

王子包括支援センターたより

第1号

令和6年10月発行

朝夕の風に秋の涼しさを感じるこのごろですが、まだまだ日中は暑さが続いています。寒暖差で体調を崩しやすい季節となりましたので、体調管理に気をつけていきたいですね！

～介護予防教室～



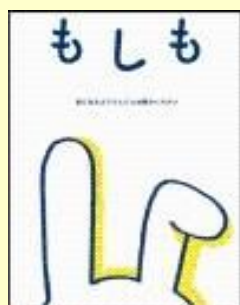
令和6年5月に介護予防教室を大道6丁目公民館で行いました。

今回のテーマは「認知症について」近年の高齢者の現状や、介護保険料の引き上げ等現状について、そして認知症を発症する他の原因などを説明をさせていただきました。

今後、アンケートを頂いた中で、自宅で行う体操や介護保険などの情報についてなど、ご希望の合った内容で介護予防教室を実施して行きたいと思います。

～認知症の取り組みについて～

大分市のホームページに、「認知症についての正しい理解」や「認知症症状の進行状況に添った支援やサービス内容」等を解りやすく説明した「認知症ガイドブック」が掲載されています。また、厚生労働省のホームページにも、生活の中で「なんとなく違和感を覚える方やご家族向け」のヒントとなる冊子や、認知症と診断された方やご家族が、次の一歩を踏み出せるよう後押しするガイドブック等も多数掲載されています。ご参考頂ければと思います。



厚生労働省参照



大分市パワーアップ教室



大分市では、運動・栄養・口腔の専門職が、利用者ひとりひとりに合った目標やプログラムと一緒に考えてサポートをしていきます。

今年度から、王子圏域のパワーアップ教室事業所が1つ増え2カ所となりました。

- ①大分健生病院（水曜日：14：00～16：00） 場所：在宅総合センターすこやか1F
- ②カラダラボ フィジオ（水曜日：9：30～11：30） 場所：南大分の二又公民館



【内 容】 運動・栄養・口腔の専門職と講話

【対 象】 要支援1・2の認定を受けている人

基本チェックリストで生活機能の低下が認められた人（事業対象者）

※要介護や通所型サービスを利用している方は利用できません

【料 金】 月額500円・送迎あり

新人職員紹介

王子圏域は、遊歩道が整い、毎朝夕「憩いの場」が繰り広げられています。私も「最後まで自分の足で歩く」を目標に皆様の介護予防を後方支援させていただきます。今後よろしくお願いいたします。
社会福祉士 大黒

今年4月に入所しました平林です。入職したばかりで至らない点はあると思いますが、地域の方々のお役にたてるようお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いいたします。
看護師 平林



王子地域包括支援センター

〒870-0007

大分市王子南町9-25号

TEL：097-544-1223

☆営業時間

月曜日～土曜日：午前8時半～午後5時半

