

# 大在地域包括支援センター

広報紙



## 大在地域包括支援センター

〒870-0251 大分市大在中央 1 丁目 4 番 13 号 B  
TEL : 097-528-9295 FAX : 097-528-9296

令和6年6月発行 発行責任者：藤本 修士

### 保健師等



**越智 竹内 阿部 柴原**

### 主任介護支援専門員



**藤本 村上 石田**

### 社会福祉士

お気軽に  
ご相談  
ください



097  
-528  
-9295

### 3 職種

- ① 保健師
  - ② 社会福祉士
  - ③ 主任介護支援専門員
- が、お互いの専門性を活かし、チームとして地域で暮らす高齢者を支援します。

### 大在包括は、どこにあるの？



## 地域包括支援センターって、どんなところ？

### あなたの元気を応援します

(介護予防ケアマネジメント)

身体の機能や体力に不安がある方や、今の健康を維持したい方への介護予防の取り組みの支援を行います。

### 「困ったなあ…」を

一緒に考えます

(総合相談)

高齢者やその家族の介護・福祉・保健・医療に関する相談を受け、必要なサービスを紹介します。

### 地域の協力体制を支えます

(包括的・継続的ケアマネジメント)

高齢者を支える地域のケアマネジャーの支援のほか、高齢者にとって暮らしやすい地域にするため、様々な機関と連携をとりながら支援します。

### 安心・安全のために

(権利擁護)

高齢者が安心して暮らせるよう、消費者被害の相談を受けるほか、成年後見制度の紹介や高齢者虐待と思われる事例の早期対応、擁護者（介護者）の支援を行います。

令和6年4月19日 大在圏域ケアマネ研修



7事業所、25名が参加しました。アウトリーチを通じた継続的支援事業と参加支援事業について、大分市社会福祉協議会佐賀関事務所の植田宜伸所長様より説明を受けました。

## パワーアップ教室 (リハビリや運動、栄養指導などの教室) に参加しませんか。

\*送迎があります。

期間：原則 3 ヶ月 (全 12 回) 参加費用：月 500 円

会場：① デイサービスセンター 楽 (火曜日の午前：横尾)  
② 大分豊寿苑 デイケア (水曜日の午後：皆春)  
③ アクアフィットネス (土曜日の午後：鶴崎)

対象：事業対象者・要支援 1・2 の方

ご興味がある方は、お気軽に大在包括までご連絡ください。



# 高齢者への虐待を防ごう

## 高齢者虐待とは

誰もが、人生に尊厳をもって過ごしたいと望んでいます。しかし、高齢者の人権が侵害される「高齢者虐待」が起こることがあります。

虐待をする  
可能性が  
ある人

**養護者**（高齢者の世話をしている家族、親族、同居人等）

**養介護施設従事者**（介護老人福祉施設など**養介護施設**又は居宅サービス事業など**養介護事業の業務に従事する者**）

様々な種類の虐待があります → 5つに分類されます（高齢者虐待の防止、養護者に対する支援等に関する法律）

### 身体的虐待



殴る・蹴る等の暴力

### 心理的虐待



怒鳴る・無視をする

### 経済的虐待



年金等の財産を  
搾取することで  
生命に危険を生じさせる

### 介護放棄



劣悪な環境に  
放置する

### 性的虐待



懲罰的に裸にする  
性行為の強要

## 虐待を行っている自覚が無い場合もあります

虐待をしている人に自覚があるとは限りません。高齢者が重篤な状況にあっても自覚がないことがあります。家族にとっては些細な事でも高齢者にとっては大きな影響があることがあります。高齢者のためになると思ってやっていることが虐待につながることもあります。

## 介護をしている人は悩みを抱え込まず相談しましょう

介護を抱え込んでしまうと疲れてしまいます。ケアマネジャー、市役所や地域包括支援センター等の相談機関へ相談しましょう。

**早期発見が重要です** ちょっとした変化を見逃さないことで高齢者や家族を虐待から守ることができます。

サイン：当てはまるものがあればチェックしてください。

高齢者の様子	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 顔や腕など身体に不自然なあざや傷がある</li><li><input type="checkbox"/> あざや傷についてつじつまの合わない説明をしたり、隠そうとしたりする</li><li><input type="checkbox"/> おびえた表情、急に不安がる、家族が居る場合と居ない場合では態度が違う</li><li><input type="checkbox"/> 「怖い」「怒られる」「帰りたくない」「暴力を振るわれる」等の発言がある</li><li><input type="checkbox"/> 自由に外出できなかつたり、家族以外の者と話をしない</li><li><input type="checkbox"/> 生殖器等の傷、出血、かゆみの訴えがある</li><li><input type="checkbox"/> 身体の異臭、伸び放題の爪、皮膚の潰瘍などがある、汚れた服をそのまま着ている</li><li><input type="checkbox"/> 自宅から異臭がしたり、部屋が極度に乱雑で屋内・屋外にゴミが散乱している</li><li><input type="checkbox"/> 道路に座り込んでいたり、道に迷ったりしている</li><li><input type="checkbox"/> 急な体重減少、極端に痩せている</li><li><input type="checkbox"/> 「お金を取られた」「年金が入ってこない」「貯金がなくなった」等の発言がある</li><li><input type="checkbox"/> 介護保険サービスの利用者負担分が突然払えなくなる</li></ul>
家族の様子	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 家族が病院受診を拒否、受診を勧めても行った気配がない</li><li><input type="checkbox"/> 高齢者本人を否定するような発言をしたり、周囲とコミュニケーションを取ろうとしない</li><li><input type="checkbox"/> 援助の専門家と会うのを避けるなど、援助を受けたがらない</li></ul>

虐待かな？と思ったら ①大分市役所長寿福祉課権利擁護担当班（☎097-537-5771）  
②大分地域包括支援センター（☎097-528-9295）にご相談ください