒寿祝い・お楽しみ会・健康麻雀等

【滝尾小学校区】  
③ 米良 天寿クラブ  
\*対象地区:米良地区  
\*2ヶ月毎の第2日曜日 8時~神社清掃  
// 11時~誕生日会  
④ ゆめが丘 もみじ会  
\*対象地区:ゆめが丘  
\*毎週火曜 グランドゴルフ(毎月第2火曜は大会)  
\*年2回 外部講師による講演  
【森岡小学校区】  
⑤ 曲 寿会  
\*対象地区:曲自治会内(曲上・曲下・芳ヶ原)  
\*曲下公民館 2ヶ月に1回、食事会  
4月に総会、花見会  
カラオケサロン(不定期)  
⑥ 津守 老松会  
\*対象地区:津守上・津守下  
\*毎月第3金曜日 10時~12時

健康づくり運動教室	大分市民健康づくり運動指導者が地区公民館などで開催する運動教室です。だれでも気軽に参加できる運動を楽しんでいます。 窓口:運動指導者協議会 TEL097-514-3622
地域ふれあいサロン	地域の人が気軽に参加できる「交流・ふれあいの場」です。季節の行事や茶話会、軽スポーツ、勉強会などの様々な活動を行っています。 窓口:大分市社会福祉協議会 TEL097-547-7418
老人クラブ	地域を基盤とする高齢者(おおむね60歳以上)の自主的な組織で、「健康」「友愛」「奉仕」活動に取り組んでいます。 窓口:大分市老人クラブ連合会 TEL097-543-7334
多世代参加型子ども食堂	子どもから高齢者までどなたでも参加可能な地域の食堂です。地域のボランティアの方などが、栄養のある食事や温かな団らんを提供する取り組みを行っています。 窓口:大分県社会福祉協議会 TEL097-558-0305
オレンジカフェ	認知症の人とその家族、地域住民や専門職などだれもが気軽に集い、おしゃべりや情報交換などができる交流の場です。 窓口:オレンジカフェゆっくり TEL080-2693-7197

