

城南・賀来地域包括支援センターです！



地域包括支援センターは主に高齢者の方の総合相談窓口として、中学校区を基本として市内に23か所、設置されています。高齢者の皆さんが、いつまでも健やかに住み慣れた地域で過ごせるよう、介護・福祉・保健・医療などさまざまな面から支援します。お気軽にご利用下さい。

城南・賀来地域包括支援センター便り
第15号



大分市荏隈町1丁目12番3号
☎097-545-1030
(医大バイパス沿い「荏隈」バス停横)
令和6年10月1日発行

“賀来校区公民館”で講座を開催します！

日 時	内 容	講 師
第1回 R6年10月2日(水) 13:30~15:00	介護予防教室 ～今日から取り組むフレイル予防～	井野辺病院 在宅リハケアセンターかく 作業療法士 佐藤暁氏
第2回 R6年11月20日(水) 13:30~15:00	認知症の人を地域で支えるために ～認知症サポーターステップアップ講座～ 認知症介護の経験を通して聴く症状と家族の思い	オレンジカフェ由布 介護家族 那波順夫氏
第3回 R6年12月4日(水) 13:30~15:00	生きるための終活 ～私らしく生きるためにできること～	行政書士あなたの法務事務所 終活ライフケアプランナー 保健師 藤澤沙織氏

連続した内容ではないため、ご関心のあるテーマのみの参加も歓迎いたします！
参加をご希望される場合、下記まで事前に電話にてお申込み下さい。

☆定員：各回30名(先着順)

☆お申込み・お問い合わせ☆ **TEL=097-545-1030**
(城南・賀来地域包括支援センター 担当：吉川・足立)

地域のサロンで出前講座を行いました！

7月21日に庄の原サロンにて「フレイル予防」の話を、8月23日にはサロン城南にて「熱中症・食中毒・成年後見制度について」の話を行いました。

暑い夏の間も、多くの皆さんがサロンに参加され、活動的な生活を送られている姿に、当センターの職員も元気をいただきました(^▽^)



出前講座受付中！

当センターでは老人クラブやサロンなどで出前講座を行なっています。

- ※内容：介護保険制度、介護予防
認知症予防、消費者被害
高齢者虐待、終活 など
- ※料金：無料
- ※時間：1時間程度
- ※お申込先：097-545-1030

お気軽に
ご相談下さい！



「認知症」を知っていますか？

認知症とは、色々な原因で脳細胞の変化等により働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態（およそ6か月以上継続）をいいます。

認知症は誰にも起こりうる可能性があり、85歳以上では4人に1人がその症状があるといわれています。

＜認知症になると現れる症状＞

※中核症状：脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状

- ・記憶障害：新しいことが覚えられない
- ・見当識障害：時間や場所が分からなくなる
- ・理解、判断力の障害：2つ以上のことを上手くできない
- ・実行機能障害：料理など計画を立てて段取りすることができない



※行動・心理症状(BPSD)：性格・環境・人間関係などにより起こる症状

例) 不安、興奮、道迷い、うつ状態、暴言、暴力、幻覚、睡眠障害、ものとり妄想、不潔行為など



中核症状が進行しても、周囲の対応や見守りによって、行動・心理症状を軽くしたり、減らしたりすることは可能です。

気になる症状がみられている場合は、まずはかかりつけの先生に相談してみましょう。

あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーターとは、特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者のことです。

当センターでは、サポーターの養成講座を行なっています。講座を受講して、あなたも認知症サポーターになりませんか？

※対象：概ね5人以上の団体

※料金：無料(会場使用料などは実施団体の負担になります)

※実施希望日の40日前までにお申し込み下さい。

※お申込み・お問合せ先：城南・賀来地域包括支援センター
Tel=097-545-1030

大分あんしんみまもりネットワークに登録しませんか？

大分あんしんみまもりネットワークとは、認知症高齢者等が行方不明になったときに、企業・団体・行政が一体となって捜索に協力し、早期発見につながられるよう支援する取り組みです。

(※利用には事前登録が必要です。)

<申請・問合せ先>

・大分市長寿福祉課：Tel=097-537-5771

・特別養護老人ホームそうだ藤の森：

Tel=097-567-8822

<相談先>

・対象の方がお住いの地区の地域包括支援センター
(市内23か所)

