

滝尾地域包括タイムズ

第23号 令和3年4月 発行

こんにちは！ 滝尾地域包括支援センターは、下郡に事務所を構え、滝尾中学校区での活動が16年目に入りました。今回は、改めて包括スタッフが出向いて行なう活動と大分市の高齢者福祉サービス(裏面)を紹介させていただきます。しっかり感染対策を行ない、コロナ禍でも「心」と「体」の健康を保つための活動を継続しています。

介護予防教室

健康寿命を延ばすことを目的に、包括スタッフや専門職が公民館などに出向き、開催しています。

(内容例)

- ・めじろん元気アップ体操
- ・栄養(減塩、バランスの良い食事)
- ・お口の健康、飲み込み



今年度も複数で
開催予定です！

認知症サポーター養成講座

「認知症」という言葉を、よく聞くようになりました。誰もが歳を重ねると起こりうる脳の病気について、正しい知識をもち、正しく理解することで、安心して暮らせる地域になるよう講座をしています。

関心の高い高齢者だけでなく、最近は高齢者と関わりが多い方々にもサポーター(右記のマークやオレンジリングが目印)になってもらい、地域に根差した活動や見守りに参加していただいています。

【今までに開催したところ】

老人クラブ・サロン・銀行・スポーツクラブ・福祉用具販売業者・薬局スタッフ・ヘルパーステーション・デイサービスセンターなど



高齢者福祉サービス（一部掲載しています）

高齢者住宅改造費助成事業

- 対象者…65歳以上の在宅の自立高齢者およびその同居者
（前年の所得税が非課税の世帯に限る）
※過去にこの事業による助成を受けた世帯は利用できません。
- 助成金額…工事費の9割（上限18万円）
- 対象工事…出入口、台所、浴室、便所、廊下、階段などの改造工事
（新築・増改築は対象外です）

65歳以上の在宅高齢者又はその同居者に対し、高齢者が日常生活を営むのに支障をなくすために住宅の小規模な改造を行う経費について助成金を交付します。



寝具類洗濯乾燥消毒サービス事業

65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯等で、寝具類の衛生管理が困難な方に対して、寝具類洗濯乾燥消毒サービスを行い、在宅での自立した生活の継続を支援することを目的にしたサービスです。

- 利用対象者……65歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯など（市民税非課税世帯に限る）
- サービス内容…高齢者が現に使用している敷布団・掛布団・毛布（各1点ずつ）を一式として、洗濯乾燥消毒を行います。
- 利用回数……年度内2回を限度
- 利用者負担……サービス料の1割



●特にこのようなことでお困りの方●

- ①日常生活は自立しているが、足腰は弱まっており布団などの日干しができない。
- ②家に日がさす場所や干す場所がない。
- ③同じ寝具を長期間使用しており、衛生管理が困難。

上記2つのサービス以外にも、高齢者の方の在宅生活を支援する各種サービスがあります。利用できるかどうかも含め、お気軽に滝尾包括までお問い合わせください。

滝尾地域包括支援センター

〒870-0953 大分市下郡東1丁目3番15号

市役所のホームページでも
紹介をしています！

097-567-1720 まで、お気軽にお電話下さい。