

城南・賀来地域包括支援センターです！

城南・賀来地域包括支援センター便り
第16号

新型コロナウイルスが第5類となり、地域に出向いて講座をさせて頂いたり、会議を開かせていただく機会が多くなった2024年でした。2025年も城南・賀来圏域の皆様にも少しでもお役立ていただけるセンターとして活動していけたら、と職員一同気持ちを新たに組み立ててまいります。2025年もどうぞよろしくお願い致します。



賀来校区公民館で包括主催の教室を開催しました！

10月2日、11月20日、12月4日と3回にわたり、賀来校区公民館にて当センター主催の教室を開催出来ました。

【フレイル予防】についての回では、'在宅リハケアセンターかく'より作業療法士の佐藤さんに自宅で毎日取り組める運動を教えてくださいました。

【認知症の方を地域で支える】というテーマの回では認知症介護を経験された'オレンジカフェゆふ'の那波さんに、認知症の方やそのご家族を支える地域の資源についても教えてくださいました。

【終活】についての回では行政書士事務所に勤務されている保健師の藤澤さんより、自分らしく生きるために今考えておくことと良いこととして『自分がもし口から食べられなくなった時にどんな治療を望むか』『認知症になってお金や財産を管理できなくなったら誰に管理をお願いしたいのか』などの話をお聴きしました。

参加者の皆様からは好評をいただきました！来年度も、地域の皆様に役立てていただけるような企画が出来たら…と考えています！



↓教室の様子↑



地域の役員の方々と顔の見える関係づくりをしています！！

地域の役員の方々と、城南・賀来圏域の高齢者の皆さんが抱える課題について考える会議を年に2回程度行っています。今年度は【高齢者が施設に入ったり入院する際に困ること】について考えました。ご家族と疎遠になっていたり、ご家族が県外や海外におられるため、入所や入院の際に困る…といったご相談を時折当センターでもいただくことがあります。民生委員・自治委員・老人クラブ・校区社協の代表の方や城南・賀来圏域の介護事業所、社会福祉協議会の方にご参加いただき、活発に意見交換をすることが出来ました。民生委員やケアマネジャーから、実際に支援して困ったご経験も伺い、具体的なイメージも共有することができたと思います。お一人お一人内容も異なりますし、すぐに解決することが難しい課題ですが、社会資源の情報も共有しながら、それぞれの立場で出来る事に取り組んでいきたいと思っております。



出前講座
受け付けています！

- ☆フレイル予防
 - ☆認知症
 - ☆介護保険
 - ☆虐待
 - ☆消費者被害
- 等の講話をしています
お問合せは下記まで

城南・賀来地域包括支援センター
☎097-545-1030
大分市荏隈町1丁目12番3号
(医大バイパス沿いのくまバス停前)

令和7年1月1日発行