

大在地域包括支援センター

広報紙



大在地域包括支援センター
 〒870-0251
 大分市大在中央1丁目4番13号B
 TEL: 097-528-9295
 FAX: 097-528-9296

令和6年1月発行 発行責任者：藤本 修士



今年も
頑張ります!



大在地域包括支援センターでは、介護保険の手続き、介護予防事業、高齢者の総合相談、健康問題などの様々な相談をお受けしています。介護予防教室の企画・認知症サポーター養成講座の開催・虐待事例などに対応しています。そして、高齢者が住み慣れた地域で生活を続けることができるよう、支援を行っています。

来所される方は、高齢者ご本人、家族、知人、近隣者、自治委員・民生委員など様々な方が来られています。

高齢者の事や介護の事でお困りのことがあれば、何でもご相談ください。

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。旧年中は当センターへひとかたならぬご厚情をいただき誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年は大災害のニュースから始まり、今なお不安な日々を送っている被災された方々の日常を思うといたたまれない気持ちになります。今年度、当センターにおいて防災をテーマにケアマネ研修会や地域ネットワーク会議を行ってきた、災害への備えの重要性をあらためて認識した矢先のことです。本当に他人ごとではないの思いです。また、昨年も新規の相談が多数あり、多くの方々と初めて接する機会がありました。配食サービスについての相談、認知症についての相談。がん末期での在宅介護についての相談。骨折からの退院後についての相談。運動教室参加についての相談等々。今年も当センターにて関わる方々にとって、少しでも良い一年になりますようお手伝いが出来ればと思っております。皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

センター長 藤本 修士

大在地区の人口と高齢化率

R5.11 月末

	世帯数	人口	男	女	高齢化率 (%)	高齢者数 (人)
大在校区	9,271	17,979	9,458	8,521	20.7	3,724
大在西校区	5,237	11,790	5,986	5,804	15.4	1,819
大在地区	14,508	29,769	15,444	14,325	18.6	5,543

大分市全体

総人口 : 474,804 人
 65歳以上人口 : 134,937 人
 高齢化率 : 28.4%



防災について

令和5年11月30日大在公民館にて、虐待防止ネットワーク会議・地域ネットワーク会議を開催しました。「大在の災害を考える」をテーマに、防災士の狭間大典様を講師にお迎えして、自治委員さん・民生委員さん・行政関係者・ケアマネジャー等の皆さま方と、災害図上訓練をおこないました。大在の中の地域を6つに分け、それぞれの地区のつくりを把握し、災害が起きたらどうなるかを仮定して、話し合いを行いました。



地域の地図に危険な箇所を確認して
印を付けたり、避難経路を考えて
線を引いたりしました



災害の「備え」チェックリスト

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 食品 <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> 衣類・下着 <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴 <input type="checkbox"/> 懐中電灯（手動充電式が便利） <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 貴重品（通帳、現金、健康保険証、マイナンバーカード等） | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（手動充電式が便利） <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく <input type="checkbox"/> 救急用品（絆創膏、消毒液、常備薬等） <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> ブランケット <input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> タオル | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ペン・ノート <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="color: red; text-align: center; margin: 0;">感染症対策にも有効！</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 体温計 </div> |
|--|---|---|



高齢者がいる家庭はこれも用意しておきましょう

- 大人用紙パンツ
- 介護食
- 杖
- 入れ歯・洗浄剤
- 補聴器
- 吸水パッド
- お薬手帳のコピー
- デリケートゾーンの洗浄剤
- 持病の薬

備蓄品 おうちに備えておくもの

- 食料や水（最低3日分！できれば1週間分）× 家族分
- 生活用品（ティッシュ、トイレトーパー、ラップ、ゴミ袋、携帯用トイレ等）

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。