

# 大在地域包括支援センター

大分市大在中央1丁目4-13-B

電話:528-9295

毎日のように、新型コロナウイルス関連のニュースが報道されています。外出や活動の自粛を行い、感染予防を行われている方も多いのではないのでしょうか？

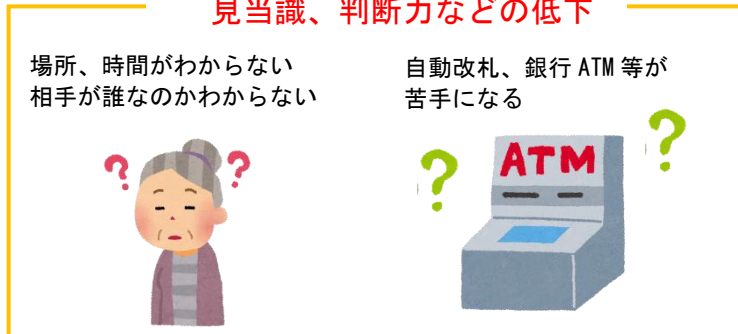
一方で、身体機能や認知機能の低下を感じている方もいらっしゃると思います。今回は認知症についてのお話です。

## 身近な方の物忘れなどが気になりませんか？

### 記憶力の低下



### 見当識、判断力などの低下

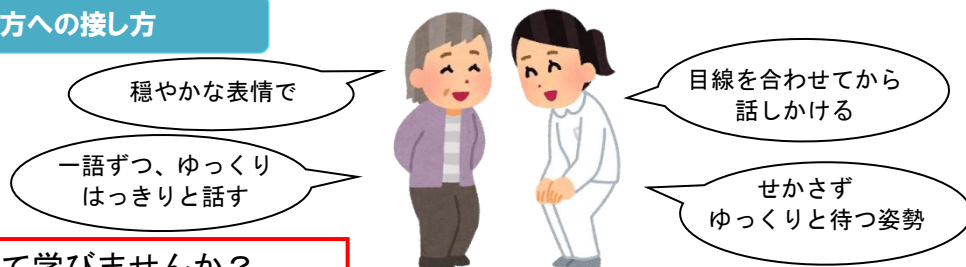


### 意欲、自信の低下



ゆっくりと、穏やかな対応を心がけましょう。

### 認知症の方への接し方



認知症について学びませんか？

大在包括では『認知症サポーター養成講座』の出張講座を行っています。認知症についての基礎知識や接し方などにご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。☎ 097-528-9295

## こんにちはニューフェイスです

昨年の12月より大在地域包括支援センターに配属となりました、介護支援専門員の高橋和裕です。大在地域の皆様が住み慣れたご自宅でいつまでも安心して生活できるようお手伝いさせていただきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。



# 包括センター 活動の様子

コロナ禍ですが、ソーシャルディスタンスと感染予防に気をつけながら地域で活動を行っています！



R2. 6. 20、  
圏域のケア  
マネジャー  
の皆さんと  
栄養の勉強  
会を行いました



R2. 7. 15、  
政所サロ  
ンで転倒  
予防教室  
を行いました



R2. 11. 12、  
ケアマンシ  
ョンはなぞ  
ので、お口  
の健康教室  
を行いました



R2. 11. 20、  
大在公民館  
で認知症  
予防教室を  
行いました



R2. 10. 15、  
城原公民館  
で、介護予  
防教室を行  
いました



R2. 9. 3、  
横塚公民館  
で認知症  
サポーター  
養成講座を  
行いました



福祉用具の展示も  
行いました



R2. 9. 15、  
汐見公民館  
で失禁予  
防教室を行  
いました



## いつまでもお元気で



いくつになっても住み慣れた地域でいつまでもその人らしく生きていくことは、皆さんの願いだと思います。その願いに寄り添うべく、あちこちのサロンや老人クラブ、体操教室等に訪問し、包括職員も一緒に体操したり話をしながら、皆さんの元気を応援していきます。めじろん元気アップ体操のDVDや、音楽CDの貸し出しも行っていきます。お気軽にご相談ください！