

佐賀関・神崎地域包括支援センターだより

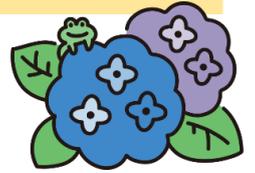
令和7年度1号

発行：佐賀関・神崎地域包括支援センター

こんにちは！佐賀関・神崎地域包括支援センターです。

紫陽花の花がきれいに咲き始め季節の梅雨入りを感じるこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年度も佐賀関・神崎地区の皆さんの笑顔をたくさん見ることができるよう職員一同努力して参ります。



地域包括支援センターは、どんな場所??

保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士の3職種がお互いの専門性を活かし、チームとなって高齢者やその家族、近隣に暮らす方などからのさまざまな相談に対応します。

※包括支援センターだけでは解決できない場合は、他の機関や社会資源につなげる役割もあります。

皆様の元気を応援します（介護予防ケアマネジメント）

身体機能や体力に不安のある方や、今の健康状態を維持したい方への介護予防の取り組み
介護保険サービス等の支援を行います。

「困ったな…」を一緒に考えます（総合相談）

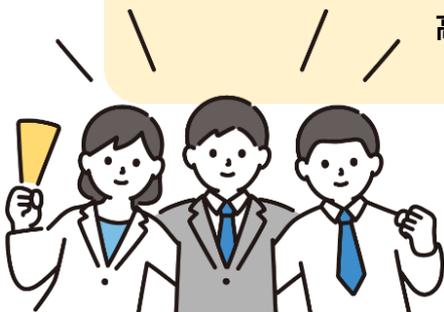
高齢者やその家族の介護・福祉・保険・医療に関する相談を受け、必要なサービスを紹介します。

地域の協力体制を支えます（包括的・継続的ケアマネジメント）

高齢者を支える地域のケアマネジャーの支援のほか、高齢者にとって暮らしやすい地域にするため
様々な機関と連携を取りながら支援します。

高齢者の権利と尊厳を守ります（権利擁護）

高齢者が安心して暮らせるよう、消費者被害等の相談を受け、成年後見制度の紹介や
高齢者虐待の早期対応を高齢者の権利と尊厳を守ります。



活動紹介

地域包括支援センターでは相談業務や介護予防ケアマネジメント以外にも、地域のニーズにお答えし、さまざまな活動を行っています。
サロンでの出張講座(認知症予防の講話や介護予防の体操など)受け付けております！

● 一尺屋オレンジサロンでの脳トレや介護予防の取り組みをおこないました。



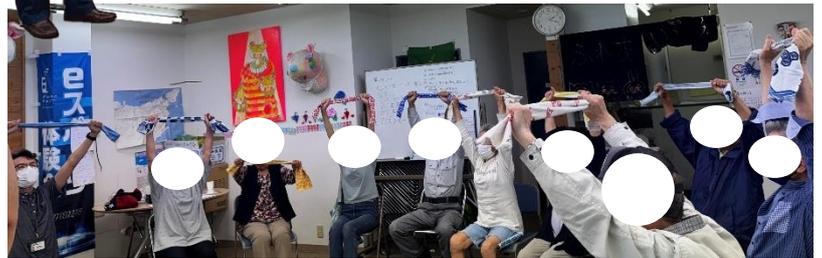
スライドに出されたお題や昭和クイズを出題し懐かしみながら頭を使い楽しく過ごすことができました！



● ふれあいカフェにて介護予防教室をおこないました。



包括の職員がリハビリ職の経験を活かし、自宅でできる体操などレクチャーを行いました！みなさん生き生きと体操に励んでおり笑顔がたくさんあふれていました！



フレイルチェックや血圧、握力測定も行い、日頃の生活習慣を見直すきっかけとなったようでした



まずは、お気軽にご相談ください。
佐賀関・神崎地域包括支援センター 佐賀関市民センター1階
TEL:097-575-0337 8:30~17:30 (土日祝休み)

