

大在地域包括支援センター

大分市大在中央1丁目4番13号B

電話:528-9295



大在地域包括支援センターでは、介護保険の手続き、介護予防事業、高齢者の総合相談、健康問題などの様々な相談をお受けしています。介護予防教室の企画・認知症サポーター養成講座の開催・虐待事例などに対応しています。そして、高齢者が住み慣れた地域で生活を続けることができるよう、支援を行っています。

来所される方は、高齢者ご本人、家族、知人、近隣者、自治委員・民生委員など様々な方が来られています。

高齢者の事や介護の事でお困りのことがあれば、何でもご相談ください。



2月18日、汐見公民館にてお口の健康教室を行いました



3月19日、大在公民館にて認知症サポーター養成講座を行いました

大在地区の人口と高齢化率

	世帯数	人口	男	女	高齢化率 (%)	高齢者数 (人)
大在校区	8,651	17,195	8,981	8,214	20.2	3,468
大在西校区	4,859	11,618	5,885	5,733	14.2	1,654
大在地区	13,512	28,815	14,866	13,949	17.8	5,123

大分市全体の人口は、令和元年12月末と比べて約1,000人減少しています。大在の高齢化率は大分市平均よりも10%近く低いです。

大分市全体

人口：477,393人
65歳以上人口：129,177人
高齢化率：27.1%

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）基礎情報

- 潜伏期間は現時点では1～14日（一般的には約5日）とされている。
- 感染者の8割は風邪のような軽い症状で、5日間程度で回復する。一部は無症状のままであることもある。2割は感染後一週間ほどで肺炎を発症し、うち1割ほどが重症化する。肺炎を発症すると急激に症状が進行することがあり、インフルエンザ肺炎より重症化する。
- 致死率は、中国で5.5%、アメリカは6%、イタリアは13.8%、日本は3.7%と、国によって幅がある。（季節性インフルエンザは0.1～0.05%程度）
- 高齢者や基礎疾患を持つハイリスク者を中心に重症化する。
- 治療薬やワクチンは開発中。既存薬について効果や安全性を調査中。抗菌薬（抗生物質）は予防・治療とも効果はない。（2020年5月7日現在 数値はジョンズ・ホプキンス大学ホームページより）

咳エチケット

人の飛沫にはウイルスなどを含んでいることがあり、飛沫が他の人に飛ばないようにするエチケットです



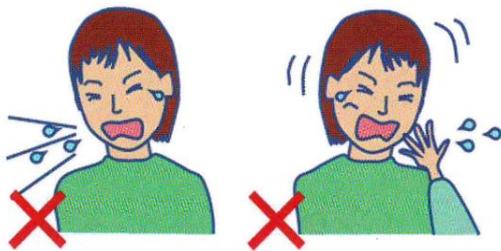
咳やくしゃみをするときに、ティッシュで口や鼻を覆い、ティッシュは速やかにゴミ箱に捨て、手を洗いましょう。



咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう。



とっさの場合には、袖の内側で口や鼻を覆いましょう。



口や鼻を覆わずに咳やくしゃみをしたり、手で覆うのはやめましょう。もし手で覆って咳やくしゃみをしたときは、手に飛沫が付着していますので、すぐに手を洗いましょう。

マスクの正しいつけ方



使用したマスク表面には、ウイルスが付着している可能性が高くなっています。マスクを外す際には、フィルタ一部分を手で触らず、ゴムひも部分を持つようにします。マスクを外したら、ゴムひも部分だけを持ち、蓋のついたゴミ箱に捨てましょう。マスクを廃棄したあとの手にはウイルスが付着している可能性があります。手洗いやアルコール手指消毒薬で手をきれいにしましょう。

こんなところも消毒を！



感染者・濃厚接触者への差別やバッシングは感染を拡大する原因に

感染者や医療従事者、その家族への不当な差別やバッシング、いじめはしてはならないことです。感染者への風当たりが強くなると、体調不良を訴えない人が出て、結果的に感染が広まることにもなりかねません。

基本的な感染対策以外にも注意点があります！

ちょっとした運動をしましょう。現在、人が多く集まる場所を避けることなどが言われており、家に閉じこもりがちになりますが、「動かないこと（生活不活発）」による健康への影響が危惧されます。「生活不活発」により、フレイル（虚弱）が進み心身や脳の機能が低下します。こうした状態になると、身体の抵抗力や回復力も減退してしまいます。動かない時間を減らし、自宅でもできるちょっとした運動でフレイルを予防しましょう！

