



南大分ほろかったより

令和6年6月号 (vol.6)

こんにちは。南大分地域包括支援センターです。

令和6年度4月より新人職員も入職し、新たな気持ちで運営しております。
地域で暮らす高齢者のみなさまが、いつまでも健やかに住み慣れた地域で
過ごせるよう、介護・福祉・医療など様々な面からサポートします。
お住まいの中学校区のセンターへご相談ください。
担当地域：南大分中学校区（南大分小・豊府小学校区）



現在、保健師 1名、社会福祉士 4名、主任介護支援専門員 1名の6名が勤務をしております。
令和5年～令和6年の間に入職した職員よりご挨拶です。



社会福祉士

「令和5年2月より社会福祉士として勤務しております。これまでの経験を活かし、地域のみなさまの『困った』を少しでも解決できるように頑張ります。」



社会福祉士

「今年の4月でちょうど一年が経ちました。この一年、皆様には大変お世話になりました。今後とも皆様のお役に立てるよう頑張ってまいります。」



社会福祉士

「今年の4月より勤務することとなりました。いち早く地域の方のお困り事を解決し、より過ごしやすい地域づくりに貢献できるよう頑張ります。宜しくお願いします！」

～センターが移転しました！～

今年2月15日より、下記住所へ移転しました。

➔新住所：大分市羽屋4丁目1番68号キクチテナントビル103号



キクチテナントビル
1階の103号室



パワーアップ教室が2か所になりました！

今年3月までは、南大分圏域のパワーアップ教室は井野辺病院の1か所のみでした。

4月より新たに、カラダラボフィジオによるパワーアップ教室の開催が決まり、2か所での開催となりました！
これまで以上に多くの方の参加をお待ちしております。

各教室の詳細についてはページ下に記載しておりますので、ご覧ください。

そもそも、パワーアップ教室って何…？

パワーアップ教室とは、健康づくりや生活習慣改善の取り組みとして大分市が開催している3か月間（週1回）の運動教室のこと。こんな症状（最近足腰が弱くなったと感じる、食事の時にのどにつかえることが増えた）がある方、こんな目標（バスに乗って町まで行きたい、家事を自分で続けたい）を実現したい方の、運動機能改善・目標達成を目指し行います。教室には、リハビリ専門職、栄養士、歯科衛生士等各専門プログラムを実施し、自宅でも運動を続けられるようにサポートを行います。

【利用対象者】

- ・介護保険の認定を持っておらず、基本チェックリストで生活機能の低下が認められた方。
- ・要支援1・2の認定を持っており、デイサービス等の通所サービスを利用していない方。

※教室の利用希望のある方は、地域包括支援センターにお問い合わせください。

【事業所】 井野辺病院

【場所】 井野辺病院4階 第1会議室

【開催曜日】

毎週月曜日 13:00～15:00

※月曜日が祝日の場合は火曜日に開催

【料金】 月500円

【事業所】 カラダラボフィジオ

【場所】 二又公民館(場所の変更あり)

【開催曜日】

毎週水曜日 9:30～11:30

【料金】 月500円

【送迎】 あり

発行者：南大分地域包括支援センター

住所：大分市羽屋4丁目1番68号キクチテナントビル103号

電話：573-6688 FAX：573-6747

《開所時間》 月～土 8:30～17:00

《休み》 日曜日、年末年始（12/30～1/3）