

こんにちは

地域包括 支援センターです。

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。

お気軽にご相談ください



ヘルパーさんに
来てほしい。
介護サービスは
どうやって
使うのだろう？

地域の方と集まっておしゃべりがしたい。



財布どこに置いたかな？
今後のお金の管理が心配。



退院後が不安…



おじいちゃん、
最近物忘れが多い。



お隣のおばあさん、
最近元気がない…



大分市福祉保健部長寿福祉課

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です！

主任
ケアマネジャー



社会福祉士



保健師



主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師の3職種が、お互いの専門性を活かし、チームとなって高齢者やその家族、近隣に暮らす人などからのさまざまな相談等に対応します。

地域包括支援センターでは、地域で暮らす高齢者のみなさんが、いつまでも健やかに住み慣れた地域のなじみの関係の中で生活し続けることができるよう、「介護」「福祉」「保健」「医療」など総合的に支援しています。

「困ったなあ…」を 一緒に 考えます



高齢者やその家族の介護・福祉・保健・医療に関する相談を受け、必要なサービスを紹介します。

あなたの 元気を 応援します



身体の機能や体力に不安がある方や、健康を維持したい方へ介護予防の取り組みの支援を行います。

地域の 協力体制を 支えます



高齢者を支える地域のケアマネジャーの支援のほか、高齢者にとって暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関と連携を取りながら支援します。

高齢者の 権利と尊厳を 守ります



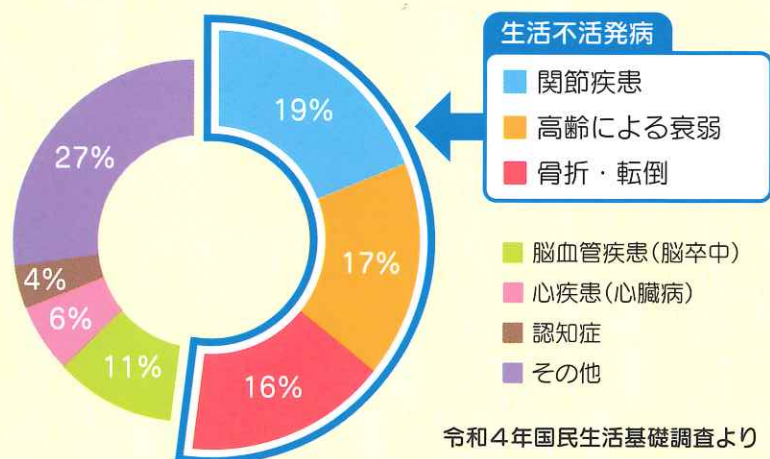
高齢者が安心して暮らせるよう、消費者被害等の相談を受けるほか、成年後見制度の紹介や虐待防止など高齢者の権利と尊厳を守ります。

ちょっとしたことから生活機能低下の悪循環に

以前に比べ「最近よく転んだり、つまずいたりするようになった」「食欲が減った」といったことはありませんか？高齢期においてはごくささいな体調の変化が老化を進める初期サインであり、寝たきりなど重度の要介護状態のきっかけとなることもあります。



介護が必要になった原因は？



生活不活発な状態で 2人に1人が介護が必要に

要支援者の介護が必要となった主な原因は、生活が不活発な状態が続くことにより、心身の機能が低下して動けなくなる「生活不活発病」です。その割合は、全体の半分以上を占めています。

健康づくりや介護予防に関することは地域包括支援センターにご相談ください

生活機能を維持するためには、日頃から生活機能の低下に早めに気づき、改善することが大切です。いつまでも健やかに住み慣れた地域で暮らすために、日常生活を活動的にして自分にできることを広げていきましょう。

また、介護や支援が必要な状態になっても、必要な高齢者福祉サービスや介護保険制度等を上手に活用し、悪化しないように自立した生活を目指しましょう。



地域包括支援センター

中学校区を基本として、23カ所の地域包括支援センターがあり、大分市の委託を受けています。
お住まいの中学校区にある地域包括支援センターが担当します。

	中学校区	名 称	所 在 地	電話番号
1	上野ヶ丘	上野ヶ丘地域包括支援センター	金池町4丁目2番1号 フジタコーポ	097-513-5103
2	碩田	碩田地域包括支援センター	中島東3丁目1番25号 プライムコート中島104	097-560-0437
3	王子	王子地域包括支援センター	王子南町9番25号	097-544-1223
4	大分西	大分西地域包括支援センター	東八幡4丁目6組 リバーサイド91 101号	097-576-8282
5	南大分	南大分地域包括支援センター	羽屋4丁目1番68号 キクチテナントビル103号	097-573-6688
6	城南・賀来	城南・賀来地域包括支援センター	荏隈町1丁目12番3号	097-545-1030
7	城東	城東地域包括支援センター	今津留3丁目4番25号	097-558-6285
8	滝尾	滝尾地域包括支援センター	下郡東1丁目3番15号	097-567-1720
9	明野	明野地域包括支援センター	明野東1丁目1番1号 あけのアクロスタウン一番街1階	097-529-5705
10	原川 (明治北小学校区除く)	原川地域包括支援センター	高松1丁目2番2号 R73番館103	097-547-8201
11	鶴崎 (別保小学校区除く)	鶴崎地域包括支援センター	北鶴崎2丁目7番7号	097-594-1501
12	大東 (明治北小学校区含む)	大東地域包括支援センター	大字松岡5461番地1 モンベル安達103号	097-528-7660
13	東陽 (別保小学校区含む)	東陽地域包括支援センター	大字常行450番地	097-524-0892
14	大在	大在地域包括支援センター	大在中央1丁目4番13号B	097-528-9295
15	坂ノ市	坂ノ市地域包括支援センター	坂ノ市南1丁目8番5号	097-592-6686
16	植田	植田地域包括支援センター	大字上宗方590番地の10 日生第3マンション103号	097-542-7147
17	植田西	植田西地域包括支援センター	富士見が丘東2丁目13番3号	097-576-7573
18	植田南 (寒田小学校区除く)	植田南地域包括支援センター	大字田尻659番地	097-547-7886
19	植田東 (寒田小学校区含む)	植田東地域包括支援センター	大字宮崎1385番地1 コーポ長岡101	097-568-3310
20	竹中・判田	竹中・判田地域包括支援センター	大字中判田1910番地の6	097-597-4111
21	戸次・吉野	戸次・吉野地域包括支援センター	大字中戸次4577番地3	097-586-7170
22	野津原	野津原地域包括支援センター	大字野津原字久保 1505番地1	097-586-4020
23	佐賀関・神崎	佐賀関・神崎地域包括支援センター	大字佐賀関1407番地の27 佐賀関市民センター1階	097-575-0337

地域包括支援センターや介護予防事業などのお問い合わせ

大分市福祉保健部長寿福祉課……………☎097-537-5746