

忘れやすいことも
わたしの個性



「わたし」のこれからを
みんなで考える。

それってただのもの忘れ？

物忘れは「加齢による物忘れ」と「認知症による記憶障害」の2種類に分けられます。

心当たりがあれば、ただのもの忘れだと決めつけないことが大切です。



加齢による物忘れ

- 何を食べたか忘れることがある
- 人の名前が思い出せない
- 約束を忘れたことに自分で気付くことができる

記憶の帯

一部を忘れる



ヒントを与えると思い出せる

認知症による記憶障害

- 食べたこと自体を忘れてしまう
- その人が誰なのかわからない
- 約束したこと自体を忘れてしまい、自覚がない

記憶の帯

全体を忘れる



ヒントを与えても思い出せない



脳の働きが弱まることによって起こるのが認知症です。様々な原因により、誰にでもこの病気になる可能性があります。

もの忘れ以外の症状って？

*治療をしない場合病状は悪化していき、これら3つ以外の症状が現れることもあります。

感情が不安定になる

物を盗まれたと言う

夜に眠らず昼に寝る

体調を整えたり環境や接し方を工夫することで、症状が落ち着くことがあります。

早期発見が大切！

- 治療で治る認知症もあります。
- お薬や生活の仕方で行進を遅らせることができます。
- 病気とわかると将来について考える余裕ができます。



実際の体験談から学ぶ認知症



自分のことをよく知って明るい未来をつくりましょう！



あなたの力になってくれる人は家族以外にもたくさんいます。「困ったなあ」と感じたら気軽に相談してみましょう。



地域包括支援センター

高齢者に関する相談に幅広く対応する総合相談窓口です。



かかりつけ医

普段診察する先生は健康状態についてよく理解されています。



民生委員・児童委員

75歳以上の方の定期訪問等により相談対応をしています。

上野ヶ丘地域には、サポート・安心がいっぱい！



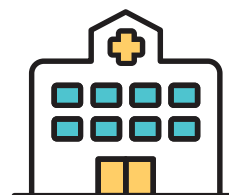
上野ヶ丘中学校区には2つの病院に認知症専門医が所属しています

佐藤病院

住所：大分市桜ヶ丘7番67号 TEL：097-543-6332

帆秋病院

住所：大分市大字大分 4772-2 TEL：097-543-2366



認知症のことで困ったら地域包括支援センターへ！

097-513-5103

上野ヶ丘地域包括支援センター

- HP <http://www.city.oita.oita.jp/o081/kenko/fukushi/1505376148495.html>
- mail h-hokenshi@car.ocn.ne.jp

デザイン協力：大分県立芸術文化短期大学 - 専攻科造形専攻

発行元：上野ヶ丘地域包括支援センター 編纂：上野ヶ丘圏域版認知症ケアパス作成委員会



△ QR

詳細はこちら

