

城南・賀来地域包括支援センターです！

城南賀来地域包括支援センター便り第19号

地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは主に高齢者の方の総合相談窓口として中学校区を基本として市内に23か所設置されています。高齢者の皆さんが、いつまでも健やかに住み慣れた地域で過ごせるよう介護・福祉・保健・医療などさまざまな面から支援します。お気軽にご利用下さい。



地域のサロンで講話を行いました！



6月9日に大石町サロンにて「もしもカード」「熱中症予防」「特殊詐欺」について講話を行いました。当日は雨が降る中、約30名の方が参加されました。昨年と変わらず皆さんが活動的に生活を送られている姿に、元気をいただきました😊

もしもカードを持ち歩きましょう！

もしもカードとは「もしも」に備えて、自分のことや自分をよく知る人を相手に伝えることができ、緊急時に情報共有ができるカードです。名前や生年月日、かかりつけ医を記載し財布やお薬手帳に入れておく事で医療情報(処方薬・既往等)や生活の状況が分かり、「もしも」の時にスムーズな救急搬送、治療につながります。

ご入り用の方は地域包括支援センターにお立ち寄りください！

もしもカードを持ち歩きましょう！

もしもカードとは？

高齢者等が「もしも」に備えて、自分のことや自分をよく知る人を相手に伝えることができ、緊急時に情報共有ができるカードです。大分県と大分市連合会が作成しました。ぜひご利用ください。

「もしもカード」を持ち歩くと安心です

目的
「もしも」に備えて、自分のことや自分をよく知る人の連絡先を記入し、財布やお薬手帳など、いつも持ち歩くものと一緒に保管します。

緊急時
緊急時など、自分には記載の連絡先に電話をします。医療情報（処方薬・既往等）や生活の状況が分かり、スムーズな救急搬送、治療につながります。

外出先や医療機関が無くもった時
スムーズな救急搬送・治療につながります。

前にあったり、名前や連絡先が覚えられない時
緊急時など、名前や連絡先が覚えられない時、すぐ連絡ができます。

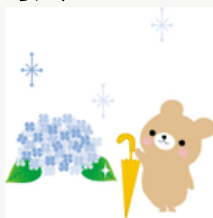
1年に1回は、情報を見直しましょう！

もしもカード		大分市・大分市連合会	一緒に活用してほしい人は、必ず、です。
記入日：	年 月 日	連絡先	
氏名		かかりつけ医療機関	
生年月日	年 月 日	連絡先	
住 所		緊急時対応センター	
		連絡先	

♪出前講座受付中♪

- ◎フレイル予防って…
- ◎介護保険サービスについて
- ◎バランスの良い食事を摂ろう

他のテーマもお気軽にお問合せください!!!!



城南・賀来地域包括支援センター
住所：大分市荏隈1丁目12番3号
電話：097-545-1030