

「おでかけなんでも講話」

依頼募集のお知らせ

植田西地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることが出来るようお手伝いしています。地域の皆さんの活動（サロン・老人会、その他5人以上の集まり）において、興味のあるテーマがあればご相談下さい。地域包括支援センター職員や関係機関担当者にて出張講話をおこなっています。



テーマ例	所要時間
『地域包括支援センター』ってどんなところ？	15分～1時間程度
健康に関すること 1. 生活習慣病予防 2. 健康寿命と介護予防 3. 転倒予防・腰痛・肩こり予防・膝痛予防 4. 尿失禁予防 5. 感染症予防 6. 食中毒予防 7. 栄養について 8. 口腔ケアについて 9. その他なんでも	15分～1時間30分程度
介護に関すること 1. 介護が必要になったとき 2. 介護保険制度・総合事業について 3. その他	30分～1時間程度
認知症に関すること 1. 認知症とは 2. 認知症予防	30分～1時間程度
消費者被害防止のために 1. 被害の実情や早期発見 2. 高齢者を狙う悪徳商法と対処法	15分～1時間程度
成年後見制度について	30分～1時間程度
高齢者の権利擁護について 1. 高齢者虐待とは 2. 高齢者虐待の早期発見・予防 3. その他	1時間程度
終活について エンディングノートとは	30分～1時間程度

『認知症サポーター養成講座』の開催受付も同時募集しています！
「認知症サポーター」とは、認知症の人と家族の応援者です。
小学生から高齢者までたくさんのサポーターを増やしましょう！！

☆『おでかけなんでも講話』
『認知症サポーター養成講座』
は予約制です。
5人以上の集まりで1ヶ月前ま
でにご連絡おねがいします。

その他、ボランティア
を始めてみたい。
健康などに関する教室を
開催したい。などの相談
も受付中です！

植田西 地域包括支援センター

〒870-1176 大分市富士見が丘東2丁目27-2

《お問い合わせ先》

TEL 097-576-7573