

令和4年度

城南・賀来

社会資源リスト

城南・賀来地域包括支援センター

(令和4年8月現在)

## 目 次

老人クラブ	1
サロン	4
公民館活動	6
体操・運動教室	9
グラウンドゴルフ	11
ゲートボール	11
ボランティア	12
NPO	13
移動店舗販売	14
朝市	14
買い物支援の商店	14
自主グループ	15
集いの場	15

(老人クラブ)

校区	自治区	老人クラブ (名称)	場所	活動内容・日時	申込方法
城南	永興	えいじゅかい 永寿会	永興公民館	・毎月(水曜日:10:00~12:00) ・定例会 ・南大分駅前花壇の水やり ・お宮、公民館清掃 ・小、中学生とのふれあい	老人会長へ
	竹の上	ちくゆうかい 竹友会	竹の上公民館	・毎月(第3火曜日:13:30~) ・公民館の周辺清掃 ・誕生日会(年3回:弁当配布) ・カラオケ	老人会長へ
	城南団地西	城南西町わかば会	城南西町集会所	・総会(4月) ・グラウンドゴルフ ・カラオケ(毎週金曜日:13:00~15:00)	老人会長へ
	城南団地南	城南南町老人クラブ	城南南町集会所	・町内清掃 ・総会(年2回) ・健康講話 ・ラジオ体操(民協)毎朝6:30 雨天中止	老人会長へ

## (老人クラブ)

校区	自治区	老人クラブ (名称)	場所	活動内容・日時	申込方法
賀来	桑原	桑原老人クラブ	桑原公民館	・毎月1回(不定期・農繁期は休み) ・行事、旅行等	老人会長へ
	中島	清光会	中島公民館	・毎月1回(不定期・農繁期以外) ・グラウンドゴルフ、行事	老人会長へ
	国分一	国分老人クラブ	国分公民館	・サロンと合同開催で内容同じ ・旅行(年1回)	老人会長へ
	国分二				
	国分三				
	国分新町	友愛会	①国分新町公民館 ②グラウンド	①毎月2回(第2、4木曜日)集いの会(講話) ②毎週金曜日(グラウンドゴルフ)	老人会長へ
	東野台	東寿会	東野台公民館	・2ヶ月1回(第3日曜日) ・講話、旅行、施設見学等	老人会長へ
	中尾	中尾老人クラブ	中尾公民館	・神社掃除(年2回) ・忘年会・旅行(年1回)	
	カームタウン野田	青葉の会	カームタウン野田公民館		
東院	東院老人クラブ	東院公民館	・毎月1回 ・誕生会、旅行等	老人会長へ	

(老人クラブ)

荏隈	深河内	深河内老人会	深河内公民館	・毎月第1日曜日10:00~12:00(例会)	老人会長へ
	大石町	老人クラブ寿会	大石町公民館	・毎月1回7:30~8:30(例会、公園掃除) ・毎月15日12:00~14:00(誕生会)	老人会長へ
	荏隈町	荏隈町老人会	荏隈公民館	・毎月1回例会 ・2~3か月に1回勉強会	老人会長へ
	中の瀬団地	フレンド会	中の瀬団地	・毎月2回(第2土曜日・第4日曜日)	
	賀来新川	福寿会 (賀来新川老人クラブ)	賀来新川公民館	・毎月1回10:00~11:00 ・講話、健康体操等 ・第3日曜日(清掃・草取り)	老人会長へ

## (サロン)

校区	自治区	サロン (名称)	場所	活動内容・日時	申込方法
城南	永興	サロン永興	永興公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年8回10:00～12:00</li> <li>・新年会、花見会</li> <li>・健康体操、健康教室</li> <li>・ゲーム、スカットボール</li> <li>・ボランティアによる踊り</li> <li>・音楽教室(市社協の音楽療法士)</li> </ul>	サロン会長へ
	竹の上	竹の上いきいきサロン	竹の上公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月第3水曜日午後</li> <li>・グラウンドゴルフ</li> <li>・カラオケ(第2、4金曜日)</li> </ul>	サロン会長へ
	城南団地東	サロン城南	城南中央集会所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月3回(第1、3、4金曜日)10:00～11:30</li> <li>・第1金曜日(3B体操)</li> <li>・第3金曜日(歌、踊り)</li> <li>・第4金曜日(健康体操)</li> </ul>	サロン会長へ
	城南団地西				
	城南団地南				
	城南団地北				
庄ノ原	庄ノ原ふれあいサロン	庄の原公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月2回(第2、4日曜日)10:00～13:00</li> <li>・体操、カラオケ、料理、外部講師による講話)</li> <li>・子供会との交流会</li> </ul>	サロン会長へ	
賀来	中島	中島ふれあいサロン会	中島公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月1回</li> <li>・メンバーは老人会と同じ</li> </ul>	サロン会長へ
	野田	いきいきサロン野田	野田自治公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月2回(第1、3火曜日)</li> <li>・健康づくりネットワーク体操</li> </ul>	サロン会長へ
	国分一	国分サロン会	国分公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グラウンドゴルフ(毎週月、水曜日)</li> <li>・道路に花植え、講話(不定期)</li> <li>・お宮掃除(正月、春、秋)</li> <li>・花見、旅行(サロン年2回)</li> <li>・資料館に行く</li> </ul>	サロン会長へ
	国分二				
	国分三				

## (サロン)

校区	自治区	サロン (名称)	場所	活動内容・日時	申込方法
賀来	国分団地	国分団地 いきいきサロン	国分団地集会場	・月2回(不定期) ・体操、手芸、料理、散歩、講話	サロン会長へ
	国分台	いきいき 生き粋会	国分台公民館	・月2回(第2、4水曜日) ・グラウンドゴルフ、講話等	サロン会長へ
	東野台	東野台生き生きサロン	東野台公民館	・講演会、収穫祭(年4回) ・健康づくり運動教室(第2、4水曜日10:00~) ・グラウンドゴルフ例会(第1、3土曜日)	サロン会長へ
	東院(休止)	いきいきサロン小畑	小畑お地藏さん	・毎月1回(不定期、農繁期は休み)	サロン会長へ
	宮苑	角前語ろう会	妙楽寺	・毎月17日	サロン会長へ
		みやび会	宮苑公民館	・年間15回(毎月20日他)	サロン会長へ
	カームタウン野田	ふれあいサロンまほろば	カームタウン野田 公民館	・健康づくり運動教室(第1金曜日) ・講話(第3金曜日、第4木曜日)	サロン会長へ
荏隈	深河内	ふれあいサロン深河内	深河内公民館	・2ヶ月1回(偶数月)第2木曜日	サロン会長
	大石町	大石町ふれあいサロン	大石町自治公民館	・毎月第4水曜日10:00~12:00	サロン会長へ
	荏隈町	いきいきサロン若竹会	荏隈公民館	・毎月第3水曜日10:30~12:00	代表者へ
	中の瀬団地	桜寿会ふれあいサロン	中の瀬団地 H8集会室	・月2回(第2日曜日、第4土曜日)10:00~15:00	サロン会長へ
	賀来新川	賀来新川すみれ会	賀来新川公民館	・毎月第2木曜日10:00~12:30 ・年2回(音楽療法)	サロン会長へ

(公民館活動)

校区	自治区	公民館活動 (名称)	場所	活動内容・日時	申込方法
城南	城南団地西	(名称なし)	城南西町集会所	・カラオケ(毎週金曜日13:00~15:00) ・活動は主に老人会がしている	老人会長へ
	庄の原	(名称なし)	庄の原公民館	・3B体操 ・レクダンス(月2回火曜日13:00~) ・太極拳(週2回) ・卓球(週2回)	公民館長へ
	国分台	(名称なし)	国分台公民館	①国分台シニアコーラス(毎週月曜日10:00~) ②卓球(毎週水曜日14:00~) ③パソコン教室(第1. 3木曜日) ④カラオケ(第2. 4金曜日夜) ⑤囲碁、マージャン、体操	①自治会長へ ②~⑤地域住民 対象のため教室 開催中に直接申 し込み
	国分新町	(名称なし)	国分新町公民館	・卓球(火曜日9:00~12:00) ・健康体操、カラオケ(水曜) ・日舞(不定期)	
	東野台	(名称なし)	東野台公民館	・絵手紙教室(第2. 4月曜日 13:00~16:00) ・絵画教室(毎週水曜日 16:00~18:00) ・囲碁、将棋を楽しむ会(第2. 4木曜日 13:00~ 15:00) ・囲碁同好会(毎週火曜日 13:00~17:00) ・ラージ卓球(毎週火曜日 9:00~12:00) ・スモール卓球A(毎週月曜日 9:00~12:00) ・スモール卓球SC(毎週金曜日 9:30~12:00) ・健康体操(第2. 4水曜日 10:00~11:30) ・着付け教室(毎週日曜日 13:00~16:00)	公民館長へ



(公民館活動)

校区	自治区	公民館活動 (名称)	場所	活動内容・日時	申込方法
賀来	賀来校区	(名称なし)	賀来校区公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フラ(ハイ・スカス)教室(第1月曜14:30～、第3月曜13:00～)</li> <li>・フラ(ル・ア)教室(第1月曜13:00～、第3月曜14:30～)</li> <li>・折り紙教室(第3月曜10:30～)</li> <li>・絵手紙サークル(第2月曜10:00～)</li> <li>・グランドゴルフ(毎週火曜8:00～10:00) ※国分グラウンド</li> <li>・賀来3B体操教室(第1. 3火曜日13:30～15:00)</li> <li>・男性料理教室(第1水曜日9:30～12:30)</li> <li>・料理教室(第2水曜日9:45～11:30)</li> <li>・社交ダンス(水曜)</li> <li>・一生会シニア体操舞踊(毎週木曜日13:30～15:30)</li> <li>・賀来マーじゃん倶楽部(毎週木曜日13:00～16:00)</li> <li>・詩吟教室(毎週木曜19:00～21:00)</li> <li>・歌声ひろば(第4週金曜10:00～11:30)</li> <li>・卓球愛好会(毎週金曜日13:00～15:00)</li> <li>・パッチワーク教室(毎週1. 3金曜日10:00～12:00)</li> <li>・池坊生け花教室(第2. 4金曜13:30～14:30)</li> </ul>	公民館へ
荏隈	深河内	カラオケクラブ	深河内公民館	・毎月第2金曜日13:30～15:30	
	大石町	<ul style="list-style-type: none"> <li>①民謡教室</li> <li>②木旺会</li> <li>③ストレッチ教室</li> <li>④健康体操教室</li> <li>⑤脳トレ</li> </ul>	大石町公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>①民謡(毎週月曜日9:30～11:30)</li> <li>②囲碁(毎週木曜日13:00～16:00)</li> <li>③ストレッチ(毎週火曜日10:00～11:00)</li> <li>④健康体操教室(毎週木曜日10:00～11:30)</li> <li>⑤脳トレ(第2、4土曜日 13:00～16:00)</li> </ul>	代表者へ

(公民館活動)

往隈	往隈町	<ul style="list-style-type: none"> <li>①えのくま囲碁クラブ</li> <li>②大分詩道会</li> <li>③健康体操教室</li> <li>④木曜会</li> <li>⑤卓球同好会</li> <li>⑥菜根譚を読む会</li> <li>⑦ジャンケンパタンコの会</li> </ul>	往隈公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>①囲碁(毎週火曜日 午後)</li> <li>②詩吟教室(毎週火曜日 午前:往隈分会、午後:中島分会)</li> <li>③健康体操教室(毎週水曜日)</li> <li>④絵画教室(第3木曜日)</li> <li>⑤卓球(毎週月・木曜 午後)</li> <li>⑥中国古典の随筆を読む会(毎月最終月曜日 午前)</li> <li>⑦ジャンケンパタンコ(毎月最終月曜日10:00~11:00)</li> </ul>	代表者へ
	賀来新川	<ul style="list-style-type: none"> <li>①パソコン教室</li> <li>②カラオケ教室</li> <li>③趣味の会(女性のみ)</li> <li>④囲碁サークル</li> <li>⑤歩こう会</li> </ul>	賀来新川公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>①パソコン(第1.3日曜日13:00~14:30)</li> <li>②カラオケ(第1.3水曜日13:30~15:00)</li> <li>③毎週木曜日10:00~11:30</li> <li>④囲碁(毎週木曜日13:30~16:00)</li> <li>⑤10000歩ウォーキング(毎週金曜日)</li> </ul>	代表者へ

(市民健康づくり運動教室)

校区	自治区	体操教室 (名称)	場所	活動内容・日時	申込方法
賀来	国分新町	国分新町 健康づくり運動教室	国分新町公民館	・第1. 2. 3木曜日 10:00~11:30	
		国分新町老人クラブ 友愛会教室	国分新町公民館	・毎週水曜日 10:00~11:30	
	東野台	東野台教室	東野台公民館	・第2. 4水曜日 10:00~11:30	
	野田	野田教室	野田公民館	・第1. 3火曜日 9:30~11:00	
	平横瀬	平横瀬 健康づくり運動教室	平横瀬公民館		休止中

(健康教室)

賀来	国分新町	健康体操クラブ	国分新町	・健康体操(金曜日 10:00~12:00)	
----	------	---------	------	------------------------	--

(市民健康づくり運動教室)

荏隈	賀来新川	賀来新川健康教室	賀来新川公民館	・第1. 3. 4木曜日 13:30~15:00	
	深河内	深河内教室	深河内公民館	・第2. 4木曜日 13:30~14:30	
	荏隈町	えのくま教室	荏隈公民館	・第1. 2. 4水曜日 10:00~11:00	
	大石町	大石町健康教室	大石町公民館	・健康体操(第1. 2. 3. 4木曜日 10:00~11:30)	代表者へ

(体操教室)

荏隈	賀来新川	健康体操の会	賀来新川公民館	・健康体操(2ヵ月に1回 偶数月)	
----	------	--------	---------	-------------------	--

(市民健康づくり運動教室)

城南	竹の上	竹の上健康体操教室	竹の上公民館	・第2. 4木曜日 13:30~14:30	代表者へ
	城南	健康体操教室	城南中央集会場	・第1. 2. 3. 4水曜日 10:00~11:00	代表者へ
	庄ノ原	庄ノ原ふれあい教室	庄の原公民館	・第1. 3日曜日 10:00~11:30	
	永興	永興いきいき教室	永興公民館	・第2. 4水曜日 10:00~11:30	代表者へ

## (グラウンドゴルフ)

校区	自治区	グラウンドゴルフ (名称)	場所	活動内容・日時	申込方法
城南	城南校区	城南団地グラウンドゴルフ	城南東公園	・毎朝8:30～10:00(雨天中止)練習 ・月2回(第2、4日曜日8:30～)城南小学校にて城南校区の大会をする	事務局または練習中に公園にて
賀来	国分		多目的グラウンド	・毎週月曜日	
	国分台		国分台広場	・毎週月曜日、金曜日(午前)	
荏隈	深河内		荏隈小学校	・毎週土曜日8:30～10:30	
	荏隈町	荏隈グラウンドゴルフクラブ	荏隈西公園	・毎週2回(月、木曜日9:00～10:00)	
	賀来新川	賀来新川老人クラブ	賀来公園	・毎週2回(火、水曜日)8:00～10:30	代表者へ
	大石町	大石町グラウンドゴルフクラブ	荏隈公園	・毎週2回(月、木曜日)8:00～10:00	

## (ゲートボール)

校区	自治区	ゲートボール (名称)	場所	活動内容・日時	申込方法
賀来	国分		国分寺横		

## (ボランティア)

校区	自治区	ボランティア (名称)	場所	活動内容・日時	申込方法
城南	城南校区	ボランティア城南	校区	<ul style="list-style-type: none"> <li>・75歳以上の独居高齢者の誕生日に弁当配達</li> <li>・毎年9月に80歳以上の夫婦世帯に弁当配達</li> <li>・地域交流会のお手伝い。</li> </ul>	ボランティア 会長へ
賀来	上片面	棕の実会	会員宅	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月第2月曜日</li> <li>・お茶会、季節の行事等</li> </ul>	代表者へ
	野田	五所クラブ		<ul style="list-style-type: none"> <li>・草取り、剪定(月1回)</li> </ul>	ボランティア 会長へ
荏隈	荏隈校区	ボランティア会	荏隈公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第1月曜日(4月、6月、9月、11月、12月、1月、3月)10:00~12:00</li> </ul>	

(NPO)

校区	自治区	NPO (名称)	場所	活動内容・日時	申込方法
賀来	賀来校区	賀来衆クラブ	賀来校区公民館	・ピラティス(月3回木曜日10:00～) ・演歌ビクス(第1, 3火曜日10:00～) ・シフォンケーキの会(第4金曜日13:00～)	事務局へ
			倶楽部ハウス ダスキ隣	・太極拳(毎週土曜日9:00～) ・貯筋運動(月2回火曜日10:00～) ・生け花(第1,3水曜日13:00～) ・俳句(第2金曜日13:00～)	
			中学校体育館	・スポンジボールテニス(毎週水曜19:30～)	

(移動店舗販売)

校区	自治区	移動店舗販売 (名称)	場所	活動内容・日時	申込方法
城南	城南校区	ふれあいコープ便 (生活協同組合コープおおいた)	①城南公園 ②城南西町集会所 ③城南北町集会所	毎週水曜日 ①13:00～13:40 ②13:45～14:10 ③14:15～14:35	自由参加
賀来	国分団地	ふれあいコープ便 (生活協同組合コープおおいた)	国分団地集会場	・毎週水曜日 15:00～15:30	自由参加
	国分新町	ふれあいコープ便 (生活協同組合コープおおいた)	①西公園前 ②元森宗商店前	①毎週水曜日 15:40～16:10 ②毎週水曜日 16:15～16:40	自由参加

(買い物支援の商店)

校区	自治区	朝市 (名称)	場所	活動内容・日時	申込方法
荏隈	大石町	三浦青果店	大石町	・車で10分以内の範囲を配達(10分以上は50円)	お店
	荏隈町	セブンイレブン荏隈店	荏隈町	・電話、FAXで注文受付、配達	コンビニへ
賀来	餅田	魚屋さん		・火曜日	



## (自主グループ)

校区	自治区	自主グループ (名称)	場所	活動内容・日時	申込方法
城南	城南校区	(名称なし)	城南公園	・ラジオ体操 ・毎朝6:30~(雨天中止) ・参加自由	自由参加
	城南校区	ローズの会	会長宅	・対象は夫を亡くされた方 ・毎月、月の最後の月曜日13:00~ ・お話し会、食事会、小旅行、	会長へ
賀来	中島		中島公民館	・卓球(毎週金曜日)	代表者へ
	国分台	親睦ゴルフ		・ゴルフ年4回(不定期)	
	上片面	棕の実会	会長宅	・お茶会、季節の行事等(毎月第2火曜日)	代表者へ

## (集いの場)

校区	自治区	集いの場所(名称)	場所	活動内容・日時	申し込み方法
城南	城南校区	和(なごみ)	城南校区 民生委員会長宅	・住民の集いの場所 ・お茶を飲みながらお喋り(ティータイム) ・ちょっとした打ち合わせ ・月、水、金の13時から ・利用料金100円 ・第2金曜日(歌声サロン・人権講話)	自由参加