

野津原包括たより

野津原地域包括支援センター
第15号
令和6年12月15日発行

不審電話、詐欺にご注意を！

振り込め詐欺

息子や警察・弁護士等を装い、
事故や仕事上のミス等を理由に
お金を要求してきます！

還付金詐欺

市役所等の公的機関から
お金が返ってくるという電話
がかかってきます！

送りつけ商法

注文していない商品を一方
的に送り付け、代金を一方
的に、請求してきます！

上記以外にも、様々な詐欺や不審電話があり地震や災害に便乗し、善意につけこむような詐欺も残念ながらあります。言葉巧みに不安をあおったり、親切にして信用させます。少しでも不審に思ったり怪しげな電話があった時などは、最寄りの警察や包括支援センター等へご連絡下さい！

大分南警察署 TEL097-542-2131

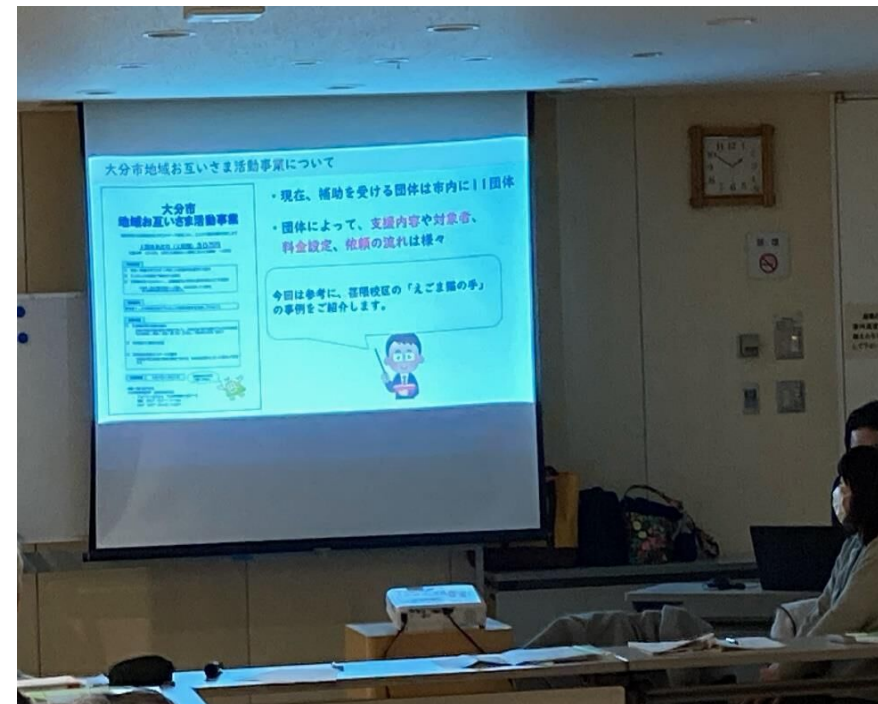
野津原地域包括支援センター TEL097-586-4020

市民活動・消費生活センター（ライフパル） TEL097-534-6145

フレイル予防訪問について！

今年度より、大分市のフレイル予防推進の取組みにより、地域包括支援センター職員がご自宅訪問やチラシ送付等による啓発活動を実施することになりました。
事前にきちんと文章を送付し、ご本人様のご了承をえた上で、ご自宅訪問をさせていただきます。
フレイル予防はもちろんですが、介護保険のことについて疑問に思っている事やテレビ番組等で見聞きするがよくわからないこと等でも構いません。気軽に相談できる機会としてご活用頂ければ幸いです。

野津原地域ネットワーク会議を開催しました！



令和6年2月29日、野津原支所大会議室にて、野津原校区自治委員・民生委員の会長・福祉推進委員・郵便局・駐在所・社会福祉協議会野津原事務所・看護科学大学・野津原支所職員・ケアマネージャーに集まって頂き「生活支援のしくみづくり」「地域お互いさま活動」について情報交換・共有を行いました。

☆ レッツチャレンジ！脳のトレーニングで認知症予防 ☆

穴埋め計算！

Q3. $4 + \square = 11$ Q4. $\square \times 3 = 21$ Q5. $4 - \square + 6 = 8$ Q6. $\square \square \times 3 - 21 = 3 \times 6$

穴埋めしりとり！

Q1. こ○○な→ な○→ ○○○け→ けー○

Q2. た○→ ○た○あ→ あ○○か→ か○○く

ヒント：食べ物です。

ヒント：国名です。

地域包括支援センターは地域の高齢者の総合相談窓口です。

お気軽にご相談下さい。

野津原地域包括支援センター

住所：大分市野津原1505-1

電話：097-586-4020

（月～土・祝/8時半～18時）

※来所の際は事前のご連絡をお願いします。

