

大在地域包括支援センター

広報紙



令和8年10月発行 発行責任者：河野 利文

来所時は、事前に電話予約をお願いします。

大在地域包括支援センター

〒870-0251

大分市大在中央1丁目4番13号B

TEL：097-528-9295

FAX：097-528-9296



地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。

高齢者のみなさんが、いつまでも健やかに住み慣れた地域で過ごせるよう、介護・福祉・保健・医療などさまざまな面から支援します。

①総合的な相談、②健康に関すること、③権利を守る相談、④介護に関することなど3職種（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師等）が、それぞれの専門性を活かしながら、生活を支えるお手伝いをしています。

お気軽に大在地域包括支援センターをご利用ください。

大在圏域の介護支援専門員研修

大在圏域の介護支援専門員と包括職員の資質向上を目指し、研修を開催しました。

全国的に導入されるケアプランデータ連携システムなどについて学びました。

日時 6月11日（木）13:30～15:30

場所 大在公民館 研修室（2階）

内容 ①13:30～14:30（60分間）

テーマ：ケアプランデータ連携システムと介護情報基盤について

講師：大分市役所 長寿福祉課職員

②14:40～15:30

事業所紹介、意見・情報交換、連絡事項など

参加者 34名（介護支援専門員26名+大在包括職員7名）



介護予防教室

令和8年度4月～9月までに実施した一部を紹介します

日時 6月12日 36名（ケアマンションから24名、地域から15名）

会場 ケアマンションはなぞの

内容 転倒予防のための体操と講話（講師：理学療法士2名）

日時 7月28日 24名（汐見地区住民、近隣地区の住民）

会場 汐見公民館

内容 認知症の予防に関すること（講師：認知症認定看護師）



認知症サポーター養成講座

スーパーマーケット編（認知症の人や家族が来店した際の店員さんの対応方法、事前に整えておきたい体制作りなど）

イオン九州様より「認知症サポーター養成講座 スーパーマーケット編」の実施依頼がありました。認知症についての基本的な知識や対応方法などを参加者の皆さんは真剣に学ばれていました。地域のスーパーマーケットに認知症サポーターがいると、認知症になっても家族として介護していても、心強いですね。

① ホームワイド大在店様（水曜日 13:00～15:30）

6月 3日（水）5名
6月10日（水）3名
6月17日（水）5名
6月24日（水）5名
7月 1日（水）5名
合計5回 23名



② マックスバリュ大在店様（金曜日 10:00～11:30）

7月17日（金）7名
7月24日（金）6名
7月31日（金）4名
合計3回 17名



認知症サポーターキャラバンとは

認知症サポーターキャラバンは全国で展開されています。
認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を応援する
認知症サポーターを一人でも増やし
安心して暮らせるまちを、みんなでつくっていくことを目指します。



認知症サポーターには、
地域住民
金融機関
警察、消防
スーパーマーケットの従業員
小・中・高等学校の生徒
など様々な方がいます。

認知症サポーター
全国：15,905,025人
大分県：170,737人
大分市：56,853人
(2026年3月31日現在)

自分のこととして考えてみよう

〈認知症サポーターに期待されること〉

1. 認知症に対して正しく理解し、偏見をもたない。
2. 認知症の人や家族に対して温かい目で見守る。
3. 近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできる簡単なことから実践する。
4. 地域でできることを探し、相互扶助・協力・連携、ネットワークをつくる。
5. まちづくりを担う地域のリーダーとして活躍する



認知症を理解する

「そんなこと聞いていない」……もの忘れ

加齢による物忘れ	認知症の記憶障害
経験したことが部分的に思い出せない	経験したことを全体を忘れている
目の前の人の名前を思い出せない	目の前の人が誰なのか分からない
物の置き場所を思い出せないことがある	置き忘れ・紛失が頻繁にある
何を食べたか思い出せない	食べたことを忘れている
約束をすっかり忘れてしまった	約束したことを忘れている
物覚えが悪くなったように感じる	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違えることがある	月や季節を間違えることがある
記憶の帯	記憶の帯
部分的に思い出せない	↓ 抜け落ちる

認知症に人への対応 3つのない 7つのポイント

基本姿勢

認知症の人への対応の心得

3つの「ない」

- 1：驚かせない
- 2：急がせない
- 3：自尊心を傷つけない



具体的な対応7つのポイント

1
まずは見守る

2
余裕をもって対応する

3
声をかけるときは一人で

4
後ろから声を掛けない

5
相手に視線を合わせやさしい口調で

6
おだやかにはっきりとした話し方で

7
相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する



① **介護予防教室**（運動や体操など運動機能、栄養バランスの取れた食事など、口腔ケアなどお口の健康に関すること）

② **認知症サポーター養成講座**（認知症に対する基本的なこと、対応方法、家族の支援、活用したい社会資源など）

地域や職場での開催（①は地域、②は地域や職場など）について、ご相談に応じます。お気軽にご連絡ください。



大在地域包括支援センター

〒870-0251 大分市大在中央1丁目4番13号B

☎097-528-9295

来所時は、事前に電話予約をお願いします。