

# 大分西包括たより

大分西地域包括支援センター

—第18号— 令和8年4月発行

## 大分西地域包括支援センターを紹介します



地域包括支援センターは、65歳以上の高齢者を対象とした総合相談窓口です。

中学校区ごとにエリアが分かれています。当センターは、大分西中学校エリア担当です。

### あなたの元気を 応援します

身体の機能や体力に不安のある方や、健康状態を維持して頂く為に、介護予防に関するの支援を行います。



### 困ったなあ・・・ を共に考えます

高齢者やその家族の介護・福祉・保健・医療に関する相談を受け、必要なサービスを紹介します。



### 権利と尊厳 を守ります

消費者被害等の相談、認知症に関する相談や認知症サポーター養成講座の取り組み。成年後見制度の紹介や虐待防止などに取り組んでいます。



### 地域の協力体制 を支えます

高齢者を支える地域のケアマネ支援の他、高齢者にとって暮らしやすい地域にする為、様々な機関と連携をとりながら支援します。



## 職員体制 6名

日々、大分西中学校エリアの方々のもとへ訪問しています。訪問に出ていることが多い為、ご相談の前に、**ご一報**いただくと嬉しいです❀



### 相談体制

電話・来所・訪問等  
様々な形で相談可

## 大分西圏域エリアの状況

- ❀ **総合相談件数** 約600件程度 (R7年度/月毎)
- ❀ **介護保険認定者** 要支援:355名 要介護:649名 (R7/3/31時点)

## パワーアップ教室について



躓きやすい、階段が辛い、食欲がないなど日常生活に支障が出てきた高齢者を対象にした短期集中の教室です。

対象:◆要支援1・2 (通所サービスを利用していない方)

◆介護保険の認定無 (生活に支障がでてきた方)

内容: 健康チェック、体力測定、上半身運動 下半身運動  
講話(健康・転倒・栄養・口腔・認知症など)

**運動・栄養・口腔**の専門職が**3ヶ月間**集中的に機能訓練や自己管理の指導を行い、生活機能を改善・向上させる教室です。

対象施設

利用料

500円/月



## 井野辺病院

- ◆利用曜日:毎週月曜日(祝日の場合火曜日)
- ◆利用時間:13:00~15:00
- ◆利用場所:井野辺病院(賀来)

## カラダラボフィジオ

- ◆利用曜日:毎週水曜日
- ◆利用時間:9:30~11:30
- ◆利用場所:二又公民館(南大分)

# 介護保険制度について



## 介護保険制度ってなあに

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、介護が必要な状況になっても、自宅や施設で安心して生活できるように支える制度です。

## 対象となる方

- 65歳以上の方(第1号被保険者)
- 40~64歳で特定疾病のある方(第2号被保険者)

## 介護保険サービス内容について

- ・自宅で受けるサービス(訪問介護・訪問看護等)
- ・通って受けるサービス(デイサービス・デイケア)
- ・施設で生活するサービス(特別養護老人ホーム等)
- ・福祉用具の貸与・購入や住宅改修 等々

介護度や状態に応じて利用できるサービスは異なります。  
お気軽に地域包括支援センターへご相談ください。

## 大分市の事業について

### ■軽度生活援助事業

対象:在宅で生活する65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯等(市民税非課税世帯)

内容:軽度な日常生活上の援助

### ■食の自立支援事業

対象:65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯等(身体的な衰えなどにより調理をすることが困難な世帯)

内容:お弁当の配達・安否確認

### ■寝具類洗濯乾燥消毒サービス

対象:65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯等のうち条件に該当する方(市民税非課税世帯)

内容:敷布団1点・掛け布団1点・毛布1点の一式  
洗濯乾燥消毒を実施

(対象高齢者の使用している寝具に限る)

### ■在宅高齢者緊急通報サービス

対象:65歳以上のひとり暮らし高齢者、一方が寝たきり等(市民税課税世帯はシステム機器設置料の負担有)

内容:緊急通報機器を貸与



利用にあたっては、条件がございますので、まず包括にご相談下さい。

## 包括にて取り組んでいる事業を一部ご紹介



### 介護予防教室

健康を維持するための講座

### 認知症サポーター養成講座

認知症に関する講座

### 介護予防把握事業

市と連携して個別に訪問

### 権利擁護に関する講座

成年後見制度や特殊詐欺等の普及啓発

☆詳細については包括支援センターまでお問い合わせください。

## 大分西地域包括支援センター

- 地域包括支援センターとは高齢者に関する総合相談窓口です
- 大分西地域包括支援センターでは、大分西中学校圏域を担当しています

“困ったなあ”を一緒に考えます

【営業時間】月曜日～金曜日▶午前8時～午後5時30分  
土曜日▶午前8時～午後5時  
日曜日・祝日・12月31日～1月3日は休み

〒870-0871 大分市東八幡4丁目6組リバーサイド91 101号

TEL 576-8282

