



# 康太郎の風



上野ヶ丘地域包括支援センター R3.4月 発行

## 認知症サポーター養成講座 IN シルバー人材センター

2月18日にシルバー人材センターのスタッフの方々へ認知症サポーター養成講座を開催しました。シルバー人材センター職員さんと包括支援センターで協働して、認知症に関する基本的な学習と笑いを交えた寸劇をお楽しみながら、多くの方に受講いただきました。メディアで取り上げられる事も増えてきた認知症ですが、65歳以下でも発症する若年性認知症、環境や対応により変化する行動心理症状について知ることで、より身近に起こりうる事として感じていただけたようです。思いやりを持ち、対応していきたいとのことで安心できるシルバーさんに期待です！

## 上野ヶ丘圏域版ケアパス作成中！

認知症に関する悩みや相談に活用できる、上野ヶ丘圏域版の認知症ケアパスの作成に取り組んでいます。認知症に関して、相談へとスムーズに繋がるきっかけ・入り口になるような情報集の作成を目指し、行政、医療、介護、地域の関係者の方々と共に話し合いを重ねています。令和3年度からは、短大の先生・学生も参加予定いただき、デザインの協力をしていただきます！！幅広い年代の方に手に取っていただき、認知症に関する正しい理解を得ることに繋がればと考えています。



## 地域連携検討会を開催しました！！

上野ヶ丘地域包括支援センターと大分市連合医師会は、圏域の在宅医療・介護連携の現状を把握し、課題の抽出とその解決策等の検討を目的とし、「地域連携検討会」を共同で開催しました。病院やクリニックの医師や看護師、薬剤師や居宅介護支援事業所のケアマネジャー、サービス事業所の生活相談員、介護福祉士の方など医療と介護に携わる専門職が集まり、グループワークなどを通じて、『どうする！？連携見える化！』をテーマに関係機関で幅広い交流を行いました。特に今回、コロナ禍という事もあり、オンラインでのZOOMを活用した検討会を行いました。簡単なアンケートでも様々な意見を頂き、今後の上野ヶ丘圏域での連携に繋げていこうと考えています。

## 消費者被害に注意しましょう！！

大分市内であった事例です。業者が突然訪問し「配管の掃除を3000円でやります」と営業。お願いすると後日「配管内に害虫がいたので駆除しておきました。駆除料金として一万円いただきます」と追加料金をとられることがあったそうです。大分市内の一部で特に被害報告が多かったそうです。追加料金に気をつけましょう！！



## パワーアップ教室で元気な生活 教室参加者募集中！

リハビリの専門職、栄養士、歯科衛生士が運動や口腔の機能向上・栄養改善のプログラムを実施し、参加者の困っている活動の回復を図る教室です。

家事をするのが大変になった、歩いて買い物に行き辛くなったなど少し身体が衰えてきたなど感じる方はぜひ当センターまで相談下さい。

セルフケア方法を身につけ、若々しく元気になって教室卒業する方が続々と増えています！！

◆利用期間：月初より週1回3カ月間実施（状況により3ヶ月延長あり） ◆利用料：500円/月

包括がゆく！水戸に接心歴史探訪

～おみかもち～

長浜祭りの期間中には、「おみか餅」という、ネズミモチの枝に赤、黄、緑の餅・短冊を付けた縁起物が売られる。延宝年間(1673年-1681年)に「おみか」という女性が病氣平癒の祈願をし、快癒のお礼に餅をつけた木を奉納したのが起源だということです。

圏域人口  
(2月末)

金池校区：総人口15,722人

高齢者3,800人

高齢化率24.2%

長浜校区：総人口6,543人

高齢者1,649人

高齢化率25.2%

地域包括支援センターは地域の高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

上野ヶ丘地域包括支援センター連絡先:097-513-5103