



手と手をつなぐハート便り



こんにちは。南大分地域包括支援センターです。

新型コロナウイルス（COVIT-19）が猛威を振るう中、終わりの見えない自粛生活に不安を抱いている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

大分市内でも7月末より感染の第2波ともとれる状況となり、徐々に再開されていた地域のサロンなどの集まりの場も再び休止せざるを得なくなったという声を多くお聞きします。

そのような中ですが、南大分地域包括支援センターでは職員の体調管理や毎日の消毒、事務所内外でのマスク着用を十分に行い、日々の感染防止対策に努めた上で可能な限りの地域活動を行なっています。時節柄、地域の方からご相談を頂いた際には事前に体調のことをお伺いさせていただくことがありますが、何卒ご了承ください。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



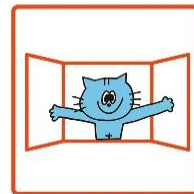
何もせずに咳やくしゃみをする



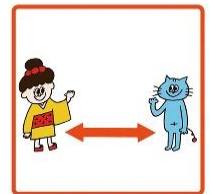
マスクを着用する（口・鼻を覆う）
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う



手を洗おう
#WashHands



換気をしよう
#OpenWindow



近づかないよ
#KeepDistance

正しいマスクの着用



地域包括支援センターは、地域の高齢者の総合相談窓口です。
南大分地域包括支援センターでは、

保健師 3名
社会福祉士 2名
主任介護支援専門員 1名



の3つの専門職を配置し、以下の取り組みを行なっています。

- 1.生活の**困りごと**を一緒に考えます
- 2.みなさんの**元気**を応援します
- 3.高齢者の**権利**を守ります
- 4.暮らしやすい**地域づくり**を目指します

どうぞお気軽にご相談ください。

住所：大分市畑中3丁目2-19コーポ矢野第二102
電話：097-573-6688



駐車スペース
16～20、26～31

人生会議 という言葉を聞

いたことがありますか。ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とも呼ばれ、ご自身の価値観を周りの大切な人たちと共有し、人生の最期をどのように過ごしたいか、どのような医療を望むのかなどを元気なうちから繰り返し話し合おうという取り組みです。大分県では、全国初となる「豊かな人生を送るために《人生会議》の普及啓発を推進する条例」が令和2年7月8日に交付・施行され、今その取り組みが注目されています。

豊かな人生を送るために「人生会議」の普及啓発を推進する条例

大分県議会では、より一層県民一人一人の人生の質を高め、全ての県民が豊かな人生を送ることのできる大分県を目指し、「豊かな人生を送るために『人生会議』の普及啓発を推進する条例」を制定しました。

「人生会議」の普及啓発を推進する条例は、全国初となります。

「人生会議」とは？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

この取組を「人生会議」と呼びます。

（出典 厚生労働省作成リーフレット）



大分県議会

条例の概要

【普及啓発の推進等】
○県は、リーフレットの配布、セミナーの開催等、広く県民に対し人生会議の普及啓発を行います。
○普及啓発を推進するに当たっての留意事項
・人生会議の取組を行う又は行わないことを強制しない
・知りたくない考えたくないなどの各人の意思に十分配慮

【人材の育成】
○県は、地域における人生会議に関する普及啓発を担う人材を養成するため、市町村と関係機関の職員などに対し、知識の習得、理解の促進のための研修など必要な取組を行います。

○市町村と関係機関とは、県が実施する人生会議に関する普及啓発に連携・協力するとともに、各々創意工夫した人生会議に関する普及啓発を行うよう努めるものとします。
○関係機関は、本人や本人を身近で支える家族等に対し、人生会議に関する適切な情報を提供するなどの支援に努めるものとします。

*「関係機関」とは、医療機関、老人福祉施設、その他の関係する機関・施設等をいいます。

施行期日：令和2年7月8日

お問い合わせ先

【この条例について】

●大分県議会事務局政策調査課 〒870-0022 大分市大手町3-1-1
TEL：097-506-5032 FAX：097-506-1785
MAIL：a21000@pref.oita.lg.jp

【人生会議の普及啓発の取組について】

●大分県福祉保健部医療政策課 〒870-8503 大分市府内町3-10-1
TEL：097-506-2652 FAX：097-506-1734
MAIL：a12620@pref.oita.lg.jp



介護予防出前講座

R2.6/4 ニ又おしゃべり会

R2.7/8 花園ふれあいサロンへお伺いしました。

20名ほどの方が参加されておりましたが、皆さんマスクを着用し、入室時のアルコール消毒、常時窓を開放した換気、座席間隔を1M程度離す、開催時間を通常より短縮するなどの感染症防止対策や工夫を講じられた上での開催でした。

包括支援センターや介護サービスの説明、認知症予防講話、椅子に座って行える体操などを行ない、皆さん久しぶりの顔合わせに終始和やかな雰囲気の間となりました。

一刻も早く感染症が終息し、安心して地域の活動が再開できることを願っています。

サロンや老人会などへの介護予防出前講座 お伺いします

地域包括支援センターの職員や関係機関の方がお伺いし、

介護に関する講話やマスクをしたままでも行える軽い運動など、

コロナ禍での感染防止に配慮しながら行ないます。

（内容や規模によっては開催方法をご相談させて頂く場合がございます）

【時間】1時間～1時間半程度 ご希望日の1カ月前までにご予約ください

【講座内容の例】

◆地域包括支援センターって？

◇介護保険について

◆高齢者サービスについて

◇介護予防に関すること

◆健康講話

◇成年後見制度について

◆消費者被害防止について

◇高齢者虐待防止について など

認知症サポーター養成講座 承ります

5名以上の団体様を対象にお伺いします。認知症の基本的な知識と一緒に学び、理解を深めましょう。受講された方には、認知症サポーターの印である「オレンジリング」を進呈いたします。

【内容】認知症の基本的な知識や認知症の方への接し方など

【時間】1時間半程度 ご希望日の1カ月前までにご予約ください



お申込み・お問合せは、南大分地域包括支援センター（097-573-6688）まで